

## 90 Minuten Einzelcoaching für Frauen

### Zielgruppe

Die Coachings wenden sich an ehrenamtlich und hauptberuflich tätige Frauen in den Sportbünden und Landesfachverbänden, die sich auf eine neue Führungsaufgabe vorbereiten oder Führungsverantwortung haben. Mit dem Programm sprechen wir Frauen aller Altersgruppen an.

### Leistung

Geplant sind insgesamt acht Coaching-Tage, an denen die Coachs Anja Henke und Dr. Giovanna Eilers für jeweils gesamt fünf Einzeltermine á 90 Minuten/Tag zur Verfügung stehen. Die Einzelcoachings finden im LSB statt und können mit dieser Ausschreibung direkt von den Frauen oder Organisationen telefonisch „gebucht“ werden. Eine Vergabefrist ist nicht vorgesehen, vielmehr werden die Terminwünsche nach der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet und verbindlich vergeben.

### Finanzierung

Der Eigenanteil für die Teilnehmerin beträgt 40,00 EUR (die marktüblichen Preise für 90 Minuten Coaching liegen bei 120,00 €). Dieser kann von den Teilnehmerinnen und/oder ihrer Organisation getragen werden. Der LandesSportBund übernimmt keine Fahrtkosten.

### Bewerbung

Bitte richten Sie Ihre Terminanfrage ausschließlich telefonisch an Ela Windels.  
Kontakt: 0511/1268-268 (i.d.R. täglich bis 13 Uhr).

### Profil Dr. Giovanna Eilers

**Dr. Giovanna** ist mit zwei Standbeinen in Berlin tätig: Als Internistin und Diabetologin arbeitet sie seit 1997 in einer Berliner Praxis – als Trainerin und Coach lebt sie ihre Leidenschaft beruflich aus und arbeitet mit dem Schwerpunkt der Ressourcenaktivierung im Selbstmanagement mit und für Menschen. Frau Eilers war bereits im Rahmen des Akademieprogramms „Kompetent in Führung“ für den LandesSportBund Niedersachsen e.V. tätig. Sie bietet an verschiedenen Tagen 2020 insgesamt 25 Einzelcoaching-Termine an (Zeiten siehe unten).

Mehr Informationen zu Frau Dr. Eilers finden Sie unter [www.giovanna-eilers.de](http://www.giovanna-eilers.de)

## Profil Anja Henke

**Anja Henke** ist Geschäftsführerin und Inhaberin von AH-Verkaufstraining & Personalentwicklung. Sie ist Diplom-Kauffrau und hat bei Prof. Heribert Meffert in Münster Marketing studiert, ist zertifizierter systemischer Coach und ausgebildete Personal- und Führungskräftetrainerin. Für die Akademie des LSB hat Frau Henke mehrere Seminare und Workshops im Rahmen des Programms „Kompetent in Führung“ sowie auf dem WomanPowerDay inhaltlich gestaltet und durchgeführt.

Mit den Belangen von Frauen in Führungspositionen in Verbänden, Vereinen und Unternehmen ist sie bestens vertraut. Sie bietet im kommenden Jahr insgesamt 15 Coachingtermine an (Zeiten siehe unten).

Mehr Informationen zu Frau Henke finden Sie unter [www.ah-verkaufstraining.de](http://www.ah-verkaufstraining.de)

## Terminvergabe - Uhrzeiten

Folgende Uhrzeiten stehen zur Terminvergabe zur Verfügung:

<b>21. Januar 2020 Raum N.N. mit Anja Henke</b>
09:00 bis 10:30 Uhr belegt
10:45 bis 12:15 Uhr
13:00 bis 14:30 Uhr belegt
14:45 bis 16:15 Uhr
16:30 bis 18:00 Uhr

<b>22. Januar 2020 Raum N.N. mit Anja Henke</b>
09:00 bis 10:30 Uhr
10:45 bis 12:15 Uhr
13:00 bis 14:30 Uhr
14:45 bis 16:15 Uhr
16:30 bis 18:00 Uhr

<b>26. Oktober 2020 Raum N.N. mit Anja Henke</b>
09:00 bis 10:30 Uhr
10:45 bis 12:15 Uhr
13:00 bis 14:30 Uhr
14:45 bis 16:15 Uhr
16:30 bis 18:00 Uhr

<b>14. Februar 2020, Raum NN mit Dr. Giovanna Eilers</b>
15:00 bis 16:30 Uhr
16:50 bis 18:20 Uhr
<b>15. Februar 2020, Raum NN mit Dr. Giovanna Eilers</b>
09:00 bis 10:30 Uhr
10:50 bis 12:20 Uhr
12:40 bis 14:10 Uhr

<b>12. März 2020 Raum N.N. mit Dr. Giovanna Eilers</b>
09:00 bis 10:30 Uhr
10:45 bis 12:15 Uhr
13:00 bis 14:30 Uhr
14:45 bis 16:15 Uhr
16:30 bis 18:00 Uhr

<b>18. Juni 2020, Raum NN mit Dr. Giovanna Eilers</b>
15:00 bis 16:30 Uhr
16:50 bis 18:20 Uhr
<b>19. Juni 2020, Raum NN mit Dr. Giovanna Eilers</b>
09:00 bis 10:30 Uhr
10:50 bis 12:20 Uhr
12:40 bis 14:10 Uhr

<b>08. Oktober 2020, Raum NN mit Dr. Giovanna Eilers</b>
15:00 bis 16:30 Uhr
16:50 bis 18:20 Uhr
<b>09. Oktober 2020, Raum NN mit Dr. Giovanna Eilers</b>
09:00 bis 10:30 Uhr
10:50 bis 12:20 Uhr
12:40 bis 14:10 Uhr

<b>03. Dezember 2020, Raum NN mit Dr. Giovanna Eilers</b>
15:00 bis 16:30 Uhr
16:50 bis 18:20 Uhr
<b>04. Dezember 2020, Raum NN mit Dr. Giovanna Eilers</b>
09:00 bis 10:30 Uhr
10:50 bis 12:20 Uhr
12:40 bis 14:10 Uhr

Für weitere Auskünfte und Rückfragen wenden Sie sich bitte an:  
Ela Windels, Tel. 0511/1268-268, E-Mail: [ewindels@lsb-niedersachsen.de](mailto:ewindels@lsb-niedersachsen.de)