Lehrgänge 2016

Infos und Anmeldung auch im Internet
www.sportjugend-nds.de

Sportjugend Niedersachsen

Gemeinsam
gegen
sexualisierte
Gewalt
im Sport
SCHWEIGEN
SCHÜTZT DIE
FALSCHEN
Hotline Clearingstelle, Di 10-12 Uhr, Do 13-15 Uhr
TELEFON 0511 1268-274
Infos im Internet: www.sportjugend-nds.de
LandesSportBund
Niedersachsen e.V.
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Sportjugend
Niedersachsen

Inhaltsübersicht

Seite

Lehrgangsübersicht 2016 4

Das Team der Jugendbildungsarbeit 6

1. Ausbildungen in der Sportjugend 7

2. Fortbildungen für J-TEAMs und junge Engagierte bis 27 Jahre 12

3. Fortbildungen in der Sportjugend 17

4. Internationales 30

5. Fit als Sportjugend-Referentin/Referent 32

6. Schutz vor sexualisierter Gewalt 36

7. Hinweise zu den Lehrgängen und Allgemeine Geschäftsbedingungen zur Lehrgangsanmeldung 38

Die Sportjugend Niedersachsen möchte allen Engagierten in niedersächsischen Sportvereinen ermöglichen, an Angeboten der Jugendbildungsarbeit teilzunehmen.
Wenn dazu spezifische Rahmenbedingungen notwendig sind (z. B. ein rollstuhlgerechter Zugang) oder ein Assistenzbedarf besteht (z. B. Gebärdensprachdolmetscherin/Gebärdensprachdolmetscher) schreiben oder sprechen sie uns gerne an. Wir werden uns bemühen gemeinsam eine Lösung zu finden.

Kontakt: Bettina Hasenpusch
Telefon: 0511 1268-169
E-Mail: bhasenpusch@lsb-niedersachsen.de

Quellenangabe Fotos: Titelbild (LSB NRW/Andrea Bowinklemann), LSB-Niedersachsen, LSB Nordrhein-Westfalen, sxc.hu, V. Minkus

LG-Nr.:	Datum	Lehrgangstitel	Ort	Gebühr	S.
	Januar				
1\02\4788	15.-17.01. und 22.01.-30.01.	Juleica-Ausbildung Winter Teil 1 Teil 2	CLZ Altenmarkt/ Österreich	280 € (595 €)*	**8**
1\02\4793	22.01.-30.01.	Ski-Alpin Aus- und Fortbildung	Altenmarkt/ Österreich	265 € (580 €)*	**9**
1\02\4795	22.01.-30.01.	Skifahren mit Teens und Twens	Altenmarkt/ Österreich	265 € (580 €)*	**9**
	Februar				
1\02\4991	05.-06.02.	Arbeitstagung Jugendbildung	Hannover	auf Einladung	**32**
1\02\4799	12.-14.02.	Schnee – Spaß – Skating	CLZ	35 € (90 €)*	**17**
1\02\4805	27.02.	Mehr Selbstvertrauen – wie geht denn das?	Hannover	20 € (40 €)*	**17**
	März				
1\02\4808	15.03.	Sporttreiben und ausgeglichen essen	Hannover	20 € (40 €)*	**18**
	April				
5\04\4962	01.- 02.04.	FWD, Ausbildung, was dann?	Hannover	80 € (350 €)*	**15**
1\02\4816	08.-10.04.	Aerotrim und Bungee-Run	Hannover	35 € (90 €)*	**21**
1\02\4992	08.-10.04.	Treffen für FWD-Referenten	Wewelsburg	auf Einladung	**32**
1\02\4987	15.-17.04.	Freiwilligen-Convention	CLZ	35 €	**15**
1\02\4822	22.-24.04.	Klettern „Fresh-up“	CLZ	35 € (90 €)*	**22**
1\02\4989	23.04.	Sport Bündnisse!	Hannover	kostenfrei	**21**
	Mai				
1\02\4846	05.-08.05.	Future – Nature – Sports	Langeoog	80 € (160 €)*	**23**
1\02\4848	19.05.	ADHS – Auswirkungen im Sport	Hannover	20 € (40 €)*	**23**
1\02\4988	27.-29.05.	Natur pur – Wasser- und Erlebnissport	Steinhuder Meer	80 € (160 €)*	**16**
	Juni				
1\02\4993	03.-05.06.	Ref.-Schulung Abenteuersport	CLZ	auf Einladung	**32**
1\02\4908	06.06.	Inklusion im Sport	Hannover	20 € (40 €)*	**24**
1\02\4914	10.-12.06.	J-TEAM Start-up	Worpswede	35 €	**13**
1\02\5005	10.-12.06.	Nordic-Cross-Skating und Biathlon	CLZ	35 € (90 €)*	**24**
1\024919	17.-19.06.	Wakeboarden, Wasser- und Mono-Ski	Alfsee	80 € (160 €)*	**25**

LG-Nr.:	Datum	Lehrgangstitel	Ort	Gebühr	S.
	Juli				
1\02\5009	10.-17.07.	weltwärts – Vorbereitungsseminar 2016	CLZ	auf Einladung	**30**
	August				
1\02\4923	12.-14.08.	Paragliding	CLZ	80 € (160 €)*	**25**
1\02\4926	26.-28.08.	MTB- Führen von Gruppen	CLZ	35 € (90 €)*	**26**
	September				
1\02\4936	02.-04.09.	Jugendevent	Alfsee	25 €	**13**
1\02\4938	03.09.	Diäten – Gewichtsmanagement – Trends	Hannover	20 € (40 €)*	**27**
1\02\4941	23.-25.09.	Kite-Surfen und Stand Up Paddling	Steinhuder Meer	80 € (160 €)*	**27**
	Oktober				
1\02\5007	10.-14.10. und 28.-30.10.	Juleica-Ausbildung	Hannover/ Munster	90 € (180 €)*	**10**
1\02\4990	21.-23.10.	Auf die Bühne, fertig, los	CLZ	auf Einladung	**28**
1\02\4975	28.-29.10.	Mental stark	Hannover	45 € (110 €)*	**29**
	November				
	05.11.	go sports Infotagung	Hannover-Garbsen	50 €	**29**

CLZ = Clausthal-Zellerfeld

*= Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer (TN), die nicht in Mitgliedsvereinen des LandesSportBund Nds. e. V. organisiert sind, wird ein erhöhter Teilnahmebetrag s. Klammer erhoben.

Unser Extra für Juleica-Inhaber

Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer gültigen Juleica sowie Jugendliche, die in den letzten drei Jahren an einer Sportassistenz-Ausbildung teilgenommen haben erhalten bei Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen (Lg. Nr. 1\02\...) eine Ermäßigung von 10 Euro.

Allgemeine Fragen zu Lehrgängen

Sanja Krohn
Sachbearbeiterin
Anmeldung/Auskunft
zu Sportjugend Fortbildungen

Tel.: 0511 1268 - 247
Fax: 0511 1268 - 242
E-Mail: skrohn@lsb-niedersachsen.de

Tülay Köse
Sachbearbeiterin
Anmeldung/Auskunft
zu Sportjugend Ausbildungen

Tel.: 0511 1268 - 161
Fax: 0511 1268 - 4161
E-Mail: tkoese@lsb-niedersachsen.de

Inhaltliche Fragen zu Lehrgängen

Andrea Maria Wind
Jugendbildungsreferentin
Inhaltliche Betreuung der Sportjugend
Fortbildungen

Tel.: 0511 1268 - 255
Fax: 0511 1268 - 4255
E-Mail: awind@lsb-niedersachsen.de

Bettina Hasenpusch
Jugendbildungsreferentin
Inhaltliche Betreuung der Sportjugend
Ausbildungen; Lizenzausbildungen
Profil Kinder/Jugendliche

Tel.: 0511 1268 - 169
Fax: 0511 1268 - 4169
E-Mail: bhasenpusch@lsb-niedersachsen.de

André Pfitzner
Jugendbildungsreferent
Sport- und Organisationsentwicklung
Trendsport

Tel.: 0511 1268 - 251
Fax: 0511 1268 - 4251
E-Mail: apfitzner@lsb-niedersachsen.de

Anmeldungen zu den Lehrgängen sind online möglich unter:
http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Ausbildung zur Sportassistentin/ zum Sportassistenten

Du liebst den Sport, hast Lust dich in deinem Verein zu engagieren und bist zwischen 13 und 15 Jahren alt?
Dann ist die Ausbildung zur Sportassistentin bzw. zum Sportassistenten genau das richtige für dich. Hier erwirbst du die Fähigkeit Übungsleiterinnen und Übungsleiter in der Planung und Durchführung von Übungsstunden zu unterstützen und die Anleitung von Spielen oder die Gestaltung einzelner Stundenteile eigenständig zu übernehmen. Darüber hinaus erhältst du auch einen Überblick über die anderen Möglichkeiten dich im Verein zu engagieren und deine Ideen über den „normalen“ Trainingsalltag hinaus einzubringen (Feste, Trainingslager, Ausflüge, etc.). Du lernst Jugendliche anderer Vereine kennen und bekommst Informationen über weiterführende Aus- und Fortbildungsangebote der Sportverbände.

Ausbildung zur Schulsportassistentin/ zum Schulsportassistenten

Ziel der Ausbildung ist es, Schülerinnen und Schüler im Alter von 13 bis 16 Jahren zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport und im Sportverein Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Schulen und Sportvereinen bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

Die Sportassistenz und Schulsportassistenz-Ausbildungen haben einen Umfang von 32 Lerneinheiten (LE), sie finden vor Ort in den Sportjugenden der Sportbünde sowie in den Landesfachverbänden statt. Die Termine sind in einem Extra-Flyer veröffentlicht sowie im LSB/sj Bildungsportal zu finden.
Kontakt: Tülay Köse
s. S. 6

LG.-Nr.: 1\02\4788

Teil 1: 15.-17.01.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld

Teil 2: 22.01.-30.01.2016
Abfahrt: Fr. Abend
Ort: Altenmarkt/ Österreich
TN-Gebühr: 280 € (595 €)*
BU

Juleica Ausbildung

Schwerpunkt „Winterfreizeiten leiten und betreuen“

Ein Lehrgang für (zukünftige) Teamerinnen und Teamer, die mittlere „rote“ Pisten sicher mit Ski oder Snowboard bewältigen können und sich damit beschäftigen wollen:

- wie Winter-Freizeiten organisiert werden und worauf man als Betreuerin bzw. Betreuer besonders achten sollte,
- was „in“ ist bei Kindern und Jugendlichen,
- was im Alltag von Kindern und Jugendlichen Bedeutung hat, welche Wünsche und Sorgen sie haben,
- wie Spiele auf der Piste und am Abend, Mitmach-olympiaden, Tanzhighlights oder kurz: interessante Angebote für Kinder und Jugendliche gestaltet werden können,
- wie man Gruppen leitet,
- wie man seine Interessen im Verein oder Verband vertritt,
- was „rechtens“ ist.

Die erfolgreiche Teilnahme an beiden Teilen der Ausbildung, die Unterschrift einer Verhaltensrichtlinie sowie der Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 3 Jahre) sind Voraussetzungen für die Beantragung der Juleica.

Zielgruppe: Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die mittlere Pisten sicher mit Ski oder Snowboard bewältigen können.
Lehrgangsteam: Peter Wirries, Frank Busse, Sabine Voss, Anna Struif

Hinweis: die Lehrgangsgebühr umfasst Übernachtung und Vollverpflegung in Clausthal und Altenmarkt, die Hin- und Rückreise nach Altenmarkt im Reisebus sowie den Transfer in die Skigebiete. Für den Skipass müssen zusätzliche Kosten (ca. 230,- €) einkalkuliert werden.

Trainerin/Trainer C Ski alpin Aus- und Fortbildung

(DSV Grundstufe)
in Zusammenarbeit mit dem Niedersächsischen Skiverband www.niedersächsischer-skiverband.de

LG.-Nr.: 1\02\4793
Termin: 22.01.-30.01.2016
Abfahrt: Fr. Abend
Ort: Altenmarkt/ Österreich
TN-Gebühr: 265 € (580 €)*
BU

Mit der Ski-Ausbildung DSV Grundstufe kannst du im Verein, bei Freizeiten oder in einer Schneesportschule als Skilehrerin bzw. Skilehrer innerhalb des gesicherten Pistenbereichs unterrichten und Anfänger- oder Kinderunterricht durchführen.
Zusätzlich bieten wir in diesem Jahr eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Lizenzverlängerung der DSV Grundstufe an.
Lehrgangsteam: Lehrteam des NSV
Bitte detaillierte Ausschreibung anfordern: Tülay Köse
s. S. 6

Juleica und Übungsleiterin/ Übungsleiter Fortbildung: „Ski- und Snowboardfahren mit Teens & Twens“

LG-Nr.: 1\02\4795
Termin: 22.01.-30.01.2016
Abfahrt: Fr. Abend
Ort: Altenmarkt/ Österreich
TN-Gebühr: 265 € (580 €)*
BU

Jugendliche haben auch beim Skifahren ihre eigene Sprache und ihre eigenen Vorstellungen. Um den Unterricht an ihre Ansprüche anpassen zu können, sollten auch Übungsleiterinnen und Übungsleiter schon mal von Heli, Grabs & Co gehört haben. Nicht die Extreme, sondern die Grundelemente beim Fahren auf Rails und beim Slope & Style auf Piste und Kicker werden hier methodisch aufgebaut und vermittelt.

Wir beschäftigen uns in dieser Fortbildung u. a. mit folgenden Themen:
- Kinder und Jugendliche im Schneesport,
- Meine Rolle als ÜL in Jugendgruppen,
- Trends im Kinder- und Jugendschneesport,
- Verbesserung der persönlichen Skitechnik,
- Skiunterricht – was gibt’s Neues,
- Update in Aufsichtspflicht, Recht, Gruppenpädagogik, Materialkunde und Sicherheit in den Bergen.

Voraussetzungen: sportliches und sicheres Skifahren in unterschiedlichen Gelände- und Schneearten; erfolgreicher Abschluss einer der o. g. Ausbildungen (Juleica-Ausbildung Schwerpunkt „Winterfreizeiten leiten und betreuen“ oder DSV Grundstufe).
Zielgruppen: JL und ÜL ab 16 Jahren (es können sowohl Ski- als auch Snowboardfahrerinnen und -fahrer teilnehmen).
Lehrgangsleitung: Hans Stross

Hinweis: die Lehrgangsgebühr umfasst Übernachtung und Vollverpflegung, die Hin- und Rückreise im Reisebus sowie Transfer in die Skigebiete. Für den Skipass müssen zusätzliche Kosten (ca. 230,- €) einkalkuliert werden.
Hinweis: bei Überbelegung werden Neuanmeldungen bevorzugt berücksichtigt.

LG-Nr.: 1\02\5007

Termin: 10.-14.10.2016
und 28.-30.10.2016
Beginn: ca. 10:00 Uhr
Ende: ca. 17:30 Uhr
Ort: Hannover (Teil 1)
und Munster-Oerrel (Teil 2)
TN-Gebühr: 90 € (180 €)*

Juleica Ausbildung

Die Jugendleiterinnen- und Jugendleiter-Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Betreuerinnen und Betreuer von Kinder- und Jugendfreizeiten, J-Teams oder Jugendwarte im Verein.
In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen. Die eigene Rolle als Leiterin bzw. Leiter einer Gruppe, pädagogische Aspekte, Jugendschutz und Rechtsfragen werden ebenso thematisiert, wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein und die Organisation und Finanzierung von Jugendfreizeiten.
Zusätzlich gibt es eine Sammlung an ganz praktischem „Handwerkszeug“ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.
Die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung, die Unterschrift einer Verhaltensrichtlinie sowie der Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 3 Jahre) sind Voraussetzungen für die Beantragung der Juleica.

Zielgruppen: Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene (Sportassistentinnen und Sportassistenten können bereits mit 15 Jahren teilnehmen, erhalten die Juleica aber erst mit 16 Jahren)
Lehrgangsleitung: Georg Jaedicke

Termine für weitere Juleica-Ausbildungen in 2016 findest du im Bildungsportal:
http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Juleica für ÜL, Trainerinnen und Trainer

Du hast bereits eine ÜL oder Trainer-C-Lizenz? Die Sportjugend bietet dir mit diesem Lehrgang die Möglichkeit, dich in Themen der (überfachlichen) Jugendarbeit weiterzubilden und die „Jugendleitercard“ (Juleica) zu erwerben. Auf dem Programm stehen, ergänzend zur ÜL-Lizenz-Ausbildung, folgende Themen:

- Gruppenprozesse erkennen und verstehen,
- Konflikte in Gruppen meistern,
- vom Mitmachen zum Mitentscheiden: Mädchen und Jungen im Verein beteiligen,
- Praxisideen für Freizeiten,
- Update Jugendschutzgesetz/Aufsichtspflicht,
- Fördermittel für die Jugendarbeit im Verein.

Die erfolgreiche Teilnahme an diesem Lehrgang sowie eine gültige ÜL C oder Trainerinnen bzw. Trainer C-Lizenz und der Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 3 Jahre) sind Voraussetzung für die Beantragung der Jugendleitercard (Juleica).

Zielgruppen: ÜL sowie Trainerinnen und Trainer mit C-Lizenz

LG-Nr.: 1\47\3942

Termin: 20.-21.02.2016
Ort: Bersenbrück
TN-Gebühr: 35 €

LG-Nr.: 1\26\4900

Termin: 28.-30.10.2016
Ort: Cuxhaven
TN-Gebühr: 35 €

J-TEAMs was ist das, wie wird man eins ....

Ein ‚J-TEAM' ist DAS neue Engagement-Format für junge Menschen bis 27, die sich im Sport engagieren wollen! Denn J-TEAMs bieten jungen Menschen die Möglichkeit, freiwillig mit anderen im Verein oder Verband Projekte zu realisieren ohne für mehrere Jahre ein Amt übernehmen zu müssen. Das kann die Veranstaltung einer Mini-Meisterschaft, ein Vereinsfest für Jugendliche, die Organisation eines Kindersportwochenendes oder auch die Interessenvertretung und Verantwortungsübernahme für Kinder und Jugendliche im Verein sein. Die J-TEAMs arbeiten projektorientiert, flexibel und partizipativ: „wer mitmachen will, macht mit!" Eine feste Ansprechperson begleitet das J-TEAM dabei. Der LSB Nds. und seine Sportjugend begleiten und fördern die Gründung und die Projekte der J-TEAMs systematisch mit einem Starterpaket und mit Angeboten zur Vernetzung, Qualifizierung, Unterstützung, Motivation und Anerkennung.

Mehr Infos über die J-TEAMs gibt es unter www.junge.vereinshelden.org oder bei Laura Anisi Tel.: 0511 1268-216 & Bettina Hasenpusch Tel.: 0511 1268-169.

2. Fortbildungen für J-TEAMs und junge Engagierte bis 27 Jahre

J-TEAM Start-up

in Zusammenarbeit mit der Sportjugend Rotenburg

LG-Nr.: 1\02\4914

Termin: 10.-12.06.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Worpswede
TN-Gebühr: 35 €
Anerkennung: JL 16 LE

Du bist neu in einem J-TEAM oder hast Lust ein Team in deinem Verein zu gründen? Hier triffst du auf Leute, die sich genauso wie du für Kinder und Jugendliche im Sport engagieren! Gemeinsam könnt ihr Ideen und Erfahrungen austauschen und ein Wochenende mit vielen sportlichen Angeboten verbringen. Wir haben ein abwechslungsreiches Programm für euch zusammengestellt, lasst euch überraschen! Inhaltlich geht es um Fragen wie: Wofür möchte ich mich engagieren? Wie funktioniert mein Verein? Wie vernetze ich Jugendliche im Verein? Was ist wichtig für eine gute Zusammenarbeit im Team? Wie können wir gut miteinander kommunizieren und die Stärken unserer Teammitglieder nutzen?

Zielgruppe: J-TEAM Mitglieder und junge Engagierte in Sportjugenden oder Sportvereinen
Lehrgangsleitung: Aline Bassen

Jugendevent 2016

LG-Nr.: 1\02\4936

Termin: 02.-04.09.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Alfsee
TN-Gebühr: 25 €
Anerkennung: JL 16 LE

Liebe J-TEAMs, das Jugendevent ist EUER Wochenende! Wir laden alle Team-Mitglieder sowie alle „J-Partner“ herzlich zum jährlichen Treffen ein. Das Event mit bis zu 80 Teilnehmenden aus allen J-TEAMs in Niedersachsen findet dieses Jahr am Alfsee statt. Das bedeutet, Trendsportangebote, Gruppenevents, Austausch und Spaß in absoluter Beachatmosphäre. Aktiv werden könnt ihr am weißen Sandstrand z. B. beim Beachsoccer und Yoga oder beim Wasserskifahren, Wakeboarden und SUP im klaren Wasser. Ein weiteres Highlight sind die Barcamp-Phasen in denen ihr euer Wochenende selbst mitgestalten und Jugendarbeit live erleben könnt. Wir freuen uns auf euch und auf ein unvergessliches Wochenende!

Zielgruppe: J-TEAM Mitglieder und junge Engagierte in Sportjugenden, Fachverbänden oder Sportvereinen bis 27 Jahre sowie J-Partner
Lehrgangsteam: Laura Anisi, Bettina Hasenpusch

Wir gestalten Zukunft!

Der Workshop speziell für euch – bei euch vor Ort!

Ihr seid ein J-TEAM oder möchtet ein J-TEAM gründen?
In diesem Workshop entwickelt ihr – unterstützt von unseren Referenten – Ideen, Projekte und Visionen für euer Team. Hier könnt ihr richtig kreativ werden, einfach mal herumspinnen und die nächsten Schritte zur Realisierung eurer coolsten Ideen planen. An zwei „sportlichen" Tagen dreht sich alles um euer Team und eure Aktionen – versprochen!

Was müsst ihr tun?

- Ihr meldet euch bei uns, damit wir gemeinsam einen Termin verabreden können.
- Ihr organisiert einen Raum, die Verpflegung und Unterbringungsmöglichkeiten für die Referenten oder auch für die ganze Gruppe.
- Ihr ladet mind. 10 Leute ein, die aktiv mitmachen wollen (J-TEAM Mitglieder oder welche, die es werden möchten; Leute die eure Arbeit vor Ort unterstützen z.B. Jugendsprecher des Vereins/Verbandes, Sportjugendvorstand)

Was bringen wir mit?

- Die Sportjugend Niedersachsen stellt zwei erfahrene Referenten, die mit euch zusammen den Workshop durchführen.
- Wir bereiten den Workshop mit euch zusammen vor, damit eure Wünsche berücksichtigt werden können.
- Wir übernehmen die Kosten für Verpflegung, Unterkunft, Anreise und Honorare. Ihr müsst nichts dazu bezahlen.

Interesse?
Meldet euch bei Bettina Hasenpusch (s. S. 6).

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
ZIEL
Zukunftsinvestition | Entwicklung Jungen Engagements im Sport!

*Kompetent in Führung***

Freiwilligendienst, Ausbildung, was dann?! – Du kannst mehr als du glaubst

LG-Nr.: 5\04\4962
Termin: 01.-02.04.2016
Beginn 1. Tag: ca. 10.00 Uhr
Ende 2. Tag: ca. 16.30 Uhr
TN-Gebühr: 80 €
(350 €)*
Ort: Hannover
Anerkennung: JL/VM
= 12 LE

Du stehst vor der Frage, wo es für Dich in Zukunft hingehen soll? An zwei Tagen hast Du die Gelegenheit, Deinen Blick auf das zu richten, was Du schon kannst und damit einen Ausblick in Deine Zukunft zu wagen. Durch intensiven Austausch in der Gruppe lernst Du zudem die Lebensentwürfe anderer kennen und was ihnen wichtig ist.

- Was alles in mir steckt: Meine persönlichen Stärken,
- Kenntnisse, Erfahrungen und Vorlieben,
- Wo ich hin will: Die Ziele für mein Leben – und was mir dabei wichtig ist,
- Wie ich das machen will: Die nächsten Schritte auf dem Weg zu meinen beruflichen und persönlichen Zielen,
- Wie andere das machen: Weitere Lebenswege kennenlernen und gemeinsam reflektieren

Zielgruppe: junge Engagierte von 16 bis 26 Jahren
Lehrgangsleitung: Jürgen Südkamp

**Kooperation der Akademie des Sports mit den Trägern für den Freiwilligendienst im Sport in Niedersachsen der sj Niedersachsen und dem ASC Göttingen.

Freiwilligen-Convention – Dein [FREI]Raum für Ideen***

LG-Nr.: 1\02\4987
Termin: 15.-17.04.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld
TN-Gebühr: 35 €
Anerkennung: JL/ÜL C/
VM/C = 16 LE

Du bist im Sport engagiert? Bist Mitglied in einem Jugendvorstand oder hast einen Freiwilligendienst im Sport (BFD/FSJ) gemacht? Du möchtest dich mit anderen jungen Engagierten austauschen, deine Lizenz verlängern oder mit Referentinnen und Referenten Fachgespräche führen? Dann solltest du dir schnell einen Platz bei der „F-Con“ sichern!

Für ein ganzes Wochenende werden wir die Akademie des Sports in Clausthal-Zellerfeld in ein Convention-Center für junge Engagierte im Sport umfunktionieren. Dich erwarten, neben zahlreichen sportpraktischen Workshops, aktuelle Themen aus dem Sport-, Projekt- und Selbstmanagement sowie die Möglichkeit zum intensiven Austausch mit anderen. Das absolute Highlight bilden unsere Bar-Camp Phasen. In diesen offenen Workshops könnt ihr bei Interesse selbst als Referentin bzw. Referent aktiv werden, euer Wissen einbringen und Inhalte und Abläufe selbst gestalten.

Erlebt das ganz besondere Flair der F-Con und gestaltet euer Wochenende selbst mit!

Zielgruppen: aktuelle und ehemalige Freiwillige im FSJ/BFD sowie junge Engagierte bis 27 Jahre
Lehrgangsleitung: Team der Sportjugend Nds. und des ASC Göttingen

LG-Nr.: 1\02\4988

Termin: 27.-29.05.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Steinhuder Meer
TN-Gebühr: 80 € (160 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Natur pur – Wasser- und Erlebnissport***

Draußen sein, bis es dunkel ist – das Steinhuder Meer wartet auf Euch! Trends auf dem Wasser, im Sand, auf den Bäumen und auf dem Fahrrad. Erleben was Natur und Sport zu bieten haben. Dabei liegt die Theorie in der Praxis. Frei nach Oscar Wilde „Worte sind wundervoll, das Erlebnis ist wundervoller“ sind intensive sportliche Erlebnisse in der Natur garantiert. In Kooperation mit Surfers Paradise und dem Team des Hochseilgartens – ab nach draußen!

Zielgruppen: JL, ÜL und junge Engagierte bis 27 Jahre
Lehrgangsleitung: Susanne Wilde, André Pfitzner

*** Dieser Lehrgang ist vorrangig für junge Engagierte reserviert, sofern 6 Wochen vor Lehrgangsbeginn noch freie Plätze vorhanden sind, werden diese auch an TN über 27 vergeben.

Natur sportlich erleben

Schnee – Spaß – Skating

In Zusammenarbeit mit dem Niedersächsischen Skiverband e.V.

LG-Nr.: 1\02\4799

Termin: 12.-14.02.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld
TN-Gebühr: 35 € (90 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Leicht und grazil wie Magdalena Neuner durch die verschneiten Wälder gleiten und lernen was und wie bei Winter-Freizeiten besonders zu beachten ist? In hoffentlich verschneiter Kulisse wollen wir die erst durch den Biathlonsport richtig bekannt gewordene Skating-Technik des Langlaufens erlernen. Wir werden Wege einer spielerischen, methodisch aufbereiteten Vermittlung aufzeigen und natürlich die unterschiedlichen Techniken selbst erlernen. Bei guten Schneeverhältnissen wollen wir uns zudem mit Snowshoeing beschäftigen und gemeinsam einen Gipfel erstürmen. Darüber hinaus zeigen wir euch Spiele (Indoor und Outdoor) für Kinder und Jugendliche und wie ihr eine Gruppe auf neben der Piste an- und begleiten könnt.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren mit Vorerfahrungen im Inliner, Schlittschuh oder Ski fahren.
Lehrgangsleitung: Michael Wildenhayn, Peter Wirries

Kinder in KITA, Schule & Verein

Mehr Selbstvertrauen, wie geht denn das?

LG-Nr.: 1\02\4805

Termin: 27.02.2016
Beginn: ca. 10:00 Uhr
Ende: ca. 17:30 Uhr
Ort: Hannover
TN-Gebühr: 20 € (40 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C/ ÜL B = 8 LE

Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen sind bedeutend für eine gesunde Entwicklung.
Für uns Erwachsenen ist es in der Regel bereits selbstverständlich? Für die Kinder in unseren Sportgruppen ist es von elementarer Bedeutung: das Spiel mit dem Gleichgewicht.
Der Gleichgewichtssinn wird oft unterschätzt. Dabei haben es Kinder mit einem guten Gleichgewichtssinn in vieler Hinsicht leichter: Sie können besser laufen, hüpfen, klettern oder Rad fahren. Einige Fachleute meinen sogar, sie seien später auch besser in Rechtschreibung und Mathe, denn der Gleichgewichtssinn ist der früheste aller Sinne

und damit Grundlage für die Entwicklung und Verknüpfung diverser Schaltstellen im Gehirn.
Damit nicht genug: Derart „ausgeglichene“ Kinder sind in der Regel auch selbstbewusster und selbstständiger.
Die vorgestellten Spiele, Bewegungsangebote und Selbsterfahrungen mit Alltagsmaterialien geben wichtige Anstöße zur Schulung des Gleichgewichtssinns, zum Erleben von physischem Wohlbefinden und fördern den Aufbau von Selbstvertrauen und Kompetenz von Kindern im Vor- und Grundschulalter.

Zielgruppen: JL, ÜL, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie Erzieherinnen und Erzieher
Lehrgangsleitung: Dr. Bettina Arasin

LG-Nr.: 1\02\4808

Termin: 15.03.2016
Beginn: ca. 10:00 Uhr
Ende: ca. 17:00 Uhr
Ort: Hannover
TN-Gebühr: 20 € (40 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C/ÜL B = 8 LE

Ernährungskompetenzen im Sport

Sporttreiben und ausgeglichen essen

Die sportliche Leistungsfähigkeit kann durch die Ernährung beeinflusst werden und die Nahrungsmittelindustrie bietet eine reichhaltige Palette an Sportlerlebensmitteln an. Aber halten diese Lebensmittel ihre Versprechen? Was bringen eigentlich Nahrungsergänzungsmittel? Wie sieht eine leistungsgerechte Ernährung in Training und Wettkampf aus? Und was sollten Athletinnen und Athleten bei ihrer Energiebilanz beachten? Fragen über Fragen, die eingehend für die eigene Handlungskompetenz erläutert werden.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsleitung: Till Siekmann-Fuß

Sportjugend
Niedersachsen

Sportjugend
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

Anmeldung

Lehrgangsnummer

Titel (1 Lehrgang)

Sportjugend Niedersachsen

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Sportverein

Geburtsdatum

ggf. Juleica-Nr.

Übernachtung: ❑ Ja ❑ Nein

Vegetarisches Essen erwünscht: ❑ Ja ❑ Nein

❑ Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich **nicht** einverstanden.

❑ Die Kopie der Juleica bzw. Sportassistenz-Bescheinigung ist beigefügt (Vergünstigung gilt nur bei Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen).

Datenschutzhinweis: Die Anmeldedaten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes elektronisch gespeichert.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Lehrgangsanmeldung auf Seite 38 habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE91LSB00000068753 / LandesSportBund Niedersachsen e.V.**
Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!**

Ich ermächtige den LandesSportBund Niedersachsen e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LandesSportBund Niedersachsen e.V., auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes:

IBAN: _____

BIC: _____

Abweichende/r Kontoinhaber/in:
(wenn mit Teilnehmerin bzw. Teilnehmer nicht identisch ist)

Ort, Datum

Unterschrift der Kontoinhaberin/des Kontoinhabers
(wenn nicht mit Teilnehmerin/Teilnehmer identisch)

Ort, Datum

Unterschrift der Teilnehmerin/des Teilnehmers
bzw. bei Minderjährigen des/der Sorgeberechtigten

Trendsport

Aerotrim und Bungee-Run locken auch die Faulsten an

KIDS – die Initiative für mehr Bewegung von Kindern und Jugendlichen

LG-Nr.: 1\02\4816

Termin: 08.-10.04.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Hannover
TN-Gebühr: 35 € (90 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Die vielfältigen Sportangebote der Vereine erreichen bereits einen großen Teil der Kinder und Jugendlichen. Diejenigen allerdings, die sich ausschließlich vor Fernseher oder Konsole mit Sport beschäftigen, werden durch traditionelle Vereinsangebote in der Regel nicht angesprochen. Trend- und Funsportgeräte besitzen einen hohen Aufforderungscharakter und holen auch den größten Sportmuffel vom Sofa.
Human Soccer, Kletterwand, Sumo-Ringer, Bungee-Run, Aerotrim und Powerriser – in diesem Lehrgang könnt ihr die unterschiedlichsten Trend- und Funsportgeräte ausprobieren und alles über ihre Einsatzmöglichkeiten im Rahmen von KIDS Aktionen erfahren.
Darüber hinaus stellen wir gelungene Projekte vor, entwickeln gemeinsam neue Ideen und geben Hinweise zur Zusammenarbeit in Partnerschaften oder Netzwerken und informieren über Förderprogramme.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsleitung: Malte Losert

„Sport: Bündnisse! Bewegung – Bildung – Teilhabe" Informationsveranstaltung

Eine Veranstaltung der Deutschen Sportjugend in Kooperation mit der Sportjugend Niedersachsen

LG-Nr.: 1\02\4989

Termin: 23.04.2016
Beginn: ca. 11:00 Uhr
Ende: ca. 17:00 Uhr
Ort: Hannover
TN-Gebühr: keine
Anerkennung: JL/ÜL C = 5 LE

Das Förderprogramm „Sport: Bündnisse!" verfolgt das Ziel, bildungsbenachteiligte Kinder und Jugendliche im Alter bis 18 Jahren in ihrer Entwicklung zu unterstützen und ihnen Teilhabe an Aktivitäten des organisierten Kinder- und Jugendsports zu ermöglichen. Sportvereine haben dafür die Möglichkeit eine Projektförderung bei der dsj zu beantragen. Im Programm „Sport: Bündnisse!" können

Ferien- und Freizeitmaßnahmen, Kurse oder regelmäßige Veranstaltungen gefördert werden.
Drei lokale Partner bilden hierzu ein sogenanntes Bildungsbündnis und gestalten das Angebot vor Ort gemeinsam. Die Angebote können thematisch in einem dieser beiden Module stattfinden:

- Sport.ART. – Kinder- und Jugendsportshow oder
- ErlebnisRAUMerfahrung.

In dieser Infoveranstaltung möchten wir Euch die möglichen Sport-Bündnisse-Aktivitäten in Theorie und Praxis vorstellen und eure Fragen zu Fördermöglichkeiten und Antragstellung beantworten.
Weitere Infos zum Förderprogramm befinden sich hier: http://www.dsj.de/bildungsbuendnisse

Zielgruppen: dieses Angebot steht allen Interessierten offen
Lehrgangleitung: Team der dsj mit ihren Wissenschaftspartnern der Uni Münster und Erlangen

LG-Nr.: 1\02\4822

Termin: 22.-24.04.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Clausthal Zellerfeld
TN-Gebühr: 35 € (90 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Abenteuer- und Erlebnissport

Klettern – „Fresh-up“

Sichert ihr mit einem unfixiertem Achter? Ist euer DAV-Kletterschein älter als 2 Jahre? Wollt ihr wissen, was sich in der Sicherheit beim Klettern geändert hat? Oder wollt ihr euch einfach mal über Kletterpraxis austauschen? Dann seid ihr hier richtig.
Dieser Lehrgang richtet sich an alle Kletterer und „Sicherer“, deren Grundlehrgang mit der Abnahme des DAV-Kletterscheins schon länger als 2 Jahre her ist.
Ständige Verbesserungen sind wichtig für eure und unsere Sicherheit.
In diesem Lehrgang wollen wir Gelerntes auffrischen und euch auf den neuesten Stand bringen.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die bereits an einem Kletterkurs teilgenommen haben.
Lehrgangsleitung: Ina Baumgart

Natur sportlich erleben

Future – Nature – Sports

Sport-, Fitness- und Gesundheitstrends im Zeltlager auf der Insel Langeoog!

LG-Nr.: 1\02\4846

Termin: 05.-08.05.2016
Beginn: ca. 15:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Zeltlager Langeoog
TN-Gebühr: 80 € (160 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Warum bewirkt Sport in der Natur Wunder? Die Insel Langeoog ist der ideale Ort die Wirkungsweisen herauszufinden. Bei diesem Lehrgang gibt es die Möglichkeit das Zeltlager Langeoog und die Umgebung genauer kennenzulernen. Freut euch auf intensive (sportliche) Erlebnisse rund um Sport, Fitness und Gesundheit in der Natur. Es erwartet euch zum Beispiel Power-Tennis, Disc-Games, SUP-Stand Up Paddling, Aqua-Cycling, Langeoog-Ralley, Fit in den Tag, Stressbewältigung, Thalasso.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsleitung: André Pfitzner

Kinder in KiTa, Schule und Verein

ADHS bei Kindern – Auswirkungen im Sport

LG-Nr.: 1\02\4848

Termin: 19.05.2016
Beginn: ca. 10:00 Uhr
Ende: ca. 17:00 Uhr
Ort: Hannover
TN-Gebühr: 20 € (40 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C/ ÜL B = 8 LE

Störungen der Aufmerksamkeit, überschießende Impulsivität, mangelnde Motivation für Pflichtaufgaben, störendes Verhalten und erhebliche Schwächen im Erleben sozialer Kompetenzen bieten ein komplexes Störungsbild auffälliger Kinder.
Im Unterricht und in Gruppen stellen diese Auffälligkeiten besondere Anforderungen an die Übungsleiterin/den Übungsleiter und die Gemeinschaft.
Der Lehrgang soll Einblick geben:

- in das Krankheitsbild und die Diagnosekriterien aufmerksamkeitsgestörter/hyperaktiver Kinder,
- in die Rahmenbedingungen, die helfen, die Übungsstunde mit diesen Kindern erfolgreich zu gestalten,
- in pädagogische Verhaltensweisen, die symptomlindernd auf die Kinder wirken,
- in eine Auswahl von Stundeninhalten und deren Auswirkungen auf die Kinder.

Zielgruppen: JL, ÜL, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie Erzieherinnen und Erzieher
Lehrgangsleitung: Dr. Bettina Arasin

LG-Nr.: 1\02\4908

Termin: 06.06.2016
Beginn: ca. 10:00 Uhr
Ende: ca. 18:00 Uhr
Ort: Hannover
TN-Gebühr: 20 € (40 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C/ ÜL B = 8 LE

Inklusion im Sport – Schwerpunkt geistige Behinderung

in Zusammenarbeit mit dem Behinderten-Sportverband Nds. und Special Olympics Deutschland

Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb und in der Vereinsjugendarbeit gelebt werden? Welche methodischen Konzepte gibt es für die Gestaltung inklusiver Sportangebote?
Wir laden dazu ein, eine (neue) Haltung zu dem Thema zu entwickeln und erfolgreiche Beispiele aus der Praxis kennen zu lernen. Insbesondere das Thema geistige Behinderungen wollen wir in den Blick nehmen und in diesem Rahmen auch die Special Olympics in Hannover gemeinsam besuchen.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsteam: Bettina Hasenpusch, Milena Weber, NN

LG-Nr.: 1\02\5005

Termin: 10.-12.06.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Clausthal Zellerfeld
TN-Gebühr: 35 € (90 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Natur sportlich erleben

Nordic-Cross-Skating und Biathlon

Ganzkörpertraining in der Natur

Auf Rollen im Skilanglaufstil auf Wald- und Feldwegen durch die Natur – und dies zu allen Jahreszeiten und bei jedem Wetter: das ist Nordic-Cross-Skating. Durch die breiten mountainbikeähnlichen Reifen sind geschotterte und nasse Feldwege kein Problem mehr. Die Technik ist leichter zu erlernen als beim Inlineskaten und durch die herausragenden Bremsen vermitteln die Cross-Skates auch bei steilem Gefälle ein sehr sicheres Gefühl. Skilanglauf und damit Cross-Skating gelten als die gesündesten Sportarten überhaupt. Cross-Skating ist Ganzkörpertraining – Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sind auf allen Belastungsstufen trainierbar und die Bein- und Stocktechniken sind in jedem Alter leicht zu erlernen. Als Ergänzung wird eine Einführung in den Biathlonsport mit Lasergewehren angeboten und bei Bedarf werden wir auf einem kleinen Biathlonparcour die Faszination dieser Sportart erleben. Wir garan-

tieren ein entspanntes, aber auch sehr lehrreiches Wochenende, was sich horizonterweiternd auf eure Arbeit im Verein und insbesondere auch auf eure sportliche Freizeitgestaltung auswirken wird.

Zielgruppen: Sportassis, JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsleitung: Lothar Spill-Trabert

Natur sportlich erleben

Wakeboarden, Wasser- und Mono-Ski-Spaß auf dem Wasser!

LG-Nr.: 1\02\4919

Termin:17.-19.06.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Alfsee
TN-Gebühr: 80€ (160€)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Wassersport ist euer Ding? Dann los! Anmelden! Die Trendsportarten Wasserski, Mono-Ski und Wakeboarden liegen bei Kindern und Jugendlichen hoch im Kurs. Die Sportarten entwickeln sich in Niedersachsen rasend schnell, da flächendeckend Liftanlagen entstanden sind. In unseren Lehrgängen bieten wir einen Einblick in diese Trends und werben für eine Ausbreitung der faszinierenden Sportarten. Bei diesen Natursportarten steht das Sport- und Naturerlebnis im Vordergrund. Der Alfsee gilt als absoluter Geheimtipp unter Wassersportlerinnen und Wassersportlern.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsleitung: Susanne Wilde, Gesa Winnemuth

Natur sportlich erleben

Paragliding – hoch hinaus!

LG-Nr.: 1\02\4923

Termin: 12.-14.08.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Clausthal Zellerfeld
TN-Gebühr: 80 € (160 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Wie geht eigentlich fliegen? Beim Paragliding oder Gleitschirmfliegen schwebt man lautlos durch den Himmel und erlebt so eine faszinierende Sportart und ein unvergeßliches Umwelterlebnis. Neben einer theoretischen Einführung folgen erste Flugversuche. Bei günstigen Bedingungen zieht euch eine Winde in den Himmel. Erlebnisberichte ehemaliger Teilnehmenden an dieser Fortbildung haben gezeigt, dass die Sportart sich auch für Vereins-

gruppen eignet. Wer also nach einem sportlichen Erlebnis in der Natur für seine Gruppe sucht und selbst erste Flugerfahrungen machen möchte, der/die ist in diesem Kurs genau richtig. Die Harzer Gleitschirmschule ist weltweit anerkannt und ein zuverlässiger Partner der Sportjugend Niedersachsen.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsleitung: Lena Klose

Hinweis: Neuanmeldungen werden bei Anmeldung bis zum 20.06.2016 bevorzugt berücksichtigt.

LG-Nr.: 1\02\4926

Termin: 26.-28.08.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld
TN-Gebühr: 35 € (90 €)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Natur sportlich erleben

Mountainbike – Sicheres Führen von Gruppen im Gelände

Sicher auf dem Trail, das Hindernis meistern und flüssig weiterfahren – so soll die Biketour sein. Du hast Spaß und die Kilometer über Schotter, Wurzelwerk, Stufen und kleine Absätze verfliegen im Nu. Die Biketour im Harz führt dich über wechselhafte Untergründe und stellt unterschiedlichste Anforderungen an deine Fahrtechnik. Die Bikebeherrschung ist wichtig, um immer souverän reagieren zu können. Dieser Lehrgang geht über die Fahrtechnikanforderungen der Basiskurse hinaus und vermittelt euch, wie ihr bspw. weite und enge Kurven flüssig fahrt, wie ihr kleine Hindernisse locker überwindet und vielleicht sogar, wie ein Bunnyhop gelingt. Neben der tourbegleitenden Erweiterung der Fahrtechnik geht es in diesem Lehrgang auch darum, die Grundkenntnisse des Tourguidings in der Praxis zu vertiefen. Hierzu sollen sich die Teilnehmenden auf einem Teil der Strecke selbst orientieren und die Gruppe situationsgerecht führen.
Zudem widmen wir uns intensiver den Aspekten „Natur und Sozialverträglichkeit“. In kleinen Übungen erleben wir, wie Biker wahrgenommen werden und wie wir das Bild des Bikers positiv beeinflussen können.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsteam: Norman Fass, Dieter Westphal

Hinweis: Neuanmeldungen werden bei Anmeldung bis zum 20.06.2016 bevorzugt berücksichtigt.

Ernährungskompetenzen im Sport

Diäten – Gewichtsmanagement – Trends

LG-Nr.: 1\02\4938

Termin: 03.09.2016
Beginn: ca. 10:00 Uhr
Ende: ca. 17:00 Uhr
Ort: Hannover
TN-Gebühr: 20€ (40€)*
Anerkennung: JL/ÜL C/ ÜL B = 8 LE

Dieser Lehrgang informiert über Diäten sowie Trends in der Ernährung wie Low-Carb, Formula, Mischkost, Vegan, Paläo oder Eiweißbrot. Wie sieht die Versorgung des Stoffwechsels dabei aus und welche Risiken bestehen? Welchen Energiegehalt hat ein Nahrungsmittel und was genau ist eine Energiebilanz? Und wie sieht ein ausgewogenes Gewichtsmanagement aus? Diese und weitere Fragen stehen im Fokus für den Ausbau der eigenen Handlungskompetenz.

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsleitung: Till Siekmann-Fuß

Natur sportlich erleben

Kite-Surfen und Stand Up Paddling – mit der Sportjugend Trends erLEBEN!

LG-Nr.: 1\02\4941

Termin: 23.-25.09.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Steinhuder Meer
TN-Gebühr: 80€ (160€)*
Anerkennung: JL/ÜL C = 16 LE

Keine Angst vor Böen und Wasser im Gesicht? Und dazu noch Action, Adrenalin und Ruhe in der Natur? Das bietet dieser Lehrgang. Die rasante Entwicklungen des Kite-Surfens und Stand Up Paddlings begründen sich darin, dass die Sportarten leicht zu erlernen sind. Kitesurferin bzw. Kitesurfer sind schon nach den ersten Erfahrungen kaum Grenzen gesetzt. Themen des Natur- und Umweltschutzes werden im Lehrgang besprochen und berücksichtigt. ErLEBT Trendsportarten, die sich sehr gut in die Jugendarbeit und im Schulsport integrieren lassen!

Zielgruppen: JL, ÜL sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsteam: Christian Dreyer, Susanne Wilde

LG-Nr.: 1\02\4990

Termin: 21.-23.10.2016
Beginn: ca. 18:00 Uhr
Ende: ca.13:00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld
TN-Gebühr: keine
auf besondere Einladung

Auf die Bühne, fertig, los!

Fortbildungen zum Modul: Sport.ART. – Kinder- und Jugendsportshow im Programm „Sport: Bündnisse! Bewegung – Bildung – Teilhabe
Eine Veranstaltung der Deutschen Sportjugend in Kooperation mit der Sportjugend Niedersachsen

Die Kinder- und Jugendsportshow setzt auf Aufführungserlebnisse von Kindern und Jugendlichen: Vor Publikum zeigen, was man kann, was man sich selbst ausgedacht hat, was etwas mit einem selbst zu tun hat. Das kann ein Trampolin-Parcours genauso sein wie eine Breakdance-Choreografie, eine Karate-Kata genauso wie eine Zirkusnummer. Wenn das gelingt, macht es Spaß und ein bisschen stolz darf man natürlich auch auf seine Leistung sein! In der Fortbildung werden praktische Grundlagen für die Entwicklung bewegungs- und sportbezogener Aufführungen mit Kindern und Jugendlichen vermittelt und praktisch erprobt. Zu den Themen gehören: Entwicklung einer Aufführungsidee, Aufbau von kreativen Bewegungsstunden, Aufgabenstellungen in der kreativen Bewegungserziehung, Gestaltungs- und Inszenierungskriterien, Probenarbeit, Aufführungskriterien.

Zielgruppe: Diese Fortbildung ist für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus Vereinen sowie Bündnispartnern im Modul Sport.ART. der dsj, die bereits einen Antrag gestellt haben bzw. gefördert werden.
Lehrgangleitung: Team der dsj zusammen mit ihren Wissenschaftspartnern der Uni Münster

Mental Stark: Förderung der Selbstregulation durch Bewegung, Spiel und Sport

LG-Nr.: 1\02\4975

Termin: 28.-29.10.2016
Beginn: ca. 16:00 Uhr
Ende: ca.18:00 Uhr
TN-Gebühr: 45 € (110 €)
Ort: Hannover
Anerkennung: JL/ÜL C/ ÜL B = 16 LE

Gewissenhaftigkeit, bei der Sache bleiben, sich nicht ablenken lassen, Pläne entwickeln, sie verfolgen und zugleich die Anforderungen der jeweiligen Umgebung berücksichtigen, kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen – all diese Fähigkeiten sind entscheidend für den Erfolg beim Lernen und im Leben. Man spricht auch von Arbeitsgedächtnis, von exekutiven Funktionen und der Fähigkeit zur Selbstregulation.
Gut ausgebildete exekutive Funktionen, die der Selbstregulation unterliegen, wirken sich nicht nur positiv auf den Lernerfolg aus, sondern beeinflussen auch die Leistungsfähigkeit im Sport. Gleichzeitig befähigen exekutive Funktionen Kinder und Jugendliche zu Mitgefühl und Selbstbeherrschung – zwei wichtige Grundlagen für das soziale Zusammenleben in Familie, Schule und Freundeskreis.
In der Schulung lernst Du die wichtige Bedeutung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulation kennen und erfährst, wie die wissenschaftlichen Erkenntnisse mit Kindern in Bewegung, Spiel und Sport umgesetzt werden können.

Zielgruppen: JL, ÜL, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Lehrgangsleitung: Dr. Sabine Kubesch

Go Sports Infotagung

Termin: 05.11.2016
Beginn: ca. 09:00 Uhr
Ende: ca. 18:00 Uhr
TN-Gebühr: 50 €
Ort: Hannover-Garbsen
Anerkennung: JL/ÜL C = 7 LE

In über 60 Workshops präsentieren wir euch bekannte Klassiker und neueste Trends aus Abenteuer- und Trendsport, Dance, Fitness und Entspannung. Zwischen den Workshop-Blöcken lädt traditionell der Infomarkt zum Informieren, Stöbern und Shoppen ein. Freut euch auf einen unvergesslichen und abwechslungsreichen Tag voller Bewegung, Spaß und Gemeinschaft. Unter www.go-sports-infotagung.de und im LSB Magazin gibt es ab August Infos zum Programm.

Zielgruppen: Sportassis, JL, ÜL, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte

Sport has the power to change the world. (N. Mandela)

weltwärts im Sport

„weltwärts“ ist der Freiwilligendienst des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung. Du bist zwischen 18 und 28 Jahre alt, weltoffen, sportbegeistert und entwicklungspolitisch interessiert? Dann hilf mit, nachhaltige Entwicklung zu fördern und engagiere dich direkt vor Ort. Die Teilnehmenden arbeiten für ein Jahr in Uganda, Tansania, Sambia, Namibia oder Südafrika. Hier geben sie Sportunterricht, gründen Mannschaften oder etablieren Sportprojekte. Einsatzstellen sind vor allem Grundschulen, aber auch Community Projekte oder Kinderheime. Bewerbungen für den kommenden Durchgang sind jeweils bis zum 15. Dezember möglich. Weitere Infos unter www.weltwaerts-sport.de oder beim ASC Göttingen von 1846 e.V., Ingo Dansberg, Tel.: (0551) 517 46-531, E-Mail: dansberg@fwd-sport.de

LG-Nr.: 1\02\5009

Termin: 10.-17.07.2016
Ort: Clausthal-Zellerfeld
auf besondere Einladung

weltwärts – Vorbereitungsseminar

Teilnehmerinnen und Teilnehmer des entwicklungspolitischen Freiwilligendienstes „weltwärts“ erhalten hier eine umfassende Vorbereitung u. a. zu folgenden Themen:

- Informationen zum Einsatz
- Interkulturelle Kompetenz
- Sicherheit und Gesundheit
- Sport und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe: junge Menschen zwischen 18 und 28 Jahren, die sich zuvor erfolgreich für eine Stelle im weltwärts-Programm beworben haben.
Lehrgangsteam: Ingo Dansberg, Julia Colter, Brett Armstrong, Yanneck Keßel, Daniel Kirchhammer

Durchgeführt vom ASC Göttingen von 1846 e.V. in Kooperation mit dem LSB und der Sportjugend Niedersachsen.

Aktiv für Flüchtlinge und Asylsuchende

begegnen – begleiten – bewegen

Vereine, die sich aktiv für Flüchtlinge und Asylsuchende öffnen möchten, werden vom LSB gerne beraten und können über die „LSB-Richtlinie zur Förderung der Integration im und durch Sport“ finanzielle Unterstützung beantragen! Je nach Gegebenheiten vor Ort können z. B. neue, niedrigschwellige Schnupperangebote, Aktionen direkt auf dem Gelände von Flüchtlingsheimen oder gemeinsame Veranstaltungen erste Begegnungen ermöglichen und helfen, die Wünsche und Bedürfnisse der Flüchtlinge und Asylsuchenden gezielt zu berücksichtigen. Bringt der Verein seine sportfachliche Kompetenz in bestehende lokale Netzwerke ein profitieren alle Seiten! Integratives Engagement – besonders für Flüchtlinge und Asylsuchende – geht oft einher mit besonderen finanziellen Herausforderungen, hier kann der LSB helfen.

Kontakt: Roy Gündel,
Tel.: 0511 1268-187,
E-Mail: rguendel@lsb-niedersachsen.de

Sport interkulturell

Der Lehrgang Sport interkulturell ermöglicht es, die Chancen von Verschiedenheit und Vielfalt zu erschließen. Er verknüpft theoretische Hintergründe mit praktischen Übungen und ermöglicht die oft überraschende Reflexion des eigenen Verhaltens. Eine Unterstützung für die tägliche Arbeit mit ganz unterschiedlichen, heterogenen Gruppen. Das Thema Vielfalt wird umfassend diskutiert, aber auch konkret erfahren: In praktischen Übungen, die teils den Körper und stets den Geist in Bewegung bringen.
Der Lehrgang wird als Spezialblockbaustein zum Erwerb der ÜL-C Lizenz Breitensport sowie zur Verlängerung anerkannt.

Zielgruppe: JL, ÜL, FWDler, Trainerinnen und Trainer

LG-Nr.: 2\06\4388
Termin: 12.-14.02.2016
Ort: Gifhorn

LG-Nr.: 2\08\4178
Termin: 21.-22.05.2016
Ort: Göttingen

LG-Nr.: 2\48\4411
Termin: 29.-30.10.2016
Ort: Osnabrück

TN-Gebühr: kostenlos

Kontakt:
Bettina Hasenpusch,
s. S. 6

LG-Nr.: 1\02\4991

Termin: 05.-06.02.2016
Ort: Hannover
auf besondere Einladung

Arbeitstagung Jugendbildung

Zielgruppe: Lehrreferentinnen und Lehrreferenten der Sportjugenden in den Sportbünden sowie der Jugendorganisationen der Landesfachverbände
Lehrgangsleitung: Bettina Hasenpusch, Maria Wind

LG-Nr.: 1\02\4992

Termin: 08.-10.04.2016
Ort: Wewelsburg
auf besondere Einladung

FWD Referentinnen und Referenten-Treffen

Zielgruppen: Referentinnen und Referenten, die in FWD Lehrgängen aktiv sind
Lehrgangsleitung: Nadine Müller, Bettina Hasenpusch

LG-Nr.: 1\02\4993

Termin: 03.-05.06.2016
Ort: Clausthal-Zellerfeld
auf besondere Einladung

Abenteuerliche Outdoor-Aktivitäten

Schulung für Referentinnen und Referenten

Zu dieser Schulung möchten wir alle Referentinnen und Referenten herzlich einladen, die im Bereich „Abenteuersport“ aktiv sind. Im Mittelpunkt werden neben intensivem Erfahrungsaustausch auch noch folgende Themen stehen:

- Moderation und Durchführung von Giant Swing, der Riesenschaukel, Kletterbaum mit Monkey-Klettergriffen, Mohawk-Walk, dem Niedrigseil-Parcours
- Seilaufbauten
- Materialauswahl und Sicherungen

Zielgruppen: Referentinnen und Referenten der Sportjugenden
Lehrgangsleitung: Ina Baumgart

Qualifizierungsbaukasten für Referentinnen und Referenten in der Sportjugend

In Zusammenarbeit von LandesSportBund, Akademie des Sports und Sportjugend Niedersachsen wurde ein Qualifizierungsbaukasten für Referentinnen und Referenten entwickelt. Diese Reihe bietet umfangreiches Handwerkszeug zur Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung eures eigenen Unterrichts sowie einen intensiven Austausch zu Lehr- und Lernprozessen. Die Anmeldung erfolgt auf Empfehlung durch die Sportbünde oder Landesfachverbände, d. h. eine Tätigkeit bzw. angestrebte Tätigkeit als Referentin bzw. Referent muss durch den Sportbund/Landesfachverband bestätigt werden.

Der Qualifizierungsbaukasten unter dem Motto „Lernprozesse erfolgreich gestalten“ enthält sieben Bausteine:

Baustein 1: Heute schon gelernt? Über die (Un-) Möglichkeiten des Lehrens im Sport
Baustein 2: Lernen mit Methode – Methoden und Sozialformen zur Gestaltung von Lernprozessen
Baustein 3: Das Auge lernt mit – Visualisierung mit Stift und Papier
Baustein 4: Sinnliche Rhetorik – Präsentieren mit Hirn und Herz
Baustein 5: Erfolgreich kommunizieren – Kommunikationsmodelle
Baustein 6: Die Moderationsmethode – Visuelle Moderation im Lehrgang
Baustein 7: Lehren und Lernen im Team – Entdecke die Möglichkeiten

In diesem Jahr bieten wir folgende Seminarbausteine an:

LG-Nr.: 5\03\3859

Termin: 19.-21.02.2016
Beginn: ca. 16:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Hannover
auf besondere Einladung

Baustein 1: „Heute schon gelernt?“ Über die (Un-) Möglichkeiten des Lehrens im Sport

Wie funktioniert eigentlich Lernen? Ein Grundverständnis über das Lehren und Lernen wird vermittelt, um Unterricht lerngerecht gestalten zu können. Ausgehend vom heutigen Lernverständnis und dem sich daraus resultierenden Rollenverständnis der Lehrenden kommt der Sozialen Kompetenz eine besondere Bedeutung zu. Ebenfalls werden Gruppenprozesse, Erwartungshaltungen und Verarbeitungsmethoden vertieft.
Lehrgangsteam: Ingela Bartsch, Hermann Grams, Anne Klein

LG-Nr.: 5\03\3861

Termin: 01.-03.08.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Hannover
auf besondere Einladung

Baustein 4: Sinnliche Rhetorik – Präsentieren mit Hirn und Herz

Einen Vortrag oder eine Präsentation vor einer Gruppe zu halten ist etwas anderes als die alltägliche Kommunikation. Der Sprechapparat muss gezielt geschult und trainiert werden. Das richtige Auftreten vor einer Gruppe kann viel bewirken und beispielsweise einen Vortrag lebendiger und interessanter gestalten. Präsenz, Atmung und Stimme sind dabei entscheidende Faktoren. Dabei sollen die Haltung, Gestik und Mimik zum Präsentierenden und dem Präsentationsstil passen. Ausprobieren und Üben in Praxiseinheiten stehen hier im Vordergrund.
Lehrgangsteam: Arndt Schwichtenberg, Sabrina Crzan

Baustein 5: Erfolgreich kommunizieren – Kommunikationsmodelle

LG-Nr.: 5\03\3862

Termin: 23.-25.09.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Hannover
auf besondere Einladung

Kommunikationsmodelle in der praktischen Anwendung zu erfahren und mit lösungsorientierter Kommunikation die Lernprozesse zu begleiten, wird hier durch aktives Ausprobieren anhand von Rollenspielen vermittelt, damit Situationen mit einer konfliktfreien Gesprächsführung begegnet werden kann. Dafür muss einerseits das eigene Ziel und die eigene Wirkung auf andere bewusst gemacht werden. Andererseits jedoch auch das Erkennen der Situation des anderen und eine angemessene Reaktion darauf erfolgen. Sowohl die verbale als auch die nonverbale Ausdrucksweise wie beispielsweise die Körpersprache hat Einfluss auf die Kommunikation.
Lehrgangsteam: Doris Simon, Manfred Seifert

Baustein 2: Lernen mit Methode – Methodenwerkstatt

LG-Nr.: 5\03\3863

Termin: 11.-13.11.2016
Beginn: ca. 17:00 Uhr
Ende: ca. 13:00 Uhr
Ort: Hannover
auf besondere Einladung

Der Einsatz von unterschiedlichen Methoden sowie die Kenntnis über den richtigen Einsatz der einzelnen Methoden, sind wichtig für erfolgreiche Lern- und Lehrprozesse. Abwechslungsreiche Anwendungsbeispiele aus der Praxis werden in dieser Methodenwerkstatt aufgezeigt. Die Verknüpfung von Ziel – Inhalt – Methode ist entscheidend für die Strukturierung des Seminars und bestimmt die Auswahl der passenden Methode.
Lehrgangsteam: Ingela Bartsch, Bettina Hasenpusch

LG-Nr.: 5\03\4221

Termin: 22.-24.04.2016
Ort: Hannover
auf besondere Einladung

Schutz vor sexualisierter Gewalt – Schulung für Referentinnen und Referenten

(Einführung)

Das Thema „Prävention vor sexualisierter Gewalt“ ist seit 2012 sowohl in die Aus- und Fortbildung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern (Juleica) als auch in die Lizenzaus- und -fortbildung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern bzw. Trainerinnen und Trainern integriert. Damit diese Umsetzung in der verbandlichen Aus- und Fortbildung unterstützt werden kann, bietet die Sportjugend Niedersachsen das Seminar „Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport“ als Weiterbildung für Lehrkräfte und Verantwortliche der Lehrteams an

Zielgruppen: Referentinnen und Referenten

LG-Nr.: 5\03\4245

Termin: 16.-18.09.2016
Ort: Hannover
auf besondere Einladung

Schutz vor sexualisierter Gewalt – Schulung für Referentinnen und Referenten

(Vertiefung)

Für die Lehrreferentinnen und Lehrreferenten zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt bietet die Sportjugend Niedersachsen regelmäßige Termine für einen Austausch und der Vermittlung neuer Methoden für die Arbeit an.

Zielgruppen: Referentinnen und Referenten

Hilfe, Beratung und Unterstützung für Sportvereine

Der LandesSportBund Niedersachsen (LSB) und seine Sportjugend haben einen Handlungsleitfaden entwickelt: Sport im Verein – ja sicher. Mit diesem erhalten Sportvereine Informationen, welche Maßnahmen dazu beitragen, dass Sportvereine ihrer Verantwortung gerecht werden können, Kinder und Jugendliche vor Grenzverletzungen und (sexualisierter) Gewalt im Sport zu schützen.
Regionale Tandems aus Sportbund/Sportjugend und Fachberatungsstellen zum Schutz vor sexualisierter Gewalt unterstützen die Sportvereine vor Ort. Sie bieten Informationen, Beratung und Qualifizierung für die Sportvereine

Angebote der Tandems für Ihren Sportverein

Die Tandems…

- bieten Ihnen Informationen zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ an,
- zeigen Ihnen mögliche Schritte für die Umsetzung von Schutzmaßnahmen in Ihrem Sportverein auf und beraten Sie bei der Umsetzung,
- erarbeiten mit Ihnen zusammen ein Ablaufverfahren für Verdachts- oder Vorfälle sexualisierter Gewalt,
- beraten und unterstützen Sie bei der Bearbeitung von Verdachtsmomenten und Vorfällen sexualisierter Gewalt,
- sind für Fragen oder Anregungen vor Ort für Sie da.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:
Thekla Lorenz,
E-Mail: tlorenz@lsb-niedersachsen.de
Sabrina Crzan,
E-Mail: scrzan@lsb-niedersachsen.de

7. Hinweise zu den Lehrgängen und Allgemeine Geschäftsbedingungen

Zielgruppen:
Die Qualifizierungsangebote der Sportjugend Niedersachsen richten sich an Engagierte:

- in Sportvereinen und Sportorganisationen z. B. Sportassistentinnen und Sportassistenten, Jugendleiterinnen und Jugendleiter, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Betreuerinnen und Betreuer sowie Teamerinnen und Teamer,
- in Gremien des Sports, wie z. B. Vorstände, Jugendausschüsse, J-Teams etc.,
- der Jugendarbeit sowie sport-, sozial- und sonderpädagogischen Berufsfeldern,
- sowie Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher und sport- und bewegungsbegeisterte Menschen,

die Mitglied in einem Sportverein sind, der im LandesSportBund Niedersachsen e. V. organisiert ist. Nicht-Vereinsmitglieder können zu einem erhöhten Teilnahmebeitrag teilnehmen, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Teilnahmegebühren:
Die Teilnahmegebühren sind in den Informationstexten ausgewiesen. In den Lehrgangsgebühren sind bei mehrtätigen Maßnahmen die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Lehrmaterialien enthalten.
Die Teilnahmegebühren werden mit Hilfe des SEPA Lastschriftverfahrens eingezogen.
Für Fortbildungen der Sportjugend Nds. werden Fördermittel verwandt, die unmittelbar für die Arbeit im organisierten Sport in Niedersachsen vorgesehen sind. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LandesSportBund e. V. organisiert sind, zahlen einen erhöhten Teilnahmebetrag.
Zur Förderung einer aktiven Jugendarbeit erhalten Engagierte mit gültiger Juleica und Jugendliche, die in den letzten drei Jahren an einer Sportassistenz-Ausbildung teilgenommen haben auf zentrale Lehrgänge der Sportjugend Niedersachsen einen Preisnachlass von 10 €.

Anmeldung, Anmeldefrist und Bearbeitungsgebühren:
Die Anmeldung zu unseren Qualifizierungsangeboten erfolgt generell **schriftlich** über das beigefügte Anmeldeformular oder online über das Bildungsportal. **Bei Minderjährigen ist das schriftliche Einverständnis eines Sorgeberechtigten notwendig**.
Die Anmeldung sollte in der Regel bis vier Wochen vor der Maßnahme eingegangen sein. Kurzfristige Anmeldungen sind nach Absprache möglich.
Bei einigen Maßnahmen bitte spezielle Hinweise zur Anmeldung beachten. Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen sind über die Geschäftsstelle erhältlich.
Den Eingang der Anmeldung bestätigen wir per E-Mail. Zu beachten ist, dass Anmeldungen von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, welche sich zum ersten Mal zu einer Maßnahme anmelden, grundsätzlich bevorzugt behandelt werden.
Im Vorfeld der jeweiligen Maßnahmen erhältst du - in der Regel ca. 14 Tage vor Beginn – eine gesonderte Lehrgangsbestätigung mit allen notwendigen Informationen per E-Mail.
Eine Abmeldung muss bis zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn schriftlich erfolgen. Bei Nichteinhaltung dieser Abmeldefrist wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 35,00 € (max. jedoch in Höhe der Teilnahmekosten) einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung nicht erhoben. Bei den Winterlehrgängen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen. Sollte der Lehrgang nicht stattfinden, wird die eingezahlte Summe vollständig zurückerstattet. Bei Problemkonten (unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Rechnung gestellt wird.

Bildungsurlaub:
Für die besonders gekennzeichneten Veranstaltungen kann Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden. Teilnehmende weisen bei der Lehrganganmeldung darauf hin, dass sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten. Vom Veranstalter werden dann die notwendigen Bescheinigungen ausgestellt.

Sonderurlaub *(Arbeitsbefreiung für Zwecke der Jugendpflege und des Jugendsports):*
Jugendleiterinnen und Jugendleiter mit gültigem Ausweis haben Anspruch auf bis zu 12 Tage Sonderurlaub im Jahr für leitende und helfende Tätigkeiten bei Freizeit- und Sportveranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen (z. B. Ferienfreizeiten, internationale Begegnungen etc.). Ebenso besteht Anspruch auf Sonderurlaub für die Teilnahme an Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen, die der Aus- und Fortbildung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern dienen.
Der Sonderurlaub muss beim Arbeitgeber mindestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung beantragt werden. Die nötigen Bescheinigungen können nach verbindlicher Anmeldung bei der Geschäftsstelle der Sportjugend Niedersachsen angefordert werden.

Nutzungsrechte für Fotoaufnahmen:
Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen gemacht, die evtl. für Veröffentlichungen des LandesSportBundes verwendet werden. Bitte sprechen Sie uns bei der Veranstaltung an, falls Sie dieses nicht wünschen.

Lizenzverlängerung:
Zur Lizenzverlängerung anerkannte Fortbildungen sind wie folgt gekennzeichnet:
JL: zur Verlängerung der Juleica anerkannt
ÜL-C: zur Verlängerung der Übungsleiterinnen/Übungsleiter C-Lizenz Breitensport (sportartenübergreifend) anerkannt
ÜL-B: zur Verlängerung der Übungsleiterinnen/Übungsleiter B-Lizenz Prävention (LSB) anerkannt
VM: zur Verlängerung der Vereinsmanagerinnen/Vereinsmanager C-Lizenz anerkannt

Versicherungen:
Die Teilnahme an Aus- und Fortbildungsveranstaltungen der Sportjugend Nds. geschieht auf eigene Gefahr.
Der Veranstalter haftet nicht für selbstverschuldete Unfall- und Haftpflichtschäden sowie für Diebstahl. Ersatz für gestohlene Gegenstände wird nicht erstattet.

Akademie des Sports
Standort Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
www.akademie.lsb-nds.de

Es werden Tagungs-, Konferenz- und Sitzungsräume sowie 2 Sporthallen und Übernachtungsmöglichkeiten angeboten.

Akademie des Sports
Standort Clausthal-Zellerfeld
Adolf-Ey-Straße 9
38678 Clausthal-Zellerfeld
www.akademie.lsb-nds.de

Es werden Seminar- und Gruppenräume sowie Übernachtungsmöglichkeiten und umfangreiche Sport- und Freizeitmöglichkeiten angeboten.

Zeltlager der Sportjugend Nds.
auf der Insel Langeoog

Das Zeltlager ist von Mitte Mai bis Mitte September im Saisonbetrieb. 33 Rundzelte, 4 Hauszelte und Blockhütten bieten Platz für über 200 Personen.
Ansprechpartner: Torsten Wirries
E-Mail: twirries@lsb-niedersachsen.de

Sportjugend Niedersachsen

Sportjugend im
LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511/1268-240
Telefax: 0511/1268-242
E-Mail: sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de
Internet: www.sportjugend-nds.de

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen.

Niedersachsen

Oktober 2015