

KIDS - Trendsporttag

Ich bin trend! Ein Trendsporttag für Auricher Kinder und Jugendliche



Foto © CAN e.v.

Veranstalter und Antragsteller

Kreissportbund Aurich/Sportregion Ostfriesland,
MTV Aurich, Sportjugend Ostfriesland

Kurzbeschreibung

Die Idee des Trendsporttages ist, junge Menschen für Sport zu begeistern, ihnen die Möglichkeit zu geben, neue Angebote auszuprobieren und sie zu motivieren, die Sportvereine im Kreis Aurich/Region Ostfriesland zu besuchen.

Die Veranstaltung fand am 15.11.2014 in den vereinseigenen Sporthallen des MTV Aurich statt. Es gab Workshopphasen mit sportpraktischen Elementen. Ergänzt wurde das Programm durch Angebote im Außenbereich (z.B. Kletterwand), sowie durch BlackLightSports und eine BlackLight-Disco am Abend. Für die Teilnahme an den Sportangeboten und das Abendprogramm wurden keine Gebühren erhoben. Eine Voranmeldung war nicht erforderlich.

Organisiert wurde die Veranstaltung eigenverantwortlich von der Bundesfreiwilligendienstleistenden und dem Jahrespraktikanten des MTV Aurich. Unterstützt wurden die beiden von der Sportjugend Ostfriesland und der Geschäftsstelle des Vereins.

Zielgruppe(n)

Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren sowie Jugendbetreuer/innen und Übungsleitende. Für Übungsleitende und Trainer/innen bestand die Möglichkeit der Anerkennung zur Verlängerung der C-Lizenz bis max. 7 LE.

Inhalte

- 14:00-18:45 Uhr: Sportpraktische Workshops (Parkour, Kinball, Bokwa®, Modern Taijustu, Headis, Rope Skipping/Hoop In)
- 19:30-22:00 Uhr: Abendprogramm (BlackLightSport, Zumba®, Bokwa®, HOOPin, Slackline)

Öffentlichkeitsarbeit

Für den Trendsporttag wurde über die sozialen Medien (Facebook), mit Flyern, Plakaten und in der örtlichen Presse geworben. Darüber hinaus wurde in den Schulen im Kreis Aurich durch die Gestaltung einer Sportstunde zum Thema Kinball auf die Veranstaltung aufmerksam gemacht. 70 Personen folgten der Einladung und nahmen an dem Trendsporttag teil.

Die Maßnahme wurde gefördert über die Richtlinie zur zielgruppenspezifischen Bewegungs- und Gesundheitsförderung