

### **Bewegungsnetzwerk 50plus**

am Beispiel des Standorts Wunstorf



Foto © SR Wunstorf

#### **Kurzbeschreibung**

Das Teilprojekt des LSB - im Rahmen des DOSB-Projektes "Bewegungsnetzwerk 50 plus" - verfolgte das Ziel einer Vernetzung von Sportvereinen mit Organisationen der Gesundheitsförderung und Seniorenarbeit im kommunalen Raum. In Zusammenarbeit mit interessierten Seniorenservicebüros wurden lokale Netzwerke aufgebaut, um das Sport- und Bewegungsangebot für ältere Menschen in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld zu verbreitern. Eine ausführliche Projektdokumentation finden Sie im Rahmen der Broschüre „Sport- und Bewegungsangebote für Ältere in kommunalen Netzwerken“, die beim LandesSportBund Niedersachsen, Abteilung Sportentwicklung angefordert werden kann.

Der LSB Niedersachsen hat die Grundlagen für die Fortführung der Initiative auch nach der Projektphase geschaffen. Die Aktivitäten in den Modellstandorten werden weiter begleitet, neue Standorte werden gesucht und unterstützt.

#### **Umsetzung am Standort Wunstorf:**

##### **Zielgruppe(n)**

Zusammenarbeit der Netzwerkpartner in Sachen Bewegungsangebote für über 50-jährige Bürgerinnen und Bürger der Stadt Wunstorf.

#### **Kooperationspartner**

Verschiedene Wunstorfer Vereine

#### **(Projekt-)Verlauf**

- Gründungsversammlung am 01.03.2012
- Sammlung der Bewegungsangebote
- Erstellung einer Internetplattform
- Erstellung von Flyern (Faltblätter) und Postern
- Darstellung in der Presse
- Infostand bei der Wunstorfer Wirtschaftswoche
- Aktualisierung der Bewegungsangebote

#### **Finanzierung**

Finanzierung erfolgte durch Sponsoring und Unterstützung der Stadt Wunstorf.

#### **Ansprechpartner vor Ort**

Uwe Laugisch  
1. Vorsitzender Sportring Wunstorf

**Eine Förderung ähnlicher Projekte ist möglich über die Richtlinie zur zielgruppenspezifischen Bewegungs- und Gesundheitsförderung**