

EINE FÜR ALLE

ALLE FÜR EINE

FEMINISMUS LEBEN!

we can do it!



***FEMINISTISCHES
DU?!***

SVENJA GRÄFEN

28 JAHRE

AUS LEIPZIG



@gehraven

SCHRIFTSTELLERIN & FEMINISTISCHE AKTIVISTIN

KULTUR- UND MEDIENBILDUNG

ABSCHLUSSARBEIT: NETZFEMINISMUS

POETRY SLAMMERIN: SEIT 2010 ÜBER 450 AUFTRITTE

2017 ROMANDEBÜT

„DAS RAUSCHEN IN UNSEREN KÖPFEN“

2019 ERSCHEINT „FREIRAUM“

UND IHR SO?

WORUM GEHT'S?

WOVON REDEN WIR EIGENTLICH?

DER WEIBLICHE KÖRPER – EIN POLITIKUM

EMPOWERMENT DURCH SELBSTLIEBE

EMPOWERMENT DURCH SCHWESTERNSCHAFT

FEMINISTISCHE PRAXIS?

STEP 1:

FACE REALITY!

Es ist wichtig, anzuerkennen, dass die Probleme existieren. Frauen „machen sich nicht zum Opfer“ – sie SIND Opfer patriarchaler, misogyner Strukturen. Um diese Strukturen verändern zu können, müssen sie benannt werden.

Männer sind natürlich nicht per se Täter, aber: Sie profitieren von den Strukturen. Frauen nicht.

A circular porthole on a dark grey surface. Inside the porthole, Wonder Woman is visible from the chest up, looking out towards the viewer. She has her signature dark, curly hair and is wearing a golden tiara with a red star. The background behind her is a bright blue sky. The word "PATRIARCHY" is written in large, black, sans-serif capital letters across the center of the porthole.

PATRIARCHY

Animiertes GIF ansehen:

<https://giphy.com/gifs/feminism-wonder-woman-patriarchy-3o85xKPAEDCuXxRepO>

„ABER ES IST DOCH SCHON SO VIEL ERREICHT!“

„WIR HABEN DOCH EINE BUNDESKANZLERIN!“

„WOANDERS IST‘S VIEL SCHLIMMER!“

DA GEHT DOCH NOCH MEHR!

AUSREDEN HALTEN VOM FORTSCHRITT AB.

TEXT: FEMINISMUS!

Link: https://www.youtube.com/watch?v=J_BFME1i02E&t=31s

WOVON REDEN WIR HIER EIGENTLICH?



DER FEMINISMUS™??



***➔ ES GIBT NICHT DEN EINEN FEMINISMUS,
SONDERN VIELE VERSCHIEDENE FEMINISMEN.***

INTERSEKTIONALER FEMINISMUS?

***„INTERSEKTIONAL“ BEDEUTET, DASS VERSCHIEDENE
DISKRIMINIERUNGSFORMEN UND DEREN
ÜBERSCHNEIDUNGEN MITGEDACHT WERDEN.***

VERSCHIEDENE FORMEN VON DISKRIMINIERUNG?

***Eine weiße, heterosexuelle cis Frau wird „nur“
aufgrund ihres Geschlechts diskriminiert –***

***ihre lesbische Schwester zusätzlich dazu
aufgrund ihrer sexuellen Orientierung –***

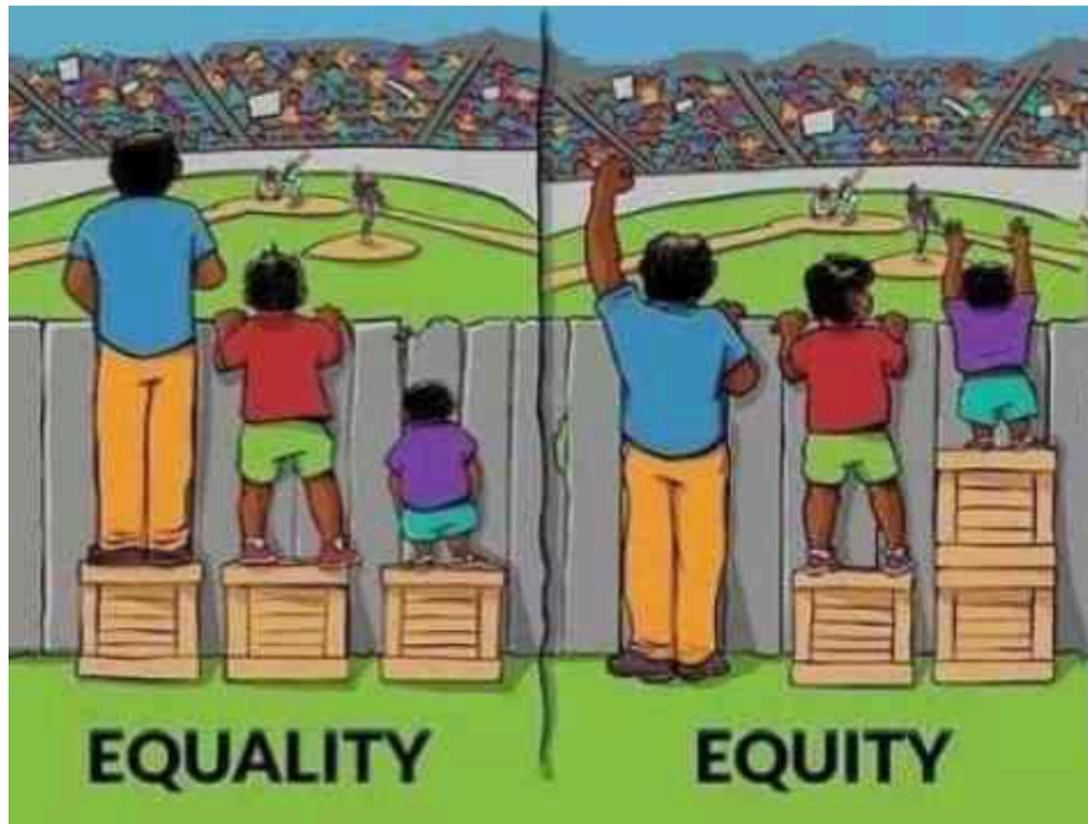
***ihre Schwarze lesbische Freundin, die mit einer
chronischen Erkrankung lebt,
zusätzlich aufgrund dieser Faktoren***

- ***Geschlecht***
- ***Geschlechtsidentität***
 - ***Sexualität***
- ***(ethnische) Herkunft***
 - ***Race***
 - ***Nationalität***
 - ***Sprache***
 - ***Bildungsgrad***
- ***Religion***
- ***körperliche/psychische Einschränkungen***
- ***chronische Erkrankungen***
 - ***Behinderungen***
 - ***Körper(form)***
 - ***Aussehen***
- ***finanzielle Situation***
 - ***Alter***

ZIEL:

GESCHLECHTERGERECHTIGKEIT

ABSCHAFFUNG VON DISKRIMINIERUNG



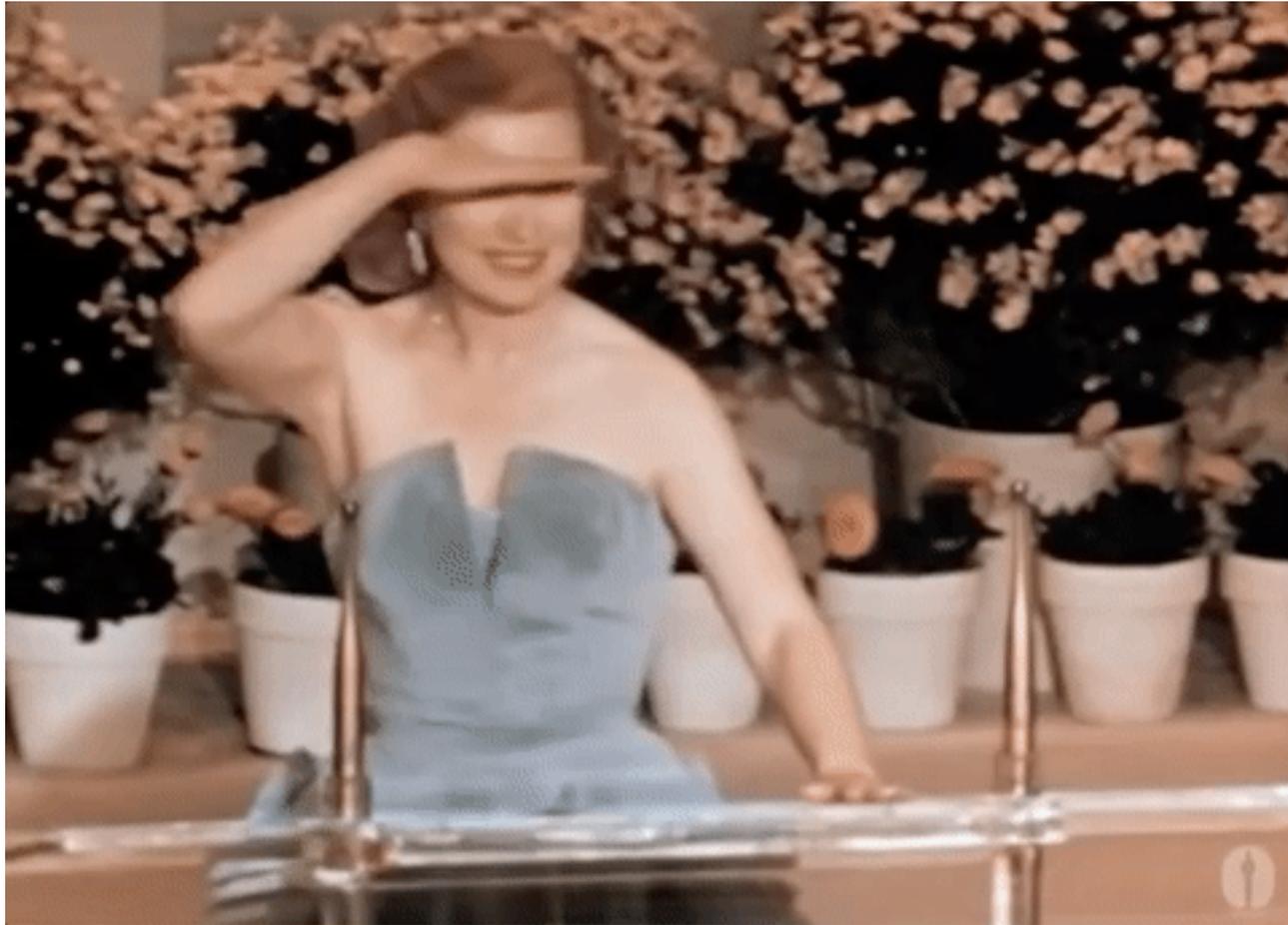
WIE?

***Zum Beispiel, indem man eigene Privilegien
sowie internalisierte Sexismen reflektiert –
und letztere verlernt***

My feminism will be intersectional
or it will be bullshit



WO FINDET FEMINISMUS STATT?



Quelle: <https://giphy.com/gifs/oscars-academy-awards-1952-l3q2PZSVUUEsajBIY>

DEMONSTRATIONEN

GLEICHSTELLUNGSBÜROS

KUNST, LITERATUR, FILM, MUSIK

PODIEN/WORKSHOPS

JOURNALISMUS

POLITIK

IM PRIVATEN/ALLTAG

INTERNET

NETZFEMINISMUS

***Feministische Aktion, die online stattfindet
(schließt offline nicht aus)***

***Online hat Auswirkungen auf Offline. Siehe
#aufschrei, #metoo***

Niedrigschwelliger Zugang

Fluch und Segen zugleich

***Das Gute ist: Alle können mitmachen.
Das Schlechte ist: Alle können mitmachen.***

Sichtbarmachung ≠ Sichtbarkeit!



Dauerbrenner:

UNSERE KÖRPER



Bildquelle:
You're Welcome Club

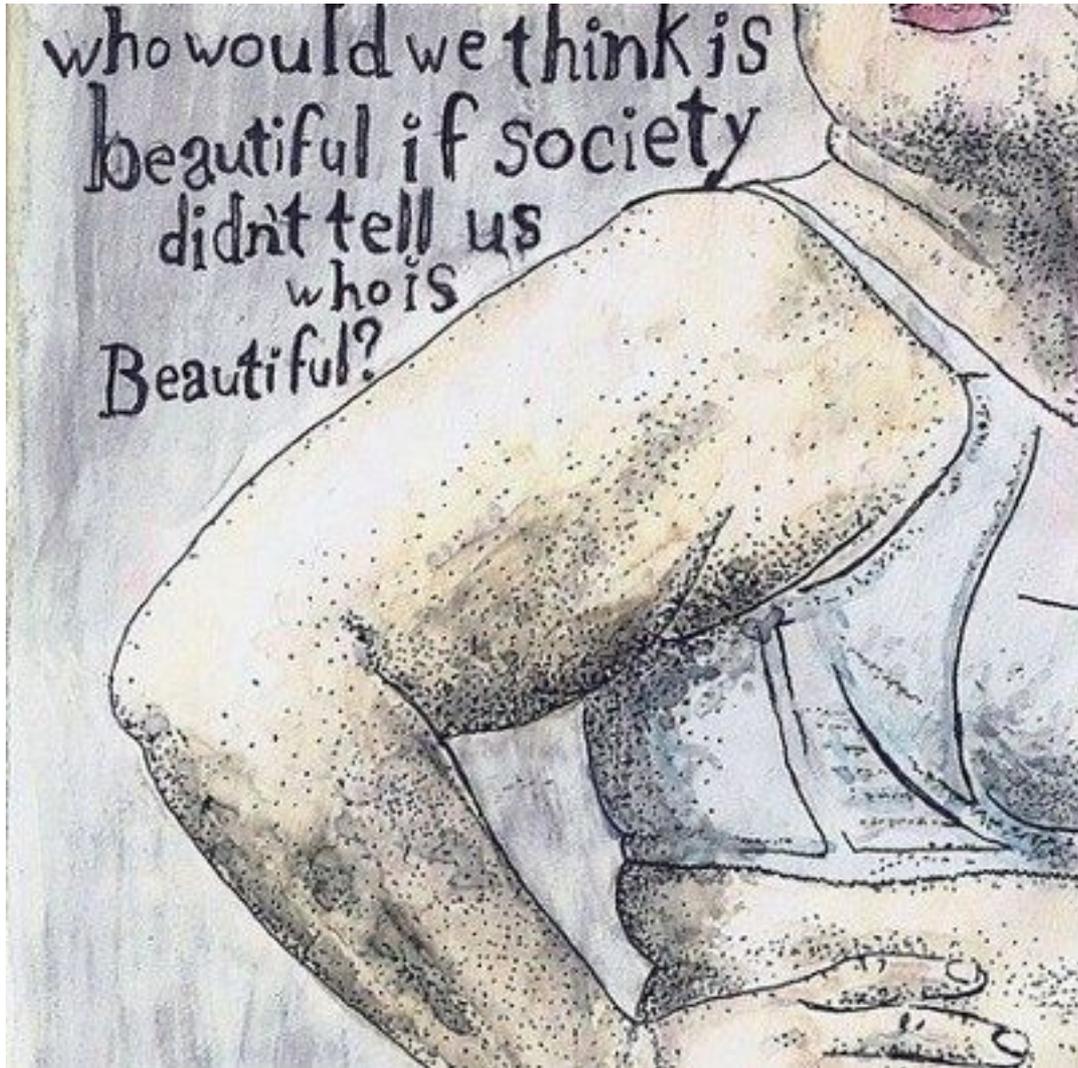
BODYSHAMING

***Zu dick, zu dünn, zu muskulös,
zu ‚männlich‘, zu haarig,
zu viele Dellen, Narben,...***

Botschaft:

Du reichst nicht aus!

WARUM IST DAS SO?



Schönheitsideale

***Western Beauty
Standards***

***Repräsentation
in den Medien***



***Der ideale weibliche Körper ist weiß, cis, able-bodied,
schlank, sportlich (aber nicht zu stark!), haarlos***

DER WEIBLICHE KÖRPER: IMMER EIN POLITIKUM.

In der Theorie sind wir frei, in der Praxis nicht.

Beispiele:

Rasierte vs. unrasierte Körper

Normschöne Körper vs. nicht normschöne Körper

Dünne*schlanke Körper vs. dicke*fette Körper

Doing Gender/Gender Performance

***Würden alle Frauen dieser Welt eines
Morgens aufwachen, in den Spiegel
schauen und zufrieden sein,
würde die Wirtschaft kollabieren***

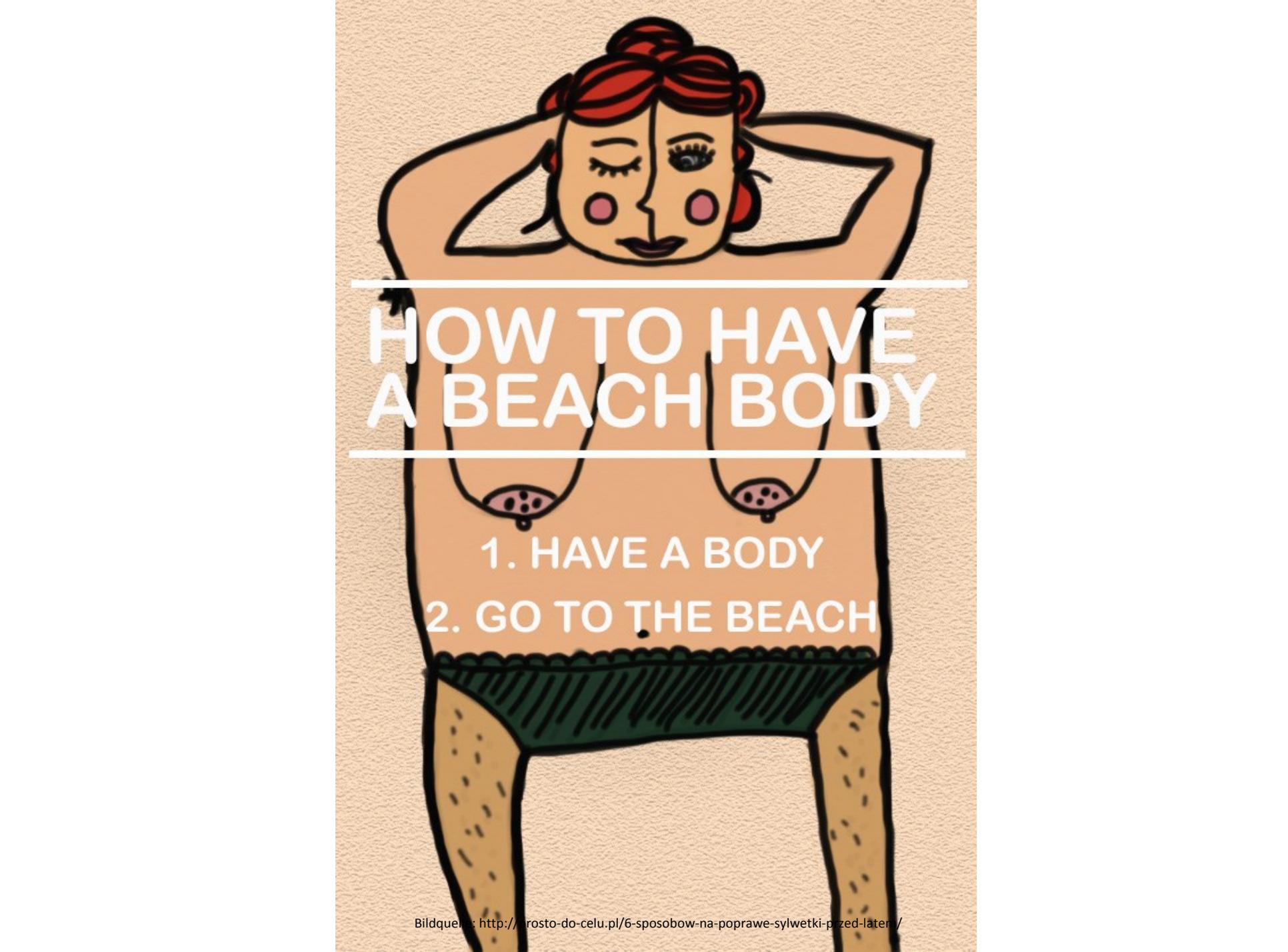
sinngemäß: Laurie Penny

Ist das wirklich so schlimm?

***Dann muss sich ändern,
wie Mädchen erzogen werden!***

All dem kann man sich doch auch entziehen!

**Video „Hauptsache Sexy“ von Jäger und Sammler für funk,
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=1bvU12URzC4>**



HOW TO HAVE A BEACH BODY

1. HAVE A BODY
2. GO TO THE BEACH

TEXT: KÖRPER

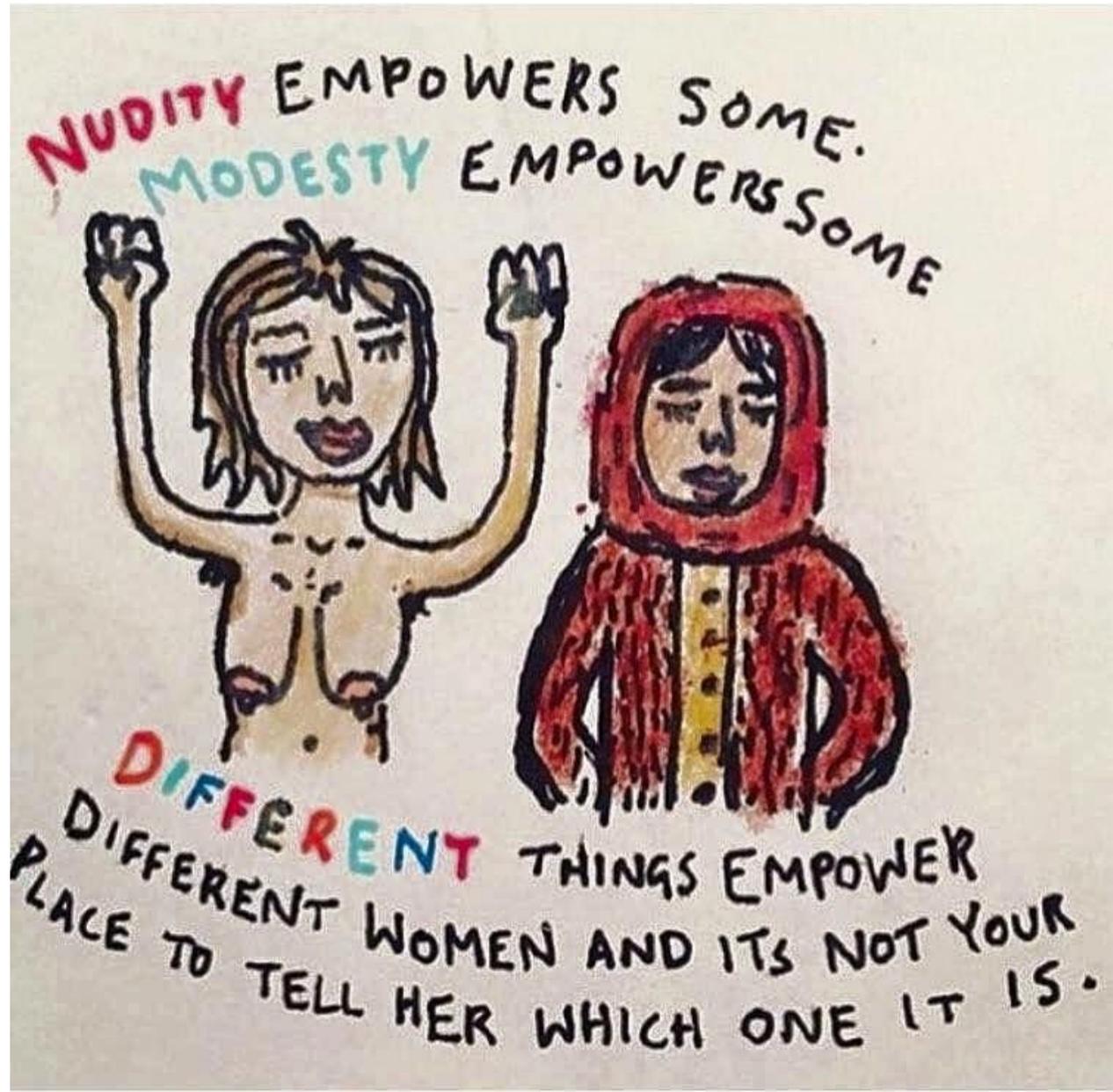


EVERY BODY
is perfect

*Bildquelle:
Slinga Illustration*

***SELBSTLIEBE ALS
REVOLUTIONÄRER AKT!***

EMPOWERMENT DURCH SELBSTLIEBE



SO EINFACH IST ES NATÜRLICH NICHT:

#Selflove, #BodyPositivity kann auch enormen Druck auslösen

Manchmal hat man eben negative Emotionen in Bezug auf den eigenen Körper

Und: Es liegt nicht nur an einer selbst – Bodyshaming is still a thing...

***Selbstliebe kann auch bedeuten,
sich selbst mit
Verständnis und Geduld
zu begegnen***

Kleiner Trick:

Was, wenn es der Körper der besten Freundin wäre?

***DIE SCHÖNHEIT ANDERER
FRAUEN BEDEUTET NICHT
DIE ABWESENHEIT
Eurer eigenen Schönheit***

***MEHR SELBSTLIEBE
ERMÄCHTIGT AUCH ZU
MEHR LIEBE FÜR ANDERE***

≠ VORAUSSETZUNG!!

SCHWESTERNSCHAFT STATT KONKURRENZ



Animiertes GIF ansehen: <https://giphy.com/gifs/cute-feminist-girlpower-3o7abBphHJngINCHio>

***Auch Frauen haben natürlich
Misogynie und Sexismen verinnerlicht.***

***Deswegen werden andere Frauen häufiger als
Konkurrentinnen gesehen statt als Verbündete.***

***„Ich bin nicht so wie die anderen...“
- Othering, Abgrenzung.***



***DER ERFOLG EINER ANDEREN FRAU
IST EUER ERFOLG***

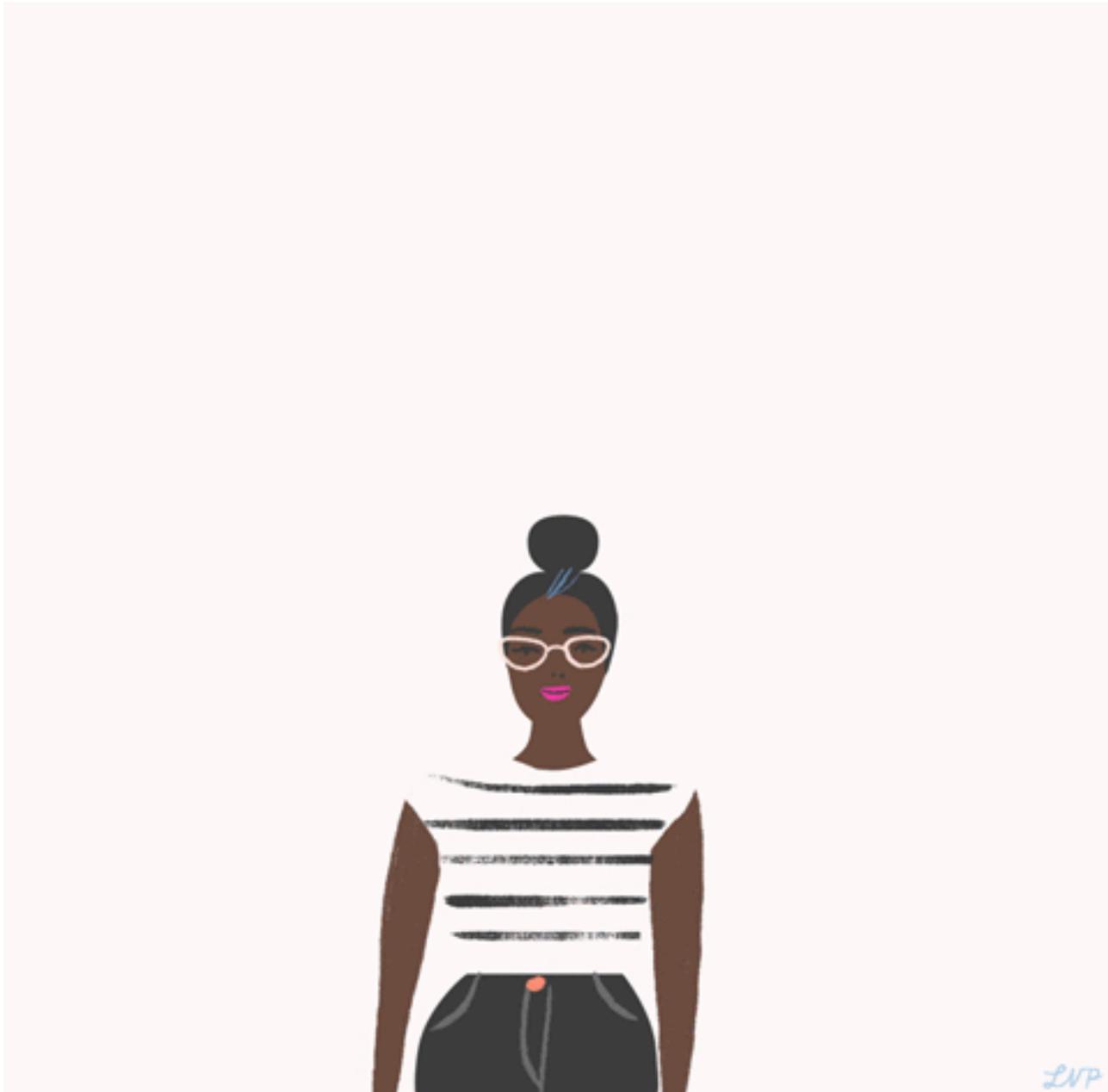
STRUKTUREN AUFBRECHEN

SOLIDARISCH SEIN

***ES GEHT NICHT DARUM,
IRGENDWO DIE EINZIGE, DIE BESTE,
DIE SCHÖNSTE FRAU ZU SEIN***

***ZUSAMMEN ARBEITEN STATT
GEGENEINANDER***

***SO ENTWICKELN WIR STRUKTUREN,
VON DENEN WIR PROFITIEREN***



Animiertes GIF ansehen: <https://giphy.com/gifs/netflix-film-3oge7Ve0gmIOhJkhOg>

DER WEG DORTHIN...

BEWUSST WERDEN. BEWUSST MACHEN.

***MAN SELBST VERDIENT LIEBE UND EMPATHIE –
UND NUR SO KANN MAN ANDEREN MIT LIEBE
UND EMPATHIE BEGEGNEN.***

KRITIK ZULASSEN. KRITIK ANNEHMEN.

FEHLER MACHEN. AUS FEHLERN LERNEN.

ZUHÖREN UND ERNSTNEHMEN.

FEMINISTISCHE PRAXIS:

„VERLERNEN“

HINTERFRAGEN, REFLEKTIEREN, NEU ANORDNEN

ACH JA! ZUHÖREN, LERNEN, SICH BEWUSST WERDEN...

DAZU GEHÖRT AUCH: SICH ZU INFORMIEREN.

***WIR LEBEN IM JAHR 2018 & ES IST EINFACH,
ZU RECHERCHIEREN, AN INFORMATIONEN ZU GELANGEN***

***WAS IMMER WIEDER AUSBREMST: REDUNDANZ.
DIESELBEN DISKUSSIONEN IMMER UND IMMER WIEDER...***

ROLLBACK

KONSERVATIVE POSITIONEN

ERFAHRUNGEN, DIE INFRAGE GESTELLT WERDEN

„IST DAS WIRKLICH SEXISMUS ODER STELLST DU DICH AN?“

PAPST: IST EIN SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH

NICHT AUFTRAGSMORD?

WIR DISKUTIEREN WIEDER DINGE,

DIE EIGENTLICH KLAR SEIN SOLLTEN,

UND KOMMEN NICHT VORAN

BALANCE!

***VERSTÄNDNIS FÜR MENSCHEN, DIE AUS
VERSCHIEDENEN GRÜNDEN NICHT AM
DISKURS TEILNEHMEN (KÖNNEN)***

DENNOCH FORDERN: EDUCATE YOURSELF!

TEXT: ICH DISKUTIERE NICHT MEHR!

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Un1HoE67UVk&t=12s>

VIELEN DANK!

