

Keynote/ Handout Teilnehmer: Ilka Piechowiak

Jetzt bin ich mal dran!

Machen Sie Ihr Ding - souverän und selbstbestimmt

WomenPowerDay 2019 | Von der Kunst, sich selbst Gutes zu tun!
25. Oktober 2019 | eine Veranstaltung von





SELBSTSICHERHEIT STRAHLT AUS

- Ängste beeinflussen Ihr Verhalten
- Lernen Sie Ihre Ängste kennen
- Positive Erfahrung gibt Sicherheit





SELBST(ER)KENNTNIS

- (Er)kennen Sie sich !?
- Was ist der Kern Ihres Charakters?



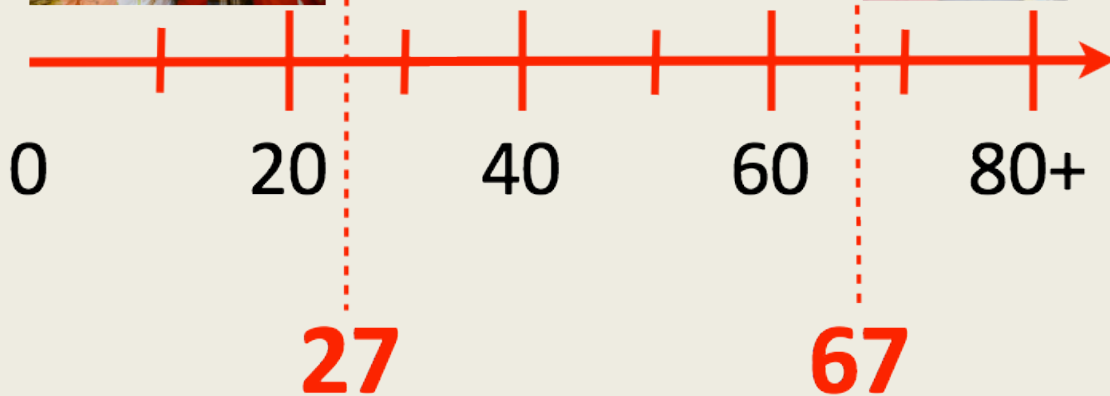
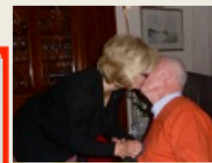
erste

liebe

vergisst man nicht

ERFOLG

- ⊗ ...ist Ihre eigene Definition und das, was Sie daraus machen
- ⊗ ...bedeutet auch vorherige Misserfolge
- ⊗ ...ist ein Prozess und braucht Ausdauer





IHR ZIEL - IHR WEG

- Tun Sie immer das, was Sie nicht lassen können
- Seien Sie bereit, den Preis dafür zu zahlen
- Es sollte es Ihnen „wert“ sein



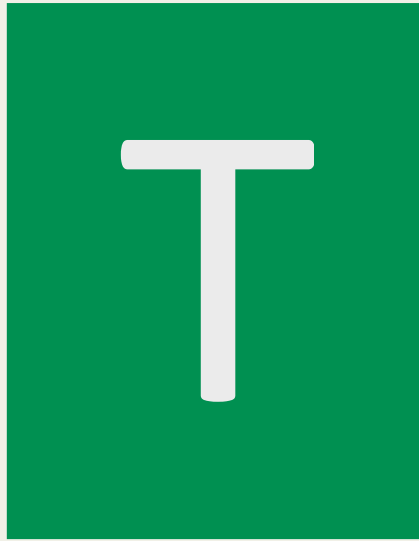
IN DER ROLLE BLEIBEN

- Verhalten Sie sich Ihrer Rolle angemessen
- Diplomatie schließt Authentizität nicht aus
- Sagen Sie nicht alles, was Sie denken
aber denken Sie alles, was Sie sagen

Tanja

VERGLEICHEN SIE SICH NICHT

- Vergleich macht unglücklich
- Fokussieren Sie auf sich selbst
- Ihr Maßstab ist Ihre Messlatte



Die ersten 8 Schritte

Um noch souveräner und selbstbestimmter zu sein!

1. IHRE EINSTELLUNG PRÄGT IHR VERHALTEN
2. BLEIBEN SIE WERTSCHÄTZEND MIT SICH UND ANDEREN
3. KENNEN UND ÜBERWINDEN SIE IHRE ÄNGSTE
4. IHRE BEGEISTERUNG VERBINDET
5. ERFOLG IST IHRE EIGENE DEFINITION
6. TUN SIE DAS, WAS SIE TUN MIT LEIDENSCHAFT
7. VERGLEICHEN SIE SICH NICHT – BLEIBEN SIE BEI SICH
8. VERHALTEN SIE SICH IHRER ROLLE ANGEMESSEN

Erst wenn wir uns von den Stimmen
in uns und um uns herum
nicht mehr vorschreiben lassen,
wer wir sein sollen,
werden wir wissen,
wer wir sind.

Und dann können wir auch gehen,
wohin wir wollen.

DANKE FÜR IHR FEEDBACK!

Copyright und Urheberrecht

Ilka Piechowiak
HEARTWORKER

Die Nutzung der Fotos, Texte sowie der Slides sind
nur mit Genehmigung von
heartworker / Ilka Piechowiak gestattet.