



**22.–23. Nov.**  
IN HANNOVER

**ANMELDUNG**

bitte bis zum  
08. November 2019



## Kompetent in Führung 2019

### Intuition: Ein starkes Sprungbrett

– Achtsam, authentisch und aufrecht in Führung

Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen: Wir treffen täglich rund 20.000 Entscheidungen. Damit wird deutlich, vor welchen bewussten und unbewussten Herausforderungen wir ständig stehen. Authentisch und stimmig im Umfeld zu agieren, sich klar zu positionieren, verlangt hohe Achtsamkeit und innere Balance. Sie wollen persönliche Fragestellungen klären und mit neuen, spannenden und aufschlussreichen Methoden einen Zugriff zu Ihrer inneren Weisheit bekommen? Lernen Sie in diesem Seminar Ihren intuitiven Zugang (wieder) kennen, um im beruflichen sowie privaten Kontext stimmig und schnell Entscheidungen zu treffen, die im Einklang mit Ihren Werten stehen.

- + Wahrnehmung schärfen
- + Mein inneres Team kennenlernen: Stimmen zuordnen
- + Impulse achtsam wahrnehmen
- + Einloggen in die eigene Intuition
- + Entscheidungen stimmig treffen
- + Sich authentisch und klar positionieren

#### Zielgruppe

- + Engagierte Frauen

#### Trainerin

Karin Schweighofer (Hameln)

**Beginn** 1. Tag 10:00 Uhr, **Ende** 2. Tag 15:30 Uhr

#### Kosten

185,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

370,00 € für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung, Arbeitsmaterialien, Übernachtung im DZ mit Dusche/WC, Einzelzimmerbuchung nach Verfügbarkeit, EZ-Zuschlag 12,50 € pro Nacht

#### Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305

E-Mail: [dkrause@akademie.lsb-nds.de](mailto:dkrause@akademie.lsb-nds.de)

[Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen e. V.](#)