



Übungsleitung (m/w/d) für bestehendes Angebot „Menschen in Bewegung“

Die Turn- und Sportvereinigung Burgdorf e.V. besteht seit 1849 und bietet ein vielfältiges Angebot als Mehrspartenverein. Wir, die Turnabteilung, sind mit rund 1000 Mitgliedern die größte Sparte und erreichen mit unserem buntem, abwechslungsreichem und ansprechendem Sportprogramm alle von jung bis alt.

Wir suchen zu sofort eine Übungsleitung für unser Angebot „Menschen in Bewegung“ mittwochabends, 19 – 20 Uhr. In der Gruppe geht es um kontinuierliche Bewegung, die Fehlstellungen des Bewegungsapparates vorbeugen sowie nach Verletzung und/oder Erkrankung zum Aufbau beitragen soll. Mit unterschiedlichsten Kleingeräten soll die Kräftigung des gesamten Muskelapparates von Kopf bis Fuß gelingen. Zum Ende der Stunde ist eine Entspannungs- und Dehnungsphase vorgesehen. Die Gruppe liebt die abwechslungsreiche Gestaltung und die Möglichkeit, die Übungen ganz individuell an das eigene Level anpassen zu können. Diverse Kleingeräte wie Keulen, Brasils, Therabänder, Kleinhanteln, Flexibars und und und sind vorhanden.

Zu deinen Aufgaben gehört:

- selbstständige Leitung der Gruppen
 - Organisation und Durchführung der Trainingseinheiten
 - abwechslungsreiche und bedürfnisorientierte Gestaltung
- Kommunikation und Vertretung im Team

Wir wünschen uns:

- mind. Trainer C
- Vorkenntnisse und Erfahrung in der Leitung einer Gruppe
- Engagement, Zuverlässigkeit und Motivation
- Spaß am Sport und im Umgang mit Erwachsenen

Wir bieten dir:

- attraktives Arbeitsumfeld im dynamischen Verein
- ein freundliches und kommunikatives Übungsleiter*innen-Team
- Unterstützung bei Fortbildungen

Honorar erfolgt nach Vereinbarung.

Du hast Interesse? Dann melde dich gern bei uns!

TSV Burgdorf e.V. Geschäftsstelle
Telefon: 05136 / 63 11
Mobil: 0176 / 433 057 50
E-Mail: kontakt@tsv-burgdorf.de