

## LSB-Förderung

Der LandesSportBund Niedersachsen e. V. fördert die Durchführung von Sportabzeigentagen mit max. 1.000 Euro pro Veranstaltung über seine „Richtlinie zur zielgruppenspezifischen Bewegungs- und Gesundheitsförderung“. Die Fördersumme kann z. B. für Veranstaltungskosten, Ausgaben für Öffentlichkeitsarbeit oder das Rahmenprogramm verwendet werden.

Antragsberechtigt sind Sportvereine, Sportbünde und Landesfachverbände. Das Formular steht als Download auf der Homepage des LSB ([www.lsb-niedersachsen.de/Sportentwicklung/Förderprogramme](http://www.lsb-niedersachsen.de/Sportentwicklung/Förderprogramme)) zur Verfügung.

## Die Auszeichnung in Gold, Silber und Bronze



Für die Verleihung und Ausgabe des Deutschen Sportabzeichens sind die Sportbünde im Auftrag des LandesSportBundes Niedersachsen zuständig. Dort erhalten Sie darüber hinaus Materialien wie z. B. Prüfkarten und alle weiteren Informationen rund um das Deutsche Sportabzeichen. Die Anschriften finden Sie auf [www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de) im Bereich *LandesSportBund/über uns*.



AKTIV FÜR VEREINE –  
STARK FÜR DIE  
SPORTENTWICKLUNG!



AKTIV FÜR VEREINE –  
STARK FÜR DIE  
SPORTENTWICKLUNG!

## Wir fördern Ihren Sportabzeigentag!

Tipps und Hinweise zur Organisation und Finanzierung Ihrer Veranstaltung

### Impressum

Herausgeber:  
LandesSportBund Niedersachsen e.V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Kontakt:  
Karen Zich, Tel.: 0511- 1268-272  
E-Mail: [kzich@lsb-niedersachsen.de](mailto:kzich@lsb-niedersachsen.de)

Copyright:  
LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Fotos: LSB, CAN e. V., Lars Kaletta

Hannover, Februar 2015  
Auflage: 10.000

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



## Das Sportabzeichen: Bewegung für alle

Der LandesSportBund (LSB) Niedersachsen unterstützt Sportvereine, Sportbünde und Landesfachverbände, die Vereinsmitgliedern und weiteren Interessierten neue gesundheitsfördernde Sportangebote machen wollen. Dazu zählt auch die Durchführung von Sportabzeichentagen als generationenübergreifende Mitmachevents.

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist die bedeutendste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird vom Deutschen Olympischen Sportbund für überdurchschnittliche persönliche Fitness verliehen. Die nach Alter und Geschlecht abgestuften Leistungsanforderungen ermöglichen es Jung und Alt, gemeinsam sportlich aktiv zu sein.

Sportabzeichentage sind offene Tages- bzw. Wochenendveranstaltungen, zu denen Bewohnerinnen und Bewohner aller Altersgruppen eines Ortes oder einer Region eingeladen werden. Neben der Möglichkeit, Prüfungen abzulegen, bieten die Sportabzeichentage auch ein abwechslungsreiches sportives Rahmenprogramm.

## Erlebnis Sportabzeichentag

- Kern eines Sportabzeichentages ist die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens. Dabei gilt: Je vielfältiger das Angebot an Disziplinen, desto mehr Menschen fühlen sich angesprochen.
- Ein attraktives Rahmenprogramm mit Vorführungen, Bühnenprogramm oder z. B. Trendsport-Attraktionen lassen den Sportabzeichentag zu einem Erlebnis für Groß und Klein werden.
- Ein weiteres Highlight können Team-Wettbewerbe wie z. B. ein Staffellauf der Schulen oder generationsübergreifende Family-Fit Wettbewerbe sein – welche Familie schafft es, die meisten Sportabzeichen abzulegen?
- Sportabzeichentage können zudem als Schaufenster des Vereinsangebotes genutzt werden. Belohnen Sie regelmäßigen Trainingsfleiß in Ihren Sportabzeichentreffs mit dieser Veranstaltung.
- Der LSB stellt Ihnen einen Leitfaden mit Hinweisen zur Durchführung Ihres Sportabzeichentages zur Verfügung.

## Tipps zur Organisation und Durchführung

- Durch die Einrichtung eines Organisationsteams werden die anfallenden Aufgaben auf viele Schultern verteilt. Gemeinsam geht das Organisieren nicht nur leichter, es macht auch mehr Spaß. Hierbei bietet sich zudem die Gelegenheit, mit regionalen und kommunalen Partnern zusammenzuarbeiten.
- Bringen Sie mit ihrem Sportabzeichentag Bewegung auch in andere lokale Ereignisse/Veranstaltungen und machen Sie in deren Rahmen auf den Fitnessstest aufmerksam.
- Lokale Medien werden, wenn sie rechtzeitig eingebunden sind, gerne über Ihre Aktivitäten berichten.
- Kommen Sie ins Gespräch mit weiteren lokalen Partnern, Geschäften, Firmen usw. und nutzen Sie diese Kontakte für die Bewerbung Ihres Sportabzeichentages.
- Einladungen an Schulen, Behörden, Firmen sowie Kindergärten und Kindertagesstätten bringen Ihrer Veranstaltung eine bunte Vielfalt an Teilnehmenden.

