

# Integrative Highlights in Oldenburg

17 Sportbünde in Niedersachsen haben eine „Koordinierungsstelle Integration im und durch Sport“ eingerichtet. Auf Basis einer Förderung durch den LSB beraten und begleiten die Hauptberuflichen der Anlaufstellen die lokalen Sportvereine im Themenfeld Integration. Dabei geht es unter anderem um sportliche Aktionen, Austauschmöglichkeiten oder themenbezogene Fortbildungen. Das LSB Magazin stellt die einzelnen Koordinierungsstellen und ihre Projekte vor. In dieser Ausgabe spricht Mareike Heidemeyer von der Koordinierungsstelle beim Kreissportbund Landkreis Oldenburg über ihre Projekthighlights 2022.

## Frauensporttag Interkulturell

„Mein Herzensprojekt war der Frauensporttag Interkulturell in Hundsmühlen, den wir mit dem Landkreis Oldenburg und den Sportvereinen Judoclub Achternmeer



Mareike Heidemeyer  
Foto: privat

Hundsmühlen, Hundsmühler Turnverein, Deutscher Alpenverein – Sektion Oldenburg sowie dem Kletterzentrum UP durchgeführt haben. Es gab Bewegungsangebote in geschützten Räumen wie z.B.

Zumba, Hula-Hoop, Selbstverteidigung, Klettern, Bogenschießen, Jumping Fitness. Ein Erfolgsfaktor ist die direkte Ansprache von Frauen – z. B. in Sprachkursen. Mit meinem Organisationsteam und unterstützt von Menschen aus der Migrationssozialarbeit haben wir die Frauen eingeladen und sie für den Vereinssport interessiert. Ich freue mich über jede Frau, die nach dem Frauensporttag in einen Sportverein eintritt! Schön ist auch, wenn wir Frauen positive Erfahrungen vermitteln können. Beim Frauensporttag 2021 in der Gemeinde Hatten ist eine Teilnehmerin das erste Mal im Schwimmbad gewesen und hat ihre Angst vor dem Wasser verloren.

## Radfahren vereint:

Wir konnten eine Radfahrt durch die Wildeshäuser Geest machen, um interessierten Frauen mögliche Ausflugsziele für sich und ihre Familien in der Natur zu zeigen. Mit der Migrationssozialarbeiterin Izabela

Cholewa von der Diakonie Wildeshausen und zwei Übungsleitenden haben wir bei der VHS Wildeshausen für die Tour geworben. Radfahren zu können ist nicht für jede Person selbstverständlich. Neben der sportlichen Betätigung bedeutet Radfahren Mobilität, Selbstständigkeit im Alltag und die Möglichkeit, die eigene Wohngegend kennenzulernen. Bei der Bewerbung der Tour in den Sprachkursen hat sich der Bedarf an Fahrradkursen für Frauen herauskristallisiert, die noch kein Fahrrad fahren können. Daher haben wir uns für die Schulung des SSB Oldenburg angemeldet und werden zukünftig Fahrradkurse in unserer Region umsetzen.

## Integrationskonzept Wildeshausen

Eine Mitarbeiterin der Stadt Wildeshausen ist auf die Koordinierungsstelle gekommen und hat um Unterstützung gebeten. Die Stadt Wildeshausen hat in Zusammenarbeit mit dem Ibis Institut ein Integrationskonzept erstellt. Ein Ziel dieses Konzeptes ist es, Hindernisse und Barrieren für die Teilnahme an Sportangeboten abzubauen, da Menschen mit Migrationsgeschichte selten Mitglied in Wildeshäuser Sportvereinen sind. Zunächst haben wir einen mehrsprachigen Fragebogen erstellt mithilfe dessen wir herausfinden möchten, ob sich die Menschen gerne bewegen und im Sportverein sind, welche Sportangebote sie sich wünschen und welche Rahmenbedingungen es für einen Vereinseintritt geben muss. Die Befragung wird in Institutionen stattfinden, die besonders häufig von Migrantinnen und Migranten aufgesucht werden. Zu einem späteren Zeitpunkt werden Workshops mit den Wildeshäuser Sportvereinen geplant. Hier möchten wir

herauszufinden, welche Sportvereine sich derzeit engagieren und an dem Prozess mitwirken möchten. Im Rahmen eines Erfahrungsaustausches werden Best Practice Beispiele vorgestellt und aktuelle Probleme besprochen. Auf Grundlage des Fragebogens werden mögliche Maßnahmen erörtert und festgehalten. In den nächsten Jahren möchten wir das Projekt in den anderen Gemeinden des Landkreises Oldenburg umsetzen.

## Bildung

Da ich mit einer halben Stelle als Sportreferentin Bildung beschäftigt bin, versuche ich die Themenfelder „Bildung“ und „Integration“ stets miteinander zu verknüpfen. Lehrgänge mit dem Themenschwerpunkt Integration, die wir im letzten Jahr umgesetzt haben, waren beispielsweise „Sprache lernen in Bewegung“ und „Fit für die Vielfalt“. Mit meiner Kollegin Bettina König habe ich zudem den Abenteuersport-Lehrgang im Harz umgesetzt. Die Übungsleitenden konnten erlebnispädagogische Angebote ausprobieren, wie z.B. Abseilen vom Felsen, Klettern, Mountainbiken, Geländespiele, Rallyes und wurden für das Thema Teilhabe sensibilisiert. So bekommen sie die Aufgabe, ein Erlebnissportangebot für ihren Sportverein zu planen, an dem sowohl Kinder mit Beeinträchtigungen als auch Kinder, die die deutsche Sprache noch nicht verstehen, teilnehmen können.



Mareike Heidemeyer  
Kreissportbund Landkreis Oldenburg  
m.heidemeyer@kreissportbund-ol-land.de  
Tel. 04481-93733-42