

### Verein(t) für Ältere

Netzwerk für mehr Sportangebote im Verein



Foto © SSB Hannover

#### Ausgangslage

Die gesellschaftlichen Entwicklungen und der demographische Wandel drängen die Vereine dauerhaft zu einer Überprüfung und Veränderung ihres Sportangebotes. Die Zielgruppe der Älteren ist in den Vereinen Hannovers nach wie vor stark unterrepräsentiert und erlangt noch nicht die gewünschte Beachtung in der Angebotsplanung. Nicht selten gibt es für Ältere ohne Sportvereins-erfahrung eine große Hürde, Bewegungsangebote bei den Vereinen auszuprobieren. Es gilt für jeden Verein, individuelle Lösungen zu finden, die Angebote und Rahmenbedingungen auch für diese Zielgruppe attraktiv zu gestalten.

#### Zielgruppe

Zielgruppe sind die Sportvereine Hannovers, die sich intensiv mit der Bevölkerungsgruppe der Älteren ohne Sportvereinsbezug beschäftigen, ihr Sportangebot ausbauen und mehr an stadtteilbezogenen Netzwerken für Ältere partizipieren wollen.

#### Projektziele

Der SSB Hannover unterstützt die Vereine Hannovers, um die Angebote und Strukturen für die Zielgruppe der Älteren zu überprüfen und auszubauen.

#### Teilziele

- Verbesserung der Netzwerkarbeit der Vereine mit den Netzwerkpartnern; Synergieeffekte generieren durch gemeinsame Nutzung von Räumlichkeiten, Materialien, Übungsleitenden
- Erweiterte Qualifizierung vorhandener ÜL für die Zielgruppe der Älteren; Ausbildung neuer ÜL mit dem Zielgruppenschwerpunkt "Ältere"
- Informations- und Beratungsmaterial
- Anschubunterstützung für neue Angebote

#### Meilensteine

- Schaffung einer Koordinierungsstelle „Angebote für Ältere“ beim SSB zur Vermittlung von Materialien, ÜL und Räumlichkeiten
- Konzipierung eines Qualifizierungsbausteins für ÜL
- Konzipierung eines Beratungsmoduls zur Angebotsüberprüfung und Überprüfung der Rahmenbedingungen für Ältere

#### Projektpartner

Kommunaler Seniorenservice, Landesvereinigung für Gesundheit, LSB Niedersachsen

#### Projektleitung

SSB Hannover / Anika Brehme  
Tel.: 0511 1268-5320

Die Maßnahme wurde gefördert über die Richtlinie zur zielgruppenspezifischen Bewegungs- und Gesundheitsförderung