

## Trainerschulung zur Leitung integrativer Fahrradkurse

Schulung für Übungsleitende zur Leitung von integrativen Fahrradkursen mit der Zielgruppe zugewanderte Menschen und sozial Benachteiligte

**Achtung:** aufgrund der Corona-Pandemie findet in diesem Jahr ein Online-Lehrgang über die Plattform Zoom statt, welcher an drei Donnerstagen in Folge durchgeführt wird:

**Online-Lehrgang:** 3 Donnerstage in Folge: **15.07., 22.07. und 29.07.2021, je 17:00-19:30 Uhr**, via Zoom

### Worum geht es?

Im Rahmen des vom LSB Niedersachsen initiierten Landesprojektes „Radfahren vereint“ erhalten Vereine finanzielle Unterstützung und Beratung bei der Durchführung von integrativen Fahrradkursen mit Menschen mit Migrationshintergrund, Geflüchteten und sozial Benachteiligten. Inhalte dieser Fahrradkurse sind das praktische Erlernen des Fahrradfahrens sowie die Vermittlung von Verkehrsregeln. Vor allem für zugewanderte Menschen stellen die in Deutschland geltenden Verkehrsregeln ein äußerst komplexes Werk dar, was zu Schwierigkeiten bei der Teilnahme am Straßenverkehr führen kann.

Für die theoretische und praktische Vermittlung innerhalb der Fahrradkurse ist eine gezielte Schulung der Übungsleitenden von Vorteil. Aber nicht alle Übungsleitenden haben bereits Erfahrung in der Durchführung von Fahrradkursen mit zugewanderten Menschen. Der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) hat als Unterstützungsmaterial daher unter anderem den Leitfaden „Fahrradsicherheit für Geflüchtete und Zugewanderte“ entwickelt. Der LSB Niedersachsen und der DVR haben im Jahr 2017 eine Kooperation gestartet. Die Trainer-Schulung wird nun von diesen Kooperationspartnern auf Basis des Leitfadens für alle Übungsleitenden der integrativen Fahrradkurse angeboten.

### Was sind die Inhalte der Schulung?

Normalerweise findet der Lehrgang in Präsenzform statt als eintägige Veranstaltung im Zeitraum von 10-16 Uhr. Das Online-Format bietet in der Corona-Zeit eine Alternative, hier findet die Veranstaltung an drei aufeinander folgenden Donnerstagen, jeweils 17:00-19:30 Uhr statt. Die Übungsleitenden erhalten Tipps und Ideen zur Durchführung eines speziellen Trainings für zugewanderte Menschen und sozial Benachteiligte, die keinerlei Vorerfahrungen im Radfahren haben. Durchgeführt wird das Training von einem/r erfahrenen DVR-Referenten/in. Dazu wird u.a. der Leitfaden "Fahrradsicherheit für Geflüchtete und Zugewanderte" des DVR und der Deutschen Verkehrswacht zur Durchführung spezieller Fahrradtrainings vorgestellt. Einzelne Module werden ausführlich behandelt, über andere wird ein kurzer Überblick gegeben.

### Wer kann teilnehmen?

Die Schulung richtet sich in erster Linie an Übungsleitende, die in ihrem Verein einen vom LSB Niedersachsen geförderten integrativen Anfänger-Fahrradkurs für die Zielgruppe zugewanderte Menschen und sozial Benachteiligte durchführen. Darüber hinaus können aber auch Übungsleitende anderer (integrativer) Fahrradkurse an der Schulung teilnehmen.

*Die Schulung wird vom LSB Niedersachsen e.V. mit 5 LE zur Verlängerung der DOSB-Lizenz ÜL C Breitensport, sportartübergreifend anerkannt.*

### Wie erfolgt die Anmeldung?

Die Anmeldung erfolgt über diesen Zoom-Registrierungslink (**Anmeldeschluss ist der 10.07.2021**):  
[www.lsb-niedersachsen/rv/anmeldung-trainerschulung](http://www.lsb-niedersachsen/rv/anmeldung-trainerschulung)

**Achtung:** eine Registrierung ist nur möglich, wenn eine Teilnahme an allen drei Terminen erfolgen kann!

Hinweise bezüglich des Verfahrens nach Ihrer Registrierung:

1. Unmittelbar nach Ihrer Registrierung bekommen Sie eine Bestätigungs-E-Mail mit Informationen über die Teilnahme am Meeting (Meeting ID).
2. 20-15 Minuten vor Beginn des Online-Angebots (in unserem Fall ab 16:40/16:45 Uhr) können Sie auf den Zoom-Link in der Bestätigungsmail klicken und die ID eingeben. Dieser Vorlauf ist unbedingt zu empfehlen, um vor Beginn des Meetings ggf. noch Schwierigkeiten mit der Technik ausräumen zu können und den pünktlichen Start dann zu gewährleisten.
3. Klicken Sie dann bitte auf den Button "An Meeting teilnehmen". Sie landen dann automatisch in einem Warteraum. Sobald der Host Sie freigeschaltet hat, baut sich die Verbindung auf und Sie befinden sich im Meeting.

Technische Voraussetzung für die Teilnahme am Online-Seminar ist ein internetfähiges Endgerät (z.B. PC, Laptop, Tablet) mit Lautsprecher/Kopfhörer. Ein Mikrofon wird für die Veranstaltung benötigt. Eine Webcam ist erwünscht, muss aber nicht extra angeschafft werden, sofern keine vorhanden ist.

Bei Rückfragen steht Ihnen die zuständige LSB-Referentin Maïke Fiedler (Tel: 0511 1268-285, Mail: [mfiedler@lsb-niedersachsen.de](mailto:mfiedler@lsb-niedersachsen.de)) gerne jederzeit zur Verfügung.

Weitere Infos zum Projekt „Radfahren vereint“ gibt es unter: [www.lsb-niedersachsen.de/radfahren-vereint](http://www.lsb-niedersachsen.de/radfahren-vereint)