

UelzenAktiv mit Demenz

Spezielles Qualifizierungsangebot zur Bewegungsförderung



Foto © KSB Uelzen

Ausgangslage

Das Thema „Demenz“ ist zunehmend ein bedeutender Aspekt in der Arbeit mit betroffenen Senioren und Seniorinnen. Regelmäßige Bewegungsförderung von Betroffenen wirkt sich überaus positiv aus. In der Stadt Uelzen sowie im Landkreis gibt es noch kein fundiertes Qualifizierungsangebot für dieses Thema. Die Bildungsakademie Hessen hat gute Erfahrungen mit der Verbreitung eines speziellen Qualifizierungsangebotes zur Bewegungsförderung von Demenz erkrankten gemacht. Das Seniorenservicebüro der Stadt Uelzen hat gemeinsam mit dem KSB Uelzen Kontakt dorthin aufgenommen. Ziel war es, in Uelzen eine ca. 40 Stunden umfassende demenzspezifische Zusatzqualifikation durchzuführen.

Zielgruppe

Lizenzierte ÜL aus den Sportvereinen sowie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus verschiedenen Pflegeeinrichtungen und Angehörige

Projektziele

Das Thema "Demenz" wird qualifiziert angesprochen, es werden Menschen fortgebildet und sensibilisiert. Darüber hinaus soll das Qualifizierungsangebot nachhaltig wirksam werden.

Teilziele

- Mit dem Projekt soll die Öffentlichkeit über das Leben mit Demenz in der Kommune aufgeklärt und dafür sensibilisiert werden.
- „UelzenAktiv mit Demenz“ trägt zum Erhalt bzw. zur Förderung der Selbstständigkeit von (alleinstehenden) Demenzerkrankten bei.
- Die Mitglieder von Sportvereinen werden als aktive Bürger und Bürgerinnen ihrer Gemeinde und als Nachbarn angesprochen und für den Umgang mit Demenzerkrankten sensibilisiert.
- Bestehende Bewegungsangebote sollen für Demenzerkrankte (im Frühstadium) geöffnet und neue spezifische Angebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz geschaffen werden.
- Durch gemeinsame Bewegungsangebote (generationsübergreifend, Demenzerkrankte und ihre Angehörigen etc.) wird die Integration von Mitgliedern mit Demenz in das Vereinsleben bzw. die Gemeinschaft gefördert.

Projektpartner

Seniorenservicebüro, Netzwerk Demenz Uelzen, Bildungswerk Hessen

Antragsteller

KSB Uelzen, Tel.: 0581 - 5311, info@ksb-uelzen.de

Die Maßnahme wurde gefördert über die Richtlinie zur zielgruppenspezifischen Bewegungs- und Gesundheitsförderung