

09.01.2025

Pressemitteilung

Lüneburg, Emden, Sülze, Göttingen und Wilhelmshaven sind die Standorte für die Pumptrack-Tour 2026: Bewegung und Spaß quer durch Niedersachsen

Auf Rollen und Rädern: Die beliebte Pumptrack-Tour des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen, der Sportjugend (SJ) Niedersachsen und der Krankenkasse BKK24 sorgt auch 2026 wieder für jede Menge Bewegung.

In fünf Orten Niedersachsens wird der mobile Pumptrack im Sommerhalbjahr unterwegs sein: von Göttingen über die Heide bis an die Küste. An jedem Standort sorgt der Pumptrack für Action und fördert auf spielerische Weise die Bewegungsfreude von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Mit dieser Initiative bringen BKK24, LSB und SJ Niedersachsen ein niedrighschwelliges Bewegungsangebot direkt in die Städte und Gemeinden. Der Pumptrack ermöglicht es Menschen jedes Alters, sich mit Mountainbikes, Rollern, Skateboards oder ähnlichen Gefährten auszutoben. Die Herausforderung liegt darin, den Schwung aus den natürlichen Bewegungen der Strecke („pumping“) zu nutzen, um den Parcours ohne zusätzliche Antriebsquelle zu meistern.

Der mobile Pumptrack wird an jedem der fünf Standorte für rund zwei Wochen lang aufgebaut sein und durch ein Netzwerk von lokalen Vereinen und Institutionen betreut. „Die Zahl der Bewerbungen aus den Vereinen und Sportbünden ist in diesem Jahr erneut gestiegen“, freut sich Marco Lutz, stellvertretender Vorstandsvorsitzender des LSB. „Das zeigt, dass unser Konzept inzwischen fest in der niedersächsischen Vereinslandschaft verankert ist. Einzelne Kommunen planen sogar, nach der Tour einen festen Pumptrack zu installieren.“ Bei der Auswahl der Standorte wird nicht nur auf eine faire geografische Verteilung geachtet, sondern auch darauf, dass vor Ort möglichst viele Menschen von der Aktion profitieren können.

„Die Pumptrack-Tour ist ein hervorragendes Beispiel für innovative Gesundheitsförderung, das Menschen aktiv in Bewegung bringt – ganz im Sinne unserer gemeinsamen Philosophie und der Grundsätze unserer Initiative ‚Länger besser leben‘“, erklärt Jörg Nielaczny, Vorsitzender des Vorstandes der BKK24.

Die Pumptrack-Stationen 2026:

- 23.05. - 06.06.26: Lüneburg (MTV Treubund Lüneburg)
- 04.07. - 18.07.26: Emden (Rollsportclub Emden, Emder Turnverein)
- 02.08. - 14.08.26: Sülze (TuS Eversen)
- 15.08. - 29.08.26: Göttingen (ASC Göttingen)
- 12.09. - 26.09.26: Wilhelmshaven (SV Wilhelmshaven)

Weitere Informationen zur Pumptrack-Tour finden Sie unter

<https://www.sportjugend-nds.de/jugendarbeit/pumptrack-tour>