

**32. sportartübergreifendes Trainerseminar des LSB Niedersachsen
vom 01./02. Dezember 2025 in Clausthal-Zellerfeld**

Montag, 01.12.2025

- bis 13:00 **Anreise, Kaffee**
- 13:15 – 13:30 **Begrüßung und Hinweise zur Organisation**
Team Leistungssportförderung (LSB Niedersachsen e. V.)
- 13:30 – 15:00 Vortrag und Workshop
„Elterncoaching“
Dr. Valeria Eckhardt (Uni Münster)
- Pause**
- 15:15 – 17:45 Vortrag und Workshop
„Elterncoaching“
Dr. Valeria Eckhardt (Uni Münster)
- 18:00 **Abendessen**
- 19:00 – 20:30 **Bewegungszeit**

Dienstag, 02.12.2025

- ab 07:30 **Frühstück**
- 09:00 – 10:30 Vortrag und Fachdiskussion
Sportartübergreifendes Schnelligkeitstraining unter neurophysiologischen Aspekten
Carl Wagner (DHGS Berlin/Ismaning)
- Pause**
- 10:45 – 11:45 Vortrag und Fachdiskussion
Sportartübergreifendes Schnelligkeitstraining unter neurophysiologischen Aspekten
Carl Wagner (DHGS Berlin/Ismaning)
- 11:45 – 12:15 **Information aus dem LSB Team Leistungssportförderung und offener Austausch**
Team Leistungssportförderung (LSB Niedersachsen e. V.)
- 12:30 **Mittagessen / Ende**