

Was kostet die Fortbildung?

Für Referierende der Sportregionen des LSB Niedersachsen ist die Teilnahme inkl. Unterkunft und Verpflegung kostenlos.
Die Fahrtkosten werden nach den Richtlinien des LSB erstattet.

Für Teilnehmer aus Landesfachverbänden bzw. anderen Landessportbünden beträgt die Teilnahmegebühr 35,- €.

Wer kann sich zur Fortbildung anmelden?

Referierende in den ÜL-Aus- und Fortbildungen (Bestätigung durch den Sportbund bzw. Landesfachverband erforderlich).

Die Teilnahme an der Veranstaltung muss von Anfang bis Ende gewährleistet sein.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum **26. Oktober 2016** mit dem beigefügtem Anmeldebogen an.



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!

Herausgeber

LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Abteilung Bildung
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Kontakt

Tel.: 0511 1268 - 160
E-Mail: bildung@lsb-niedersachsen.de

Fotonachweis

© LSB NRW/A. Bowinkelmann
© LSB NRW/R. Zinsel



Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!

Sicherheit im Sport / Sportunfallprävention

Schulung für Referierende
in der ÜL-Aus- und Fortbildung

03. Dezember 2016
in Hannover



Sicherheit im Sport/Sportunfallprävention

Worum geht es?

Pro Jahr geschehen in Deutschland mehr als 20.000.000 Sportunfälle. Manche davon sind durch Pech oder das Zustandekommen verschiedener, unglücklicher Umstände begründet. Viele jedoch beruhen auf mangelnden körperlichen Voraussetzungen bei den Sportlerinnen/ Sportlern, mangelnden technischen Fähigkeiten oder einer falschen Einschätzung der Risiken bei speziellen sportlichen Aktivitäten. Oftmals fehlt auch eine vorherige Beurteilung der individuellen Möglichkeiten oder das Abchecken von ggfs. unbekannten Gefährdungen. Auch Sportstätten und Sportgeräte sind nicht automatisch als sicher zu bezeichnen. Hier sind Gefährdungen zu erkennen und gezielte Maßnahmen zur Prävention zu ergreifen.

Vor diesem Hintergrund wird der LSB Niedersachsen zusammen mit der *Stiftung Sicherheit im Sport* dieses wichtige Thema der Sportunfallprävention in ÜL-Aus- und Fortbildungen implementieren. Um möglichst viele Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu erreichen, wurde ein Fortbildungskonzept im Umfang von **8 LE** entwickelt. Zur Umsetzung in der ÜL-Aus- und Fortbildungen sollen Referentinnen und Referenten qualifiziert werden.

Ziele der Referentenfortbildung

Die Fortbildung hat das Ziel, die Referierenden in der ÜL-Aus- und Fortbildung in die Lage zu versetzen, die Thematik eines sicheren, unfall- und verletzungsfreien Sportangebotes kompetenzorientiert vermitteln zu können. Dabei geht es zunächst um Faktenwissen zu Unfällen und im weiteren Verlauf um die Bearbeitung von Aspekten einer erfolgreichen Präventionsarbeit. Gemeinsam wird erarbeitet, in welchen weiteren Themen der Aus- und Fortbildung Sicherheitsfragen platziert werden können.

Darüber hinaus lernen die Referierenden Methoden, Materialien und Hilfsmittel kennen, mit denen sie bei Übungsleiterinnen/Übungsleitern und bei Trainerinnen/Trainern Handlungskompetenzen entwickeln können.

Termin, Uhrzeit und Ort:

Samstag, 03.12.2016, von 09:30 Uhr bis 18:00 Uhr

LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Akademie des Sports
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Referenten:

Claus Weingärtner (Vorstand Stiftung Sicherheit im Sport)
Jörg Bosak (Referent Stiftung Sicherheit im Sport)

Inhalte:

- Zahlen-Daten-Fakten zu Unfällen im Sport
- Eigene Erfahrungen mit Sportunfällen
- Modelle und Ansatzpunkte für eine Sportunfallprävention / Verletzungsprävention
- Integration präventiver Maßnahmen in Training und Übung (sportpolitische Maßnahmen)
- Vorsorge, Begleitung, Unterstützung von Sportlerinnen/Sportlern
- Verhältnisse von Sportanlagen und Ausstattung / Ausrüstung der Sportlerinnen/Sportlern
- Hallen-Check, Verkehrssicherungspflicht und Unfallprävention in der Sportpraxis
- Umsetzung der Inhalte in die ÜL-Aus- und Fortbildung (Workshop in Kleingruppen)
- Organisatorische Aspekte der Integration (Unterstützungsangebote der Stiftung Sicherheit im Sport)

