Beispiel Sportangebote und Einzelmaßnahmen

Landes Sport Bund Niedersachsen e. V.

SPORTENTWICKLUNG!

Niederschwelliges Zugang zum Sport

Gymnastik für Frauen aus aller Welt



Foto © SV Vorwärts Nordhorn

Kurzbeschreibung

Das Angebot "Gymnastik für Frauen aus aller Welt" war im Oktober 2008 eine der ersten vom LSB geförderten Integrationsmaßnahmen. Weit über 20 Mütter von Kindern aus der Altendorfer Grundschule fanden sich damals zusammen. Sie trafen sich einmal pro Woche unter der Leitung von Anke Moorweßel vom SV Vorwärts zum Sport treiben.

Ausgangslage

Ausgangspunkt für die Gymnastikgruppe war das ebenfalls vor Ort befindliche Elterncafé, in dem sich die Mütter regelmäßig trafen. Das Café war ein Baustein des örtlichen NiKo-Projekts. Es bot einen geselligen Ausgleich zum Deutschkurs, an dem die Mütter teilnahmen. Im Elterncafé wurde dann auch der Wunsch nach Sport laut, woraufhin Kontakt zum SV Vorwärts Nordhorn aufgenommen wurde.

Umsetzung

Der Leiter der ortsansässigen Grundschule sorgte dafür, dass die schuleigene Sporthalle genutzt werden konnte. "Das ist ein großer Vorteil, denn unsere Anlagen liegen am Stadtrand und wären nicht so einfach zu erreichen", freute sich der Vereinsvorsitzende Gerhard Snieders damals.

Die enge Zusammenarbeit zwischen Verein und Niko-Projekt war ein wesentlicher Erfolgsfaktor, denn so war die Ansprache der Zielgruppe denkbar einfach. Zusätzlich waren auch die Katholische Familienbildungsstätte und die Grafschafter Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft GBQ mit im Boot, die über den direkten Draht zu den Familien verfügten.

Ziele

Der Sportverein selbst profitierte indes von seinem Engagement: Die Mitgliederzahlen stiegen, weil er für alle Bevölkerungsgruppen attraktive Angebote vorhielt und dabei auch neue Wege nicht scheute.

Später entwickelten der SV Vorwärts Nordhorn und seine Partner das Angebot weiter. Regelmäßig organisierten zum Beispiel die Teilnehmenden selbst ein internationales Frühstück im Elterncafé.

Weitere spezifische Sportangebote kamen nach und nach hinzu. Dennoch, "Gymnastik für Frauen aus aller Welt" - gehört auch heute noch zum Repertoire!

Veranstalter / Antragsteller

SV Vorwärts Nordhorn 1919 e. V.

Die Maßnahme wurde gefördert über die Richtlinie zur Förderung der Integration im und durch Sport