



Stiftung
SICHERHEIT IM SPORT



Sicherheit und Unfallprävention in Sportstätten

02.12.2016, Hannover

Claus Weingärtner
Stiftung "Sicherheit im Sport"
stiftung@sicherheitimспорт.de
www.sicherheitimспорт.de

AGENDA

- Begrüßung, Einstieg
- Vorstellung Stiftung Sicherheit im Sport
- Sportunfälle – Zahlen, Daten, Fakten
- Ansätze für Sportunfallprävention
- Verantwortlichkeiten und Zuständigkeiten
- Resümee

DIE STIFTUNG

Die Stiftung Sicherheit im Sport verfolgt das
„...Ziel, die Anzahl und Schwere von Unfällen,
Verletzungen und Schäden im Sport zu
vermindern und so zum lebenslangen, freudvollen
und erfolgreichen Sporttreiben beizutragen.“
(Satzung § 2)

DIE STIFTUNG

Stifter:

- Deutscher Olympischer Sportbund
- Landessportbund NRW
- ARAG Sportversicherung
- TÜV SÜD
- Sporthilfe NRW
- Himmelseher Sportversicherungen
- Ruhr-Universität Bochum

Partner/Unterstützer

- Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
- Landessportbünde/-verbände und Spitzenverbände im DOSB
- Bundesinstitut für Sportwissenschaften
- Deutsche Sporthochschule
- BARMER GEK
- Techniker Krankenkasse
- ...

DIE STIFTUNG



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



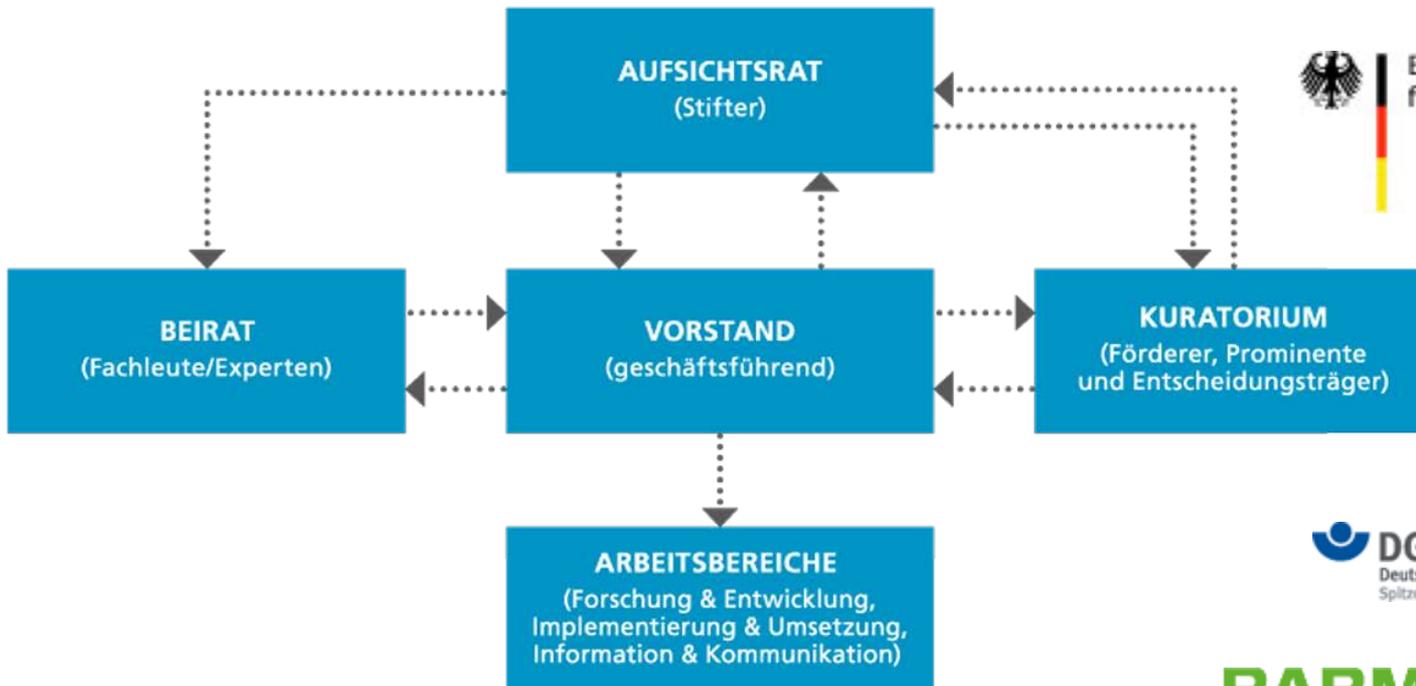
HISV
HIMMELSEHER
SPORTVERSICHERUNGEN
WELTWEIT

STIFTUNG SICHERHEIT IM SPORT

LandesSportBund
Niedersachsen e.V.



Bundesinstitut
für Sportwissenschaft



DGUV
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
Spitzenverband

BARMER GEK

SPORTVERLETZUNGEN

Ursachen **Prävention**
chronisch **Diagnose** **Prädisposition**
Arztbesuch **Schaden** **Operation** **akut**
Behandlung **Risiko** **Haftung**
Sportpause **Unfall**
Arbeitsunfähigkeit

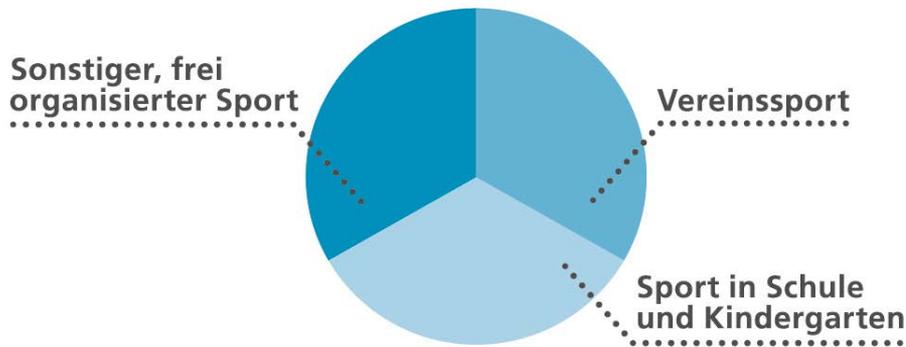
SPORTVERLETZUNGEN



SPORTVERLETZUNGEN



2 Millionen Sportverletzungen pro Jahr in Deutschland



Quelle: Henke, Gläser und Heck (2000)*

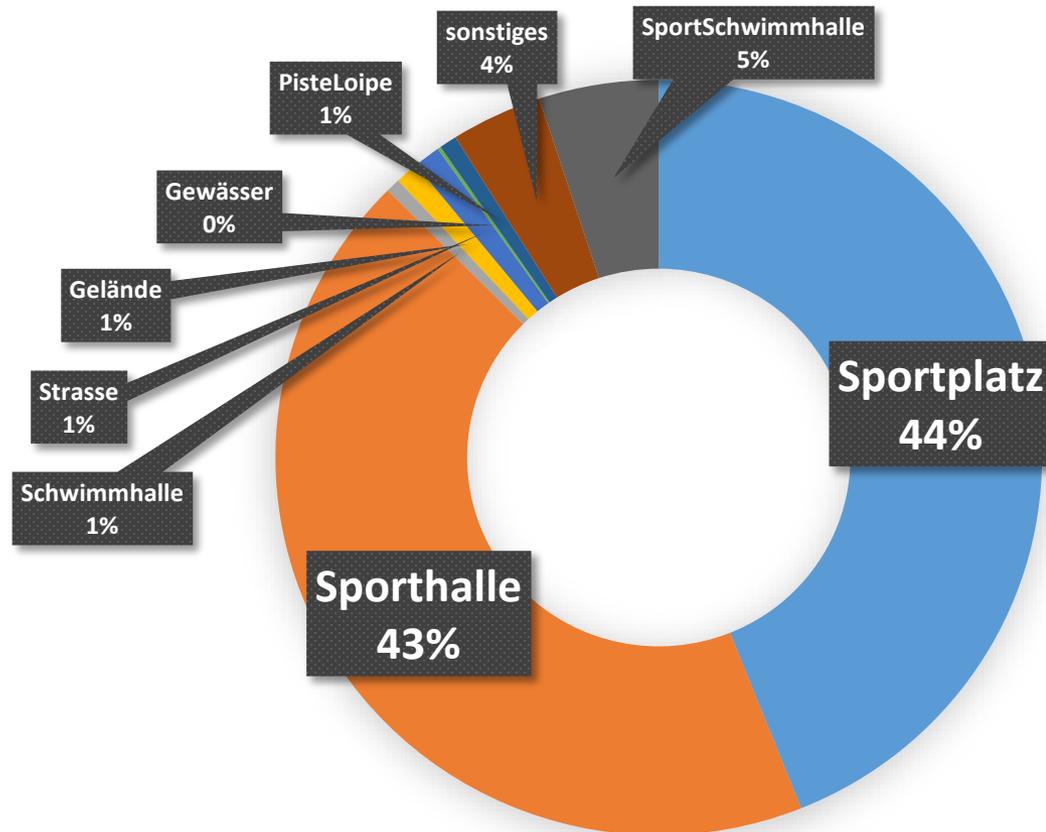


* Es gibt keine umfassende, aktuelle Datenerhebung!

200.888 VERLETZUNGEN IM VEREINSSPORT ERFASST

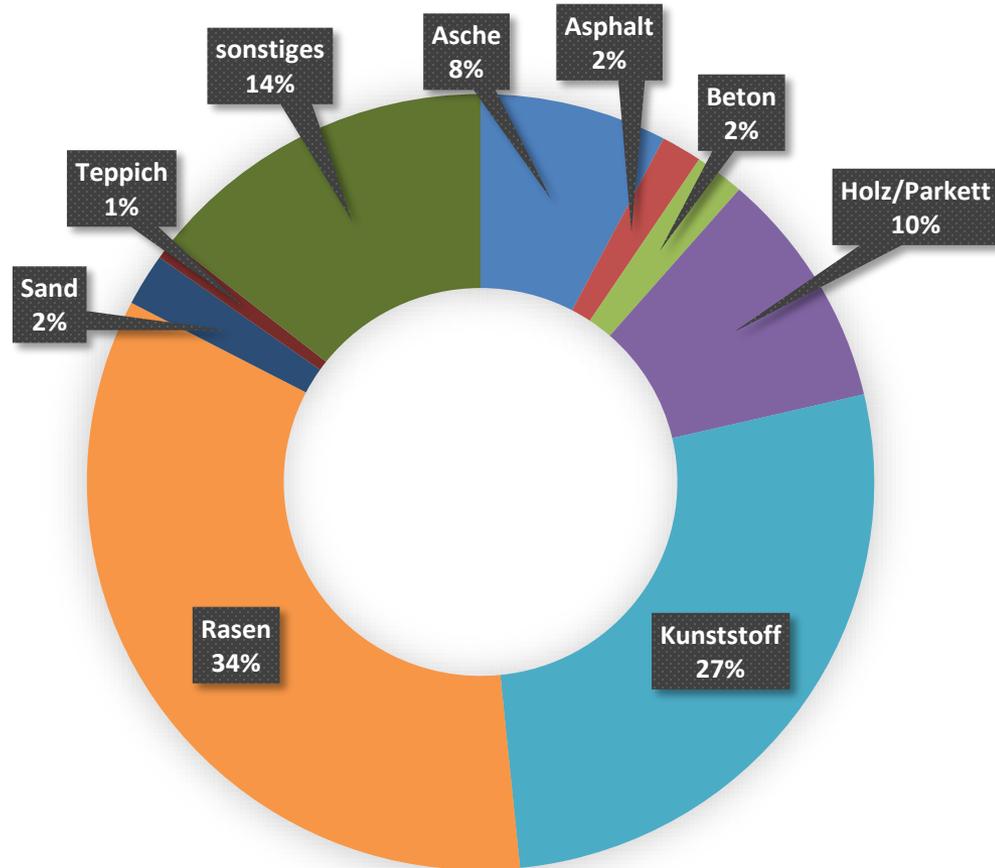
Varial	Name	Typ	Spaltenbl	Dezimalst	Beschriftung	Wertelabels	Fehlende Werte	Spalt	Ausricht	Messnive
1	land	Numerisch	1	0	Landessportverband	{1,Bayern}...	Keine	6	Rechts	Nominal
2	lfdnr	Numerisch	6	0	laufendel-Nummer	Keine	Keine	8	Rechts	Skala
3	tag	Numerisch	2	0	Unfalltag	Keine	0	5	Rechts	Skala
4	ctag	Numerisch	1	0	Unfalltag	{1,Sonntag}...	Keine	8	Rechts	Nominal
5	monat	Numerisch	2	0	Unfallmonat	{1,Januar}...	0	7	Rechts	Nominal
6	jahr	Numerisch	4	0	Unfalljahr	Keine	0	6	Rechts	Skala
7	zeit	Numerisch	4	0	Unfalluhrzeit	Keine	0	6	Rechts	Skala
8	rzeit	Numerisch	1	0	Unfallstunde	{1,1 Uhr - 1.59 Uhr}...	Keine	8	Rechts	Nominal
9	zbu	Numerisch	3	0	ZeitbisUnfall	Keine	0	5	Rechts	Skala
10	rzbu	Numerisch	1	0	ZeitbisUnfall in Viertelstunden	{0, < 15 Min}...	Keine	8	Rechts	Nominal
11	ort	Numerisch	1	0	Unfallort	{1,Sportplatz}...	Keine	10	Rechts	Nominal
12	boden	Numerisch	1	0	Boden	{1,Asche}...	Keine	10	Rechts	Nominal
13	wiboden1	Numerisch	1	0	eben	Keine	0	10	Rechts	Nominal
14	wiboden2	Numerisch	1	0	uneben	Keine	0	10	Rechts	Nominal
15	wiboden3	Numerisch	1	0	hart	Keine	0	10	Rechts	Nominal
16	wiboden4	Numerisch	1	0	weich	Keine	0	10	Rechts	Nominal
17	wiboden5	Numerisch	1	0	glatt/rutschig	Keine	0	10	Rechts	Nominal
18	wiboden6	Numerisch	1	0	stumpf	Keine	0	10	Rechts	Nominal
19	wiboden7	Numerisch	1	0	trocken	Keine	0	10	Rechts	Nominal
20	wiboden8	Numerisch	1	0	nass/feucht	Keine	0	10	Rechts	Nominal
21	wiboden9	Numerisch	1	0	sonstiges	Keine	0	10	Rechts	Nominal
22	usport	Numerisch	2	0	UnfallSportart	{1,AerobicJazzgymnastic}...	0	8	Rechts	Skala
23	ubetaet	Numerisch	2	0	UnfallBetätigung	{1,AerobicJazzgymnastic}...	0	9	Rechts	Skala
24	crusport	Numerisch	2	0	SportartZumUnfallzeitpunkt	{1,AerobicJazzgymnastic}...	Keine	10	Rechts	Skala
25	liga	Numerisch	2	0	Leistungsklasse	{1,NationalAuswahlmannschaft}...	0	6	Rechts	Nominal
26	anlass	Numerisch	1	0	AnlassSport	{0,Wettkampf}...	Keine	10	Rechts	Nominal

WO EREIGNEN SICH SPORTUNFÄLLE?



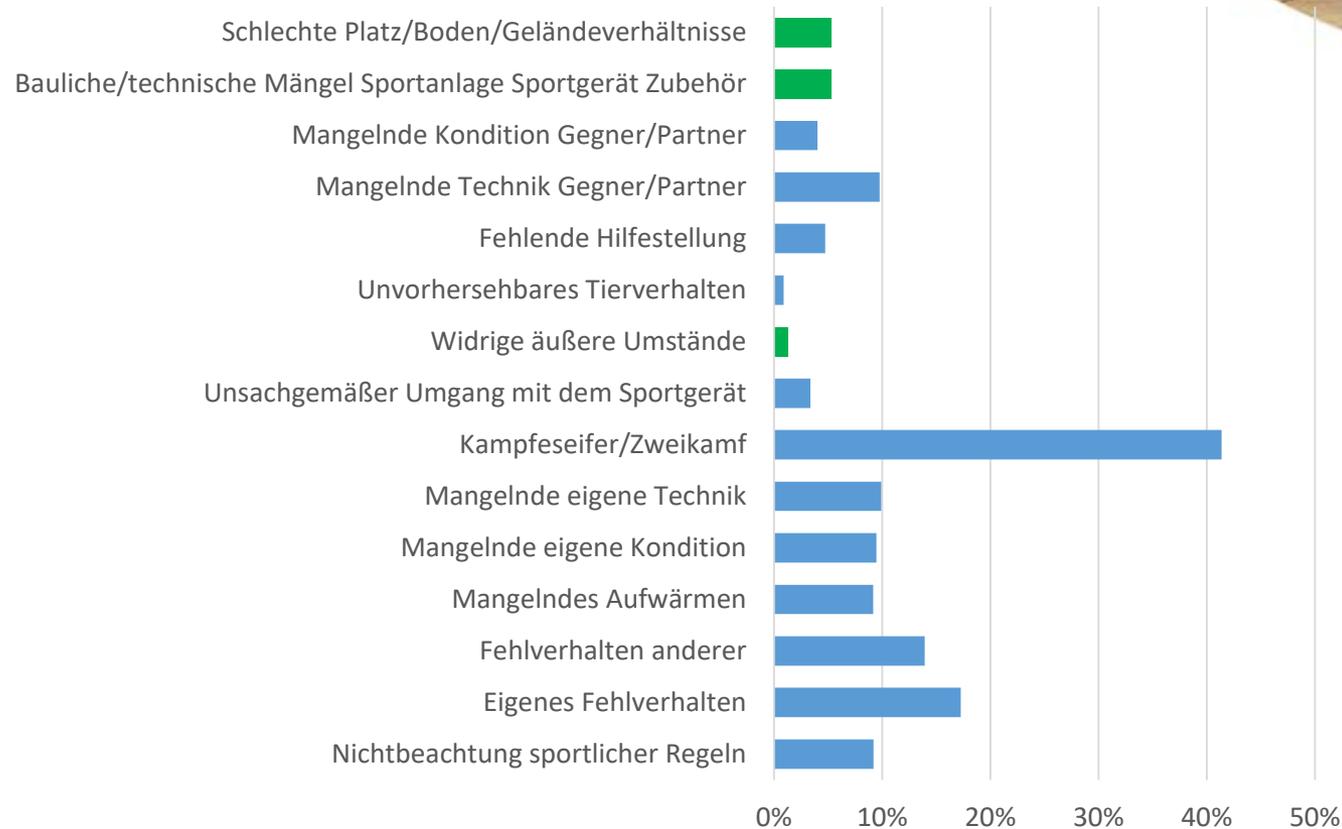
Quelle: Datenbank zu Verletzungen im Vereinssport der Ruhr-Universität Bochum und der ARAG Allgemeine Versicherungs-AG (N=200.888)

AUF WELCHEN UNTERGRÜNDE EREIGNEN SICH SPORTUNFÄLLE?



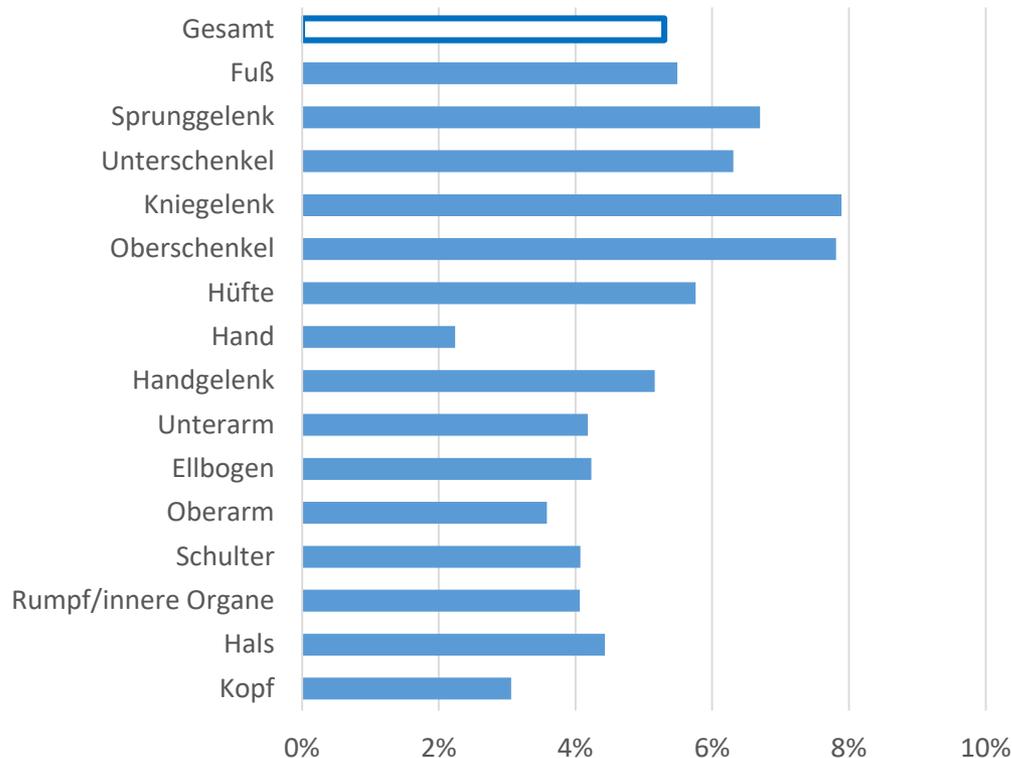
Quelle: Datenbank zu Verletzungen im Vereinssport der Ruhr-Universität Bochum und der ARAG Allgemeine Versicherungs-AG (N=200.888)

GRÜNDE FÜR SPORTUNFÄLLE IN SPORTHALLEN



Quelle: Datenbank zu Verletzungen im Vereinssport der Ruhr-Universität Bochum und der ARAG Allgemeine Versicherungs-AG (N=200.888)

BODEN-/PLATZVERHÄLTNISSSE ALS VERLETZUNGSURSACHE IN SPORTHALLEN



Legende: Bei x % der Verletzungen waren die Bodenverhältnisse Ausschlag gebend

Quelle: Datenbank zu Verletzungen im Vereinssport der Ruhr-Universität Bochum und der ARAG Allgemeine Versicherungs-AG (N=200.888)

TAKE-HOME-MESSAGE

Viele Unfälle sind
zumindest teilweise auf
„unsichere Verhältnisse“
zurückzuführen.

ANSATZPUNKTE FÜR PRÄVENTIVE MAßNAHMEN



FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)

Sportpraktische Maßnahmen	Technische & politische Maßnahmen
Ausrüstung & Einrichtungen	Medizinische & nicht-medizinische Betreuung

THEMENBEREICHE / AKTIONSFELDER



FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)



Integration geeigneter Trainingsinhalte:
z. B.:

- Koordinationstraining
- Wahrnehmungsfähigkeit
- Stabilisierung, Körperspannung

THEMENBEREICHE / AKTIONSFELDER



FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)

Sportpraktische Maßnahmen	Technische & politische Maßnahmen
Ausrüstung & Einrichtungen	Medizinische & nicht-medizinische Betreuung



z. B.:

- Regeln (und deren Veränderungen)
- Schiedsrichterverhalten
- Kampagnen

THEMENBEREICHE / AKTIONSFELDER



FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)

Sportpraktische Maßnahmen	Technische & politische Maßnahmen
Ausrüstung & Einrichtungen	Medizinische & nicht-medizinische Betreuung



z. B.:

- Vorsorgeuntersuchungen
- Beratung/(Wettkampf-) Begleitung
- Psychologische Aspekte

THEMENBEREICHE / AKTIONSFELDER



FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)



- Sicherheit von Sportstätten
 - Bauliche Aspekte
 - Licht
 - Nutzung
- Sportgeräte
 - Großgeräte
 - Kleingeräte
 - Bälle
- Sportkleidung/-ausstattung
- Persönliche Schutzausrüstung

TAKE-HOME-MESSAGE

Es ist erwiesen, dass Prävention
von Sportverletzungen
funktioniert.

Ohne sichere „Verhältnisse“ ist
kein sicheres Sporttreiben
möglich.

REALITÄTEN IM SPORTVEREIN

- „Es wird schon gut gehen...“ bzw. „Sportunfälle sind Pech!“
- Prinzip der Ehrenamtlichkeit
- Bedeutung des gesunden Menschenverstands
- Qualifizierungsgrad im Organisierten Sport Deutschlands
 - Ca. 270.000 lizenzierte ÜL*
 - Ca. 310.000 lizenzierte Trainer/innen*
 - Ca. 8.000 lizenzierte Vereinsmanager/innen*
- ca. 50% der Übungsleiter/innen/Trainer/innen haben eine Lizenz
- Qualifizierungsgrad der Vorstände: ???
- Platzierung der Thematik Sicherheit und Sportunfallprävention in der Ausbildung?

* Quelle: DOSB | „Das habe ich im Sport gelernt!“ – Bericht 2013
| Die Leistungen des Sports für lebenslanges Lernen

THESEN ZUR SITUATION IN DER SCHULE

1. Ca. 500.000 Sportunfälle in der Schule pro Jahr
2. Unsicherheiten der Lehrer/innen?
3. Fachfremd unterrichteter Sport?
4. Gesundheitliche Situation der Schülerinnen und Schüler?
5. Fortbildungsstand von Lehrern/Lehrerinnen?



THESEN ZUM SELBST ORGANISIERTEN SPORT



1. Zahlreiche Verletzungen (keine genauen Zahlen!)
2. Medienwirksame Einzelfälle (Ertrinkungsfälle bei Migranten/innen/Todesfälle bei Großveranstaltungen (Marathon))
3. Sicherheit in Fitnessanlagen???
4. Aufrufe von Medien, Politik, Gesundheitswesen etc. zu mehr Bewegung

RESÜMEE

- Viele Sportverletzungen werden durch unsichere „Verhältnisse“ (mit)verursacht.
- Im Gesamtsystem kommt der Anlagensicherheit eine **Schlüsselrolle** zu.
- Die Verantwortlichen im Sport(verein) müssen zahlreiche Gesetze, Vorschriften und Richtlinien kennen und beachten.
- Viele Handelnde im Sport sind „Amateure“.

ERGÄNZENDE LITERATUR

Links:

www.sicherheitimспорт.de

www.vbg.de

www.unfallkassen.de

www.dguv.de

www.sichere-schule.de (Sporthalle)

Literatur:

VBG: Prävention im Sportverein - als Beitrag zum Erfolg

Leitfaden für Verantwortliche und Führungskräfte in Sportvereinen

Version 1.0/2013-04 (ersetzt Ausgabe vom Dezember 2006)

www.vbg.de, Artikelnummer: 24-06-3020-3

DGUV: Sportstätten und Sportgeräte

www.unfallkassen.de, GUV-SI 8044

LSB-NRW: www.vibss.de

MSW des Landes NRW: „Sicherheitsförderung im Schulsport“, Düsseldorf 2015

http://www.schulsport-nrw.de/fileadmin/user_upload/sicherheits_und_gesundheitsfoerderung/pdf/1033_Inhalt.pdf

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

