

Über Sportfreunde und Freundschaften

Liebe Leserin und lieber Leser,

neulich erzählte mir ein Bekannter, er hätte mehr als 100 Freunde bei Facebook. Er war verwundert darüber, dass mich diese Zahl nicht besonders beeindruckte und ich die Zahl meiner Freundschaften als deutlich geringer bezifferte. Freundschaftsbekundungen bei Facebook oder einer anderen Plattform mögen als Anbahnung für eine Freundschaft dienlich sein, den persönlichen Kontakt können sie aber nicht ersetzen.

Über Freundschaft ist im Laufe der Jahrhunderte sehr viel geschrieben und in Liedern besungen worden. Jeder von uns hat sein ganz persönliches Bild davon, welche Bedeutung Freundschaften für ihn haben, wie diese das eigene Leben prägen und beeinflussen. Freundschaften wirken positiv auf uns und unser Leben und schenken uns die Beziehungen, die wir brauchen. Der Mensch lebt notwendig in einer Begegnung mit anderen Menschen, hat Dietrich Bonhoeffer einmal formuliert. Unabhängig von theologischen oder anderen wissenschaftlichen Erkenntnissen ist es uns wichtig, mit anderen Menschen Gedanken und Zeit zu teilen und Teil einer Gemeinschaft zu sein. Wir geben Freundschaften nicht offiziell bekannt oder beurkunden sie sogar, sie sind eher ein stilles Einvernehmen.

Im Sport spielt der Freundschaftsbegriff eine ganz besondere Rolle. Da ist der Sportfreund als Anhänger oder Liebhaber des Sports im Allgemeinen zu nennen und auch der Sportfreund, der mit mir im gleichen Verein ist und mit dem ich gemeinsam Sport treibe und Zeit verbringe. In Untersuchungen hat man herausgefunden, dass es mindestens 50 gemeinsame Stunden braucht, um sich vom Bekannten zum Freund zu entwickeln, weitere 90 Stunden, um vom Freund zum guten Freund zu wechseln und 200 Stunden Beisammensein sind erforderlich, damit daraus beste Freunde werden. Vor diesem Hintergrund rechnen Sie einmal aus, wie viele Stunden sie mit Sportfreunden gemeinsam bei Trainingsabenden, Wettkämpfen und sonstigen Veranstaltungen verbracht haben. Der Sport hat ihnen die Möglichkeit gegeben, wahre und intensive Freundschaften zu entwickeln und zu pflegen. Viele von uns haben durch den Sport Freundschaften für das ganze Leben gefunden. Dieses positive Empfinden müssen wir weitergeben, damit möglichst viele diese Erfahrung machen.

Ihr



Reinhard Rawe, Vorstandsvorsitzender

Quelle: LSB-Magazin 09/2020