

SEPA-Lastschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer: Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!
Mandatsreferenz: Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!

Ich ermächtige den LandesSportBund Niedersachsen e. V., diese Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LandesSportBund Niedersachsen e. V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes:	
BIC:	IBAN:
KontoinhaberIn/Kontoinhaber: <i>(wenn nicht identisch mit TeilnehmerIn/Teilnehmer)</i>	
----- Unterschrift der KontoinhaberIn/des Kontoinhabers <i>(wenn nicht identisch mit TeilnehmerIn/Teilnehmer)</i>	
Ort, Datum	----- Unterschrift der KontoinhaberIn/des Kontoinhabers

Ich bin damit einverstanden über Events des LSB per Mail informiert zu werden.

Ort, Datum

Programm

- 10.30 - 10.40** **Eröffnung**
Reinhard Rawe, Vorstandsvorsitzender
des LandesSportBundes Niedersachsen
Toto-Lotto-Saal
- 10.40 - 12.10** **Keynote**
Was du bist, muss aus dir selbst entstehen,
Isabel Varell & Musiker
- 12.10 - 13.00** **Mittagsimbiss und Möglichkeit zum Netzwerken**
Foyer vor dem Toto-Lotto-Saal
- 13.15 - 14.45** **Workshop Block I**
1. „Ich habe Charisma!“
2. Weniger kontrollieren – mehr führen!
3. Stärken stärken stärkt!
4. Charisma hat jede – auf die Dosis kommt es an
- 14.45 - 15.15** **Kaffeepause und Austausch**
Foyer Toto-Lotto-Saal
- 15.15 - 16.45** **Workshop Block II**
Siehe Workshop Block 1
- 16.45 - 17.10** **Tennisdemo mit Sabine Ellerbrock (Rollstuhltennis) und Anke Günster Verlosung & Abschluss**



Was du bist, muss aus dir selbst entstehen!

WomanPowerDay
am 26.10.2017

Frühbucherrabatt:
Bis zum 1.9. buchen –
10 € sparen!

Impressum

Veranstaltungsort
Akademie des Sports
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10
30169 Hannover

Ansprechpartnerin – Inhalte/Ablauf
Ela Windels
Tel: 0511-1268 268
Fax: 0511-1268 4268
E-Mail: ewindels@lsb-niedersachsen.de

Anmeldung
Marlies Rohde-Löschner
Tel.: 0511-1268 108
Fax: 0511-1268 4108
E-Mail: mrohde-loeschner@lsb-niedersachsen.de

Copyright
LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Fotonachweise
Max Heydenreich, Frank Roesner

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



WomenPowerDay 2017

Was du bist, muss aus dir selbst entstehen!

Wie mutig sind Sie, alte Pfade zu verlassen und neue Wege auszuprobieren? Wie zuversichtlich sind Sie, aus Ihren Fehlern zu lernen und mit neuer Stärke weiter zu machen? Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg, so könnte das Motto des diesjährigen WomanPowerDays lauten. Der Weg nach oben ist besonders für Frauen oft schmal, eng und mit vielen Hindernissen bestückt. Er erfordert einmal mehr Kraft und Energie.

Die Entertainerin Isabel Varell ruft dazu auf, jugendliche Begeigerungsfähigkeit und Optimismus in sich zu entdecken. Warm, nah und authentisch schildert sie mit ihren persönlichen Geschichten, wie sie mit versöhnlichem Blick auf die Hochs und Tiefs schaut und so auch aus Krisen immer etwas Wertvolles mitgenommen hat. Sie motiviert dazu, das Leben ein bisschen spielerischer zu sehen und beweist durch ihre Motivation zum Marathonlauf: Neuanfänge sind keine Altersfrage.

In jedem Menschen stecken mehr Kraft, Stärke und Charisma, als uns bewusst ist. Unsere fünf Top-Referentinnen vermitteln auf ganz vielfältige Weise, wie Sie Ihr Leben eigenverantwortlich und dabei mit kindlicher Leichtigkeit selbst gestalten.

Hinfallen, aufstehen, weiterlaufen: Nur wer sich bewegt, kommt voran. Diese Botschaft entspricht unserem sportlichen Gedanken.

Auch wir gehen neue Wege, denn in diesem Jahr bieten wir Ihnen erstmalig vier statt drei Workshops zur Auswahl an. Darüber hinaus haben wir als Gast Sabine Ellerbrock, Wimbledon-Finalistin im Rollstuhltennis in 2017 eingeladen, die hautnah demonstriert, wie man Veränderungen als Chance begreifen kann.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihr Reinhard Rawe



(Vorstandsvorsitzender)

Referentinnen



Isabel Varell,
Köln

Sie ist eine der beständigsten Künstlerinnen Deutschlands, bekannt als Schauspielerin, Musikerin, Autorin und Moderatorin

Was du bist, muss aus dir selbst entstehen!

Man weiß nicht, was man alles kann, bevor man es nicht ausprobiert hat. Isabel Varell wollte wissen, was in ihr steckt. So begann die erfolgreiche Schauspielerin mit 40 Jahren, Marathon zu laufen. Sie erzählt, wie sie trotz Einbrüchen IMMER im Ziel ankommt. Seitdem weiß sie, dass sie alles schaffen kann, wenn sie nur will. In ihrem musikalisch untermalten Vortrag vermittelt Frau Varell ihre lebensbejahende Botschaft: Sei mutig, authentisch und fröhlich – halte das Kind in dir.



Mona Klare,
Berlin

Expertin für Führungskräfte-Entwicklung
Schauspielerin, Unternehmerin

Workshop: Sagen Sie laut: „Ich habe Charisma!“

Das hört sich seltsam an, oder? Vielleicht weil der Begriff „charismatisch“ zuschreibungspflichtig ist, d.h. er wird von anderen verliehen. In diesem Workshop sammeln Sie Charismatisches aus dem Wissen der Gruppe und stellen es dar! Mit Hilfe von interaktiven, freudvollen, und körperlichen Übungen aus dem Impro-Theater gehen Sie der „Gnadengabe“ (griechisch: Chárisma) ganz praktisch und körperlich auf den Grund. Spaß an der Übung garantiert.



Elke Nippold-Rothes,
Düsseldorf

Personalentwicklerin,
Führungskrafttrainerin & Coach

Workshop: Stärken stärken stärkt

Wie wirke ich auf den ersten Blick? Woher bekomme ich ein Bewusstsein für meine Stärken? In diesem Workshop werden Sie durch die Stärkenbrille schauen und lernen, wie Sie Ihre persönlichen Charakterstärken erkennen und in Beruf und Alltag gewinnbringend einsetzen können.



Jutta Weimar,
Berlin

Inhaberin der Facilitation
Academy Berlin,
Lehrtrainerin & Coach

Workshop: Facilitative Leadership: weniger kontrollieren – mehr führen!

Mit Facilitative Leadership lernen Sie in diesem Workshop einen Ansatz und eine neue Haltung als Führungskraft kennen, mit dem Sie individuelles und kollektives Wissen nutzbar machen und für mehr Verbindlichkeit untereinander sorgen können. Die Haltung hilft, frische Gedanken zu entwickeln und von allen getragene Entscheidungen und Vereinbarungen zu realisieren. Für eine effektivere und sinnstiftende Zusammenarbeit im Team!



Anja Henke,
Marl

Diplom-Kauffrau, zertifizierter Coach,
Inhaberin von AH-Verkaufstraining
& Personalentwicklung

Charisma hat jede – auf die Dosis kommt es an!

Wer bestimmt das Magnetfeld, das Sie aussenden? Ihre Gedanken? Ihre Handlungen? Ihr Wissen? Das Gegenüber? Ist Charisma angeboren oder angelernt? Was an Ihnen fasziniert Sie selbst? Der Workshop lädt ein, JA zu sich zu sagen, so wie Sie sind! Es geht darum, ganz und echt zu sein und mit eigenen Botschaften zu überraschen. Denn wer begeistert von sich ist, kann auch andere begeistern!

- Sagen Sie laut: „Ich habe Charisma!“
- Facilitative Leadership: weniger kontrollieren – mehr führen!
- Stärken stärken stärkt
- Charisma hat jede – auf die Dosis kommt es an

Der Teilnahmebetrag beträgt 60 € bzw. 50 € für Frühbucher bis 01.09. inkl. Verpflegung. Bitte beachten Sie das SEPA-Mandat auf der Rückseite.

Vor- und Nachname: _____

Adresse: _____

Telefon / E-Mail (wichtig): _____

Bitte beachten Sie: Mit meiner Unterschrift erteile ich die Einwilligung, dass von meiner Person angefertigte Personalfotos in der Bilddatenbank des LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB) gespeichert und zur Veröffentlichung in LSB-Publikationen und im LSB-Internetauftritt verwendet werden dürfen. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, streichen Sie den vorstehenden Absatz durch und sprechen Sie bitte bei der Veranstaltung unseren Fotografen an.

Datum / Unterschrift: _____

Anmeldung zum Woman PowerDay 2017

LandesSportBund Niedersachsen e.V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 230169 Hannover,
E-Mail: mrohde-loeschner@lsb-niedersachsen.de, Fax: 0511-1268 4108

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Veranstaltung **WomanPowerDay am 26.10.2017** an.
Am Nachmittag möchte ich an **folgenden zwei Workshops** teilnehmen (bitte wählen Sie zwei Workshops aus)*:

* Da die Zahl der Teilnehmerinnen für die einzelnen Workshops begrenzt ist, behalten wir uns vor, Ihre Wünsche für die Workshops nach dem Eingangsdatum der Anmeldungen zu vergeben.

