

Was kostet die Fortbildung?

Die Teilnahme an der Fortbildung zum Thema Bewegung mit Demenz kostet für Teilnehmende € 25,00.

Bei kurzfristigen Absagen (weniger als 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn) wird eine Ausfallgebühr von € 15,00 in Rechnung gestellt! Ausgenommen sind krankheitsbedingte Absagen mit ärztlichem Attest.

Bitte bis spätestens vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn mit beigefügtem Rückmeldebogen oder online im BildungSportal anmelden. Die Teilnahme an der Veranstaltung muss von Anfang bis Ende gewährleistet sein.

Wie erfolgt die Anmeldung?

Senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per Post, E-Mail oder Fax an:

Larissa Mende
E-Mail: lmende@lsb-niedersachsen.de
Tel.: 0511 – 1268 257
Fax: 0511 – 1268 4257

Oder melden Sie sich online über unser BildungSportal an: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche.html>

Anerkennung: 8 LE ÜL B Prävention
8 LE ÜL C Breitensport

LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!

LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
SPORTENTWICKLUNG!

LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!

LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
SPORTENTWICKLUNG!

Impressum

Herausgeber:
LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10,
30169 Hannover

Abteilungen Sportentwicklung und Bildung

Kontakt
Nina Panitz
Tel.: 0511 1268-217
Fax: 0511 1268-4217
E-Mail: npanitz@lsb-niedersachsen.de

Internet:
www.lsb-niedersachsen.de

Fotonachweis:
(c) LSB NRW | Fotos (4): Andrea
Bowinkelmann

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



Bewegung mit Demenz

Fortbildung für Übungsleiterinnen und
Übungsleiter und Interessierte



29. April 2017
in der Akademie des Sports
in Hannover

Was ist Demenz?

In unserer Gesellschaft erkranken immer mehr Menschen an Demenz. Die meisten Menschen wissen jedoch nicht, wie sie sich gegenüber demenziell Erkrankten verhalten sollen oder was Demenz bedeutet.

„Demenz ist der Oberbegriff für Erkrankungsbilder, die mit einem Verlust der geistigen Funktionen wie Denken, Erinnern, Orientierung und Verknüpfen von Denkinhalten einhergehen und die dazu führen, dass alltägliche Aktivitäten nicht mehr eigenständig durchgeführt werden können.“
(Quelle: www.alzheimerinfo.de)

Wann und wo findet die Fortbildung statt?

29. April 2017 von 10:00-17:00

LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Referent:

Tobias Wehr, Projektleiter eines niederschweligen Hilfe- und Betreuungsangebots mit sportlichem Schwerpunkt für Demenzerkrankte in der TVG Holsterhausen 1893 e.V.

Programm

Samstag, 29.04.2017

- bis 09:30 Uhr Anreise und Anmeldung
- 10:00 Uhr Begrüßung und theoretische Einführung in die Thematik Demenz
- Medizinische Grundlagen
- Innenwelten von Menschen mit Demenz (Persönlichkeitsveränderungen/Verhaltensänderungen)
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:15 Uhr Jetzt werden wir selber aktiv!
- Praxisstunde (Vorstellung einer Übungsstunde für hochaltrige Menschen mit Demenz)
- 17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Hinweis: Für den Praxisteil bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mitbringen.

Worum geht es?

Ziele dieser Fortbildung sind u. a. zu erkennen, wie sich das Krankheitsbild der Demenz äußert und woran erkannt werden kann, dass eine Person an Demenz erkrankt ist.

Im Focus dieser Fortbildung stehen u. a. folgende Fragestellungen:

- Wie entsteht Demenz bzw. welche Faktoren führen dazu?
- Was können Übungsleiterinnen und Übungsleiter präventiv tun, um das Risiko an einer Demenz zu erkranken zu verringern?
- Was ist bei der Kommunikation mit Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, zu berücksichtigen (Grundlagen, Besonderheiten in der Kommunikation mit älteren Menschen mit Demenz, Validation, etc.)?
- Wie können Übungsleiterinnen und Übungsleiter ihre Programme ändern, damit demenziell Erkrankte im Frühstadium im Kurs verbleiben können?
- Wann und ist es notwendig, eine Begleitperson mit in die Gruppe aufzunehmen?

Im Anschluss an die Theorie erfolgt die Umsetzung in die Praxis. An anschaulichen Beispielen soll deutlich gemacht werden, wie demenziell Erkrankte in die Übungsstunde integriert werden können.

