

Gesundheit in Bewegung

Der LSB Niedersachsen unterstützt Sportvereine, Sportbünde und Landesfachverbände, die ihren Mitgliedern aber auch Menschen in ihrem Einzugsbereich neue gesundheitsfördernde Sportangebote machen wollen: Ob Sportabzeichen-Tag, ein Sporttag der Generationen, ein Sporttag für Ältere oder auch die Beteiligung an Gesundheitsnetzwerken vor Ort: Der LSB unterstützt Vereine finanziell, mit Beratungsleistungen oder auch der Bereitstellung von Veranstaltungsequipment.

Bei der Förderung berücksichtigt der LSB besonders, ob die Angebote vor allem Menschen ansprechen, die bislang noch nicht in Vereinen aktiv sind. Auch sollten die Angebote möglichst gemeinsam mit anderen Partnern vor Ort gestaltet werden.

Antragsberechtigt sind Landesfachverbände, Sportvereine und Sportbünde. Nutzen Sie unsere Förderprogramme, um Ihr Profil weiter zu stärken. Mit Ihren Ideen gestalten Sie Sport und Bewegung in Niedersachsen!

Christa Lange

Abteilungsleiterin Sportentwicklung
LandesSportBund Niedersachsen e.V.



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
SPORTENTWICKLUNG!

Kontakt und Informationen

Herausgeber:

LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Abteilung Sportentwicklung
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Abteilungsleitung: Christa Lange

Tel.: 0511 1268-158

E-Mail: clange@lsb-niedersachsen.de

Team: Inhaltliche und zielgruppen-
spezifische Maßnahmen

Teamleitung: Bernd Grimm

Tel.: 0511 1268-163

E-Mail: bgrimm@lsb-niedersachsen.de

Fotos: (c) LSB, Fotolia, Lars Kaletta

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
SPORTENTWICKLUNG!

Sie fördern Bewegung – wir Ihre Ideen!

Programme zur
Bewegungs- und Gesundheitsförderung



Fördermöglichkeiten auf einen Blick

Sportangebote zur Gewinnung neuer Zielgruppen

zum Beispiel

- motivierende Programme für Kinder und Jugendliche wie z. B. Trendsportangebote mit gesundheitsfördernder Ausrichtung
- generationsübergreifende Bewegungsangebote bzw. Angebote für Familien
- wohnortnahe Bewegungsangebote für Ältere
- Kooperationsprogramme mit Partnern wie Schulen, Kitas, kommunale Einrichtungen der Jugend- und Altenhilfe, Betrieben, Ärzten und Ärztinnen u. a.



Förderkriterien

das Angebot

- ist neu im Vereinsprogramm
- findet regelmäßig statt (mind. 1x pro Woche, mind. 45 Min.)
- dauert mindestens ein halbes Jahr und strebt eine dauerhafte Einbindung der TN in den Verein an
- verfügt über eine Gruppenleitung mit ÜL-Lizenz C oder eine entsprechende Berufsqualifikation

Förderbetrag

- max. 600 € für ein halbjähriges Angebot
- max. 1.000 € für ein ganzjähriges Angebot

Besondere Veranstaltungen



zum Beispiel

Sportabzeichentag

- Tages- bzw. Wochenendveranstaltung mit attraktivem Rahmenprogramm, bei der generationsübergreifend das Deutsche Sportabzeichen erworben wird

Sporttag der Generationen

- generationsübergreifender Sporttag in Kooperation zwischen organisiertem Sport und Mehrgenerationenhäusern oder ähnlichen sozialen Einrichtungen
- Spaß-Wettkämpfe, Erlebnisparkours, Sportabzeichenabnahme und neue Bewegungsangebote erleben

AGIL – Sporttag

- AGIL = Aktiv und gesund in der zweiten Lebenshälfte
- Erlebnissporttag für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, bei dem ein vielfältiges Angebot in geschützten Bewegungsräumen ausprobiert werden kann

Förderkriterien

es handelt sich um

- Veranstaltungen zur Gewinnung neuer Zielgruppen und Vorstellung neuer Angebotsformen
- Fachtagungen, Qualitätszirkel sowie Impulsveranstaltungen mit dem Ziel, lokale Bündnisse und kommunale Netzwerke zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung zu initiieren

Förderbetrag

- max. 1.000 € pro Veranstaltung
- max. 500 € für Fachtagungen und Qualitätszirkel



Projekte und Prozesse



zum Beispiel

KIDS

- Die Kommunale Initiative des Sports (KIDS) von LSB und Sportjugend (sj) Niedersachsen will kommunale Netzwerke fördern, die eine bewegungsfreundlichere und gesündere Lebenswelt für Kinder und Jugendliche gestalten wollen.
- LSB und sj fördern dabei u. a. die Durchführung eines **go sports** Day als Trend- und Funsportevent von Sportforen, Lehrgängen oder Zukunftswerkstätten.

Bewegungsnetzwerk 50+

- Damit Sportvereine in Zukunft noch mehr Ältere für Sport und Bewegung gewinnen, sind kommunale Netzwerke, Partnerschaften oder Kooperationen von enormer Bedeutung. Der LSB unterstützt die Initiierung von und die Arbeit in Netzwerken.

Förderkriterien

- komplexe, umfangreiche Vorhaben
- Nachhaltigkeit
- Dokumentation und Übertragbarkeit der Ergebnisse
- Zusammenarbeit mit Partnern

Förderbetrag

- 80% der förderungsfähigen Kosten, max. 8.000 € (maximale Laufzeit von zwei Jahren)

Hinweis

Es werden auch eigene Veranstaltungs- und Projektideen gemäß der Richtlinie gefördert!