



im LandesSportBund
Niedersachsen e. V.

Seminare/Workshops

Kompetent in Führung



2019

Inhalt

Engagiert in Führung gehen	3
Seminarimpressionen	4
Sieben gute Gründe	6
Hinweise	7
Programmübersicht	8
Basisseminare	10
Seminare	12
Special für Junge Engagierte	23
Special für Prozessberater/innen	24
Special für Engagementberater/innen	25
Specials für Frauen	26
Trainerinnen und Trainer	28
Anreise	32
Kif.vor Ort und Akademie des Sports – regional	33
Jahresübersicht	34

Engagiert in Führung gehen

Zukunft braucht Führung

Das Handeln im Beruf oder Ehrenamt wird immer vielschichtiger und schnelllebiger: Orientierung geben, nach vorne schauen, planen, Prozesse anstoßen, Entscheidungen treffen, Verantwortung übernehmen, kontrollieren, beurteilen, fordern, fördern, coachen – um nur ein paar Stichworte zu nennen.

Mit Persönlichkeit überzeugen

Das wichtigste Instrument der im Ehrenamt oder Beruf Engagierten ist ihre Persönlichkeit mit ihren Kompetenzen.

Kompetent in Führung lädt im Ehrenamt oder Beruf

Engagierte ein, sich mit den eigenen Erwartungen, Potentialen und Handlungsmustern auseinander zu setzen und neue Handlungsweisen auszuprobieren.

Kompetent in Führung stellt die agierenden Menschen selbst in den Mittelpunkt. Nur wer es schafft, an sich selbst zu arbeiten, wird andere begeistern können, das Gleiche zu tun.

Kompetent in Führung hält hierzu den idealen Raum für Sie bereit und bietet interessante Impulse und Entfaltungsmöglichkeiten.

Kompetent in Führung 2019

Seminarimpressionen





Sieben gute Gründe Kompetent in Führung zu gehen

Sie werden in Ihrem persönlichen Lernprozess unterstützt.

Sie finden für Ihren nächsten Entwicklungsschritt in unserem Angebot das passende Seminar; wir beraten Sie gerne.

Sie werden in jedem Seminar durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer begleitet.

Sie lernen effizient in kleinen Seminargruppen. Motto: „Der Lernende steht im Mittelpunkt.“

Sie lernen in modernen Seminar- und Arbeitsgruppenräumen. Wir bieten einen geschützten Lernraum, hier gilt der Grundsatz der Verschwiegenheit.

Sie erhalten für den Teilnahmebeitrag Übernachtung (gilt nicht für Tagesseminare), Vollverpflegung, Pausengetränke, Seminarbescheinigung, Fotoprotokoll, weitere Seminarunterlagen.

Sie gestalten Ihre Seminarfreizeiten aktiv in den nahegelegenen Freizeitmöglichkeiten des jeweiligen Veranstaltungsortes.

Hinweise

Als Grundlage für die Seminare empfehlen wir die Teilnahme an einem der **Basisseminare** „Wer bin ich? Wer sind die anderen?“ (s. Seite 10/11).

Alle Seminare richten sich an hauptberufliche und ehrenamtliche Führungs- und Nachwuchsführungskräfte, Team- und Projektleitende, Personalverantwortliche sowie beratende und engagierte Personen. Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen zahlen einen reduzierten Teilnahmebeitrag.

Der **Teilnahmebeitrag** pro Seminar beträgt:

	regulär	reduziert
Basisseminar, dreitägig	530,- €	265,- €
Seminar, zweitägig	370,- €	185,- €
Tagesseminar	100,- €	50,- €
Special für Junge Engagierte	370,- €	80,- €
Specials für Frauen	370,- €	185,- €
Special für Engagementberater	nicht möglich	185,- €
Special für Prozessberater	nicht möglich	185,- €

Online-Anmeldung

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche>

Suchwort: Akademie oder Veranstaltungsnummer s. Seite 34/35

Programmübersicht

Wer bin ich? Wer sind die anderen?

Basisseminare

S. 10



Von Werten zu Zielen

Wie Sie kraftvoll und flexibel ihre Ziele erreichen

S. 12



Führungsrolle und psychische Beanspruchung

Psychische Gesundheit für mich und andere

S. 13



Führung in Verein und Verband

Verlässliche Zusammenarbeit

S. 14



Führung und Zusammenarbeit NEU denken

Agile Führung beginnt im Kopf

S. 15



Gewusst wie

Erfolgreich und professionell kommunizieren

S. 16



Führen mit Herz, Kopf und Hand

Zurück zu den Basics und motiviert in die Zukunft

S. 17



Gewusst wie

Sitzungen verbindlich und zielorientiert moderieren

S. 18



Führung und Zusammenarbeit NEU denken

Die agile Vorgehensweise

S. 19



Gewusst wie

Visualisierung sinnvoll einsetzen

S. 20



Gesunde (Selbst-)Führung

Sich bewusster durch den Arbeitsalltag bewegen

S. 21



Führung und Zusammenarbeit NEU denken

Das unmögliche Unternehmen

S. 22



Special für Junge Engagierte

von 16 bis 26 Jahren!

S. 23



Specials für LSB-Berater/innen

S. 24



Specials für Frauen

S. 26



Basisseminar



Wer bin ich? Wer sind die anderen?

– Lebensmotive und Führungshandeln

Motivation ist kein Zufall! Wir Menschen streben bewusst oder unbewusst nach Rahmenbedingungen, die uns ein gutes Gefühl geben, uns also motivieren. Ob wir das schaffen, steht auf einem anderen Blatt.

Das Modell der 16 Lebensmotive nach dem LUXXprofile® lädt ein, Motivation neu zu denken. Sie werden Kommunikations- und Handlungsmaßnahmen kennenlernen, die Ihnen ein Umfeld schaffen, in dem Sie sich damit wertschätzende Führungshandeln zeigen können.

Sie interessante...

P...

ABGESAGT

+ ... und nachvollziehen

+ ... LUXXprofile®

+ ... Disharmonien von Motiven

+ Was treibt mich in Beruf und Freizeit an?

+ Persönliche Bedürfnisse optimal für das Führungshandeln nutzen

+ Selbst- und Fremdbild aus der LUXXprofile®-Perspektive

Trainer: Horst Liebethuth

Termin: 06. - 08. März 2019

(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 3. Tag 16:30 Uhr)

TN-Beitrag: 265,- €/530,- € (s. Seite 7)

Hinweis: Als Bildungsurlaub anerkannt!

Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Basisseminar



Wer bin ich? Wer sind die anderen?

– Persönlichkeitspräferenzen und Führungshandeln

Basierend auf den „Psychologischen Typen“ des Schweizer Psychiaters C. G. Jung, hat sich der Myers-Briggs Typenindikator (MBTI®) entwickelt. Der MBTI® bietet eine hervorragende Perspektive, um eigene Denk- und Wahrnehmungsmuster und die von anderen zu erkennen sowie einschätzen zu lernen. Bestehende Handlungsmuster und Verhaltenstendenzen werden dadurch beschreibbar, bearbeitbar und veränderbar, wobei alle Präferenzen wertvoll und hilfreich für die Problemlösung sind.

- + Einblicke in die eigene Persönlichkeit erhalten
- + Das eigene MBTI®-Profil bestimmen
- + MBTI®-Präferenzen erleben und nachvollziehen
- + Entwicklungsfelder identifizieren
- + Teamstrukturen analysieren
- + Problemlösungsstrategien und Führungsverhalten aus der MBTI®-Perspektive

Trainer:	Markus Hielscher
Termin:	15. - 17. Mai 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 3. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	265,- €/530,- € (s. Seite 7)
Hinweis:	Als Bildungsurlaub anerkannt!
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Von Werten zu Zielen

– Wie Sie kraftvoll und flexibel Ihre Ziele erreichen

Wie kommt es, dass manche Menschen voller Kraft und Energie ihren Alltag meistern? Wie schaffen diese Menschen es, ihre Ziele zu erreichen und flexibel Probleme und Krisen zu meistern?

Im Wesentlichen sind es drei Aspekte, die dafür verantwortlich sind:

- Ein guter Kontakt zu den eigenen, wichtigen Werten. Diese zeigen sich immer dann, wenn die eigenen Augen leuchten.
- Eine gute individuelle Resilienz als Fähigkeit, flexibel mit Stress umzugehen.
- Eine wachstumsorientierte Umsetzungsstärke mit guten Zielen.

Diese drei Aspekte werden Sie in dem Workshop erörtern und individuell ausarbeiten.

- + Werte-Arbeit für die eigenen wichtigen Werte
- + Resilienz auf individueller Ebene (Definition und Stärkung)
- + Umsetzungsstärke und Umsetzungsblockaden
- + Umgang mit Zwickmühlen und Ziel-Erinnerungshelfer
- + Zieldefinition und unterschiedliche Arten von Zielen

Trainer: Sebastian Mauritz

Termin: 21. Mai 2019
(Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)

TN-Beitrag: 50,- €/100,- € (s. Seite 7)

Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Führungsrolle und psychische Beanspruchung

– Psychische Gesundheit für mich und andere

Führungskräfte tragen nicht nur für die Mitarbeitenden, sondern auch für sich Verantwortung auf dem Weg zur Zielerreichung. Dabei gerät die Balance zwischen Einsatz, Engagement, Leistbarkeit und Überforderung manchmal aus dem Blick.

Das Seminar gibt Ihnen einen Einblick in wichtige Aspekte psychischer Gesundheit und in Mechanismen von Körper und Psyche. Dies ist sinnvoll, um sich in diesem sensiblen Bereich Mitarbeitenden gegenüber angemessen zu verhalten, aber auch das eigene Verhalten gesundheitsfördernd zu reflektieren.

- + Das Zusammenwirken von bewussten und unbewussten Prozessen
- + Gesunde Anforderungen, Arbeitszufriedenheit und persönliche Entwicklung
- + Psychische Ermüdung, Stress, Burnout
- + Der Unterschied zwischen Belastungen und Beanspruchungen
- + Die ganzheitliche Verantwortung für mich und die Mitarbeitenden
- + Handlungsmöglichkeiten und Grenzen bei Gefährdungen

Trainer:	Gerd Stöver
Termin:	21. - 22. Juni 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- €/370,- € (s. Seite 7)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Führung in Verein und Verband

– Verlässliche Zusammenarbeit

Der 1. Vorsitzende sagt an, alle anderen folgen . . . Das war einmal. Heute möchten die Menschen, die sich in ihrer Freizeit engagieren, anders angesprochen und „geführt“ werden.

In diesem Seminar werden Sie sich Formen nähern und ausprobieren, die den Anforderungen der neuen Generation von Ehenamtlichen/ Freiwilligen eher entsprechen. Sie werden erleben und üben, wie ein Entwicklungsprozess angelegt werden kann, damit auch die Vorstandskollegen und andere Engagierte im Verein auf diese Reise in ein neues Führungsverständnis mitgenommen werden können.

- + Neues aus der Freiwilligenforschung
- + Und bei uns? Ein Blick auf Freiwillige im eigenen Verein
- + Kollegial und verbindlich führen!
- + Lösungsorientiert und mit viel Feedback führen!
- + Engagierte einbeziehen und mitnehmen!
- + Den Führungsstil bei sich und im Verein (weiter-)entwickeln

Trainer:	Dr. Ingo Bergner
Termin:	23. - 24. August 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- €/370,- € (s. Seite 7)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Führung und Zusammenarbeit NEU denken

– Agile Führung beginnt im Kopf

Unsere Arbeits- und Lebenswelt befindet sich in einem revolutionären Wandel. In dem komplexen, ständig Überraschungen erzeugenden Setting stehen Führungskräfte vor neuen Herausforderungen und spannenden Aufgaben. Zukunftsweisende Managementmethoden wie Design Thinking, Scrum, Effectuation oder Lean-Start up punkten durch Agilität. Rationale Planungslogik war gestern, Selbstorganisation und Kreativität heißt die Zukunft.

Um diesen Wandel zu gestalten, braucht es die Bereitschaft, bisherige Konzepte von Führung in Frage zu stellen. Denn: Agilität beginnt im Kopf! Neues Denken produziert neues Handeln!

- + Die Revolution der Arbeitswelt: Herausforderungen an Führung
- + Innenschau : Mein Selbstverständnis als Führungskraft
- + Agile Managementmethoden: Einblick, Denke und Prinzipien
- + Neuland entdecken: Den eigenen Führungshorizont erweitern
- + Mission is possible: Story zur eigenen Führungsvision entwickeln

(s. auch Seite 19 und 22)

Trainerin:	Sandra Masemann
Termin:	30. - 31. August 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- €/370,- € (s. Seite 7)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Gewusst wie

– Erfolgreich und professionell kommunizieren

Im Vereinsalltag scheint mittlerweile Kommunikation so selbstverständlich, dass wir selten darüber nachdenken, auf welche Weise sie geschieht. Wer erfolgreich und professionell in seiner Führungsrolle als Vereinsvertreter kommunizieren will, erlebt besonders in schwierigen Gesprächen, wie direkt und einfühlsam bestimmte Gesprächssituationen gemeistert werden müssen. Diese erfordern neben der Kommunikationsfähigkeit oft auch psychologische Kompetenzen. Anhand von praktischen Beispielen aus Ihrem Vereinsalltag analysieren Sie in diesem Workshop Gesprächssituationen, erarbeiten Verbesserungsmöglichkeiten und probieren diese in Rollenspielen aus.

- + Erkennen eigener Stärken und Lernthemen
- + Optimierung des kommunikationstheoretischen Wissens
- + Gute Vorbereitung: Zielstellung und Struktur
- + Unangenehmes mit Ich-Botschaften ansprechen
- + Gesprächsführung durch Fragen
- + Überzeugen mit Argumenten

(s. auch Seite 18 und 20)

Trainer:	Gottfried Gaidt
Termin:	31. August 2019 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- €/100,- € (s. Seite 7)
Ort:	Sportschule Lastrup

Seminar



Führen mit Herz, Kopf und Hand

– Zurück zu den Basics und motiviert in die Zukunft

Wie setzen Sie als Führungskraft Veränderungen erfolgreich um?
Wie können Sie vertrauensvolle Beziehungen gestalten und Ihr Team für Veränderungen motivieren? Und wie bleiben Sie dabei kraftvoll und zufrieden? Im Seminar finden Sie Ihre Antworten.

Die gute Nachricht: Neue Methoden und Besprechungs-Bingo waren gestern. Konzentration auf die Basics, statt sich verrückt zu machen. Das Seminar stellt Sie mit Ihren emotionalen Bedürfnissen in den Mittelpunkt. Einprägsam, erfrischend und überraschend einfach.

- + Die drei Prinzipien mit einem Bild verstehen
- + Sich selbst und andere mit Herz, Kopf und Hand führen
- + Verschiedene Veränderungstypen erkennen und beachten
- + Persönliche Veränderungen umsetzen: So gelingt es
- + Veränderungen erfolgreich im Team umsetzen
- + Individuelle Fragen und Anliegen bearbeiten

Trainerin:	Anke von Platen
Termin:	11. - 12. September 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- €/370,- € (s. Seite 7)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Gewusst wie

– Sitzungen verbindlich und zielorientiert moderieren

Kennen Sie das auch? Wieder mal eine zu lange Besprechung und dann auch noch ohne Ergebnis! Wieder mal die wichtigsten Themen zum Schluss und dann auch noch „übers Knie gebrochen“! Viele wichtige Themen und kaum einer sagt was! Diskussionen, die immer weiter ausufernd! Wieder mal rumort es im Team und ein Teammitglied ist am Marterpfahl gelandet!

In diesem Workshop lernen Sie Rahmenbedingungen und Moderationstools kennen und Sie üben praktisch, Sitzungen zielorientiert zu leiten und alle Beteiligten dabei einzubeziehen.

- + Verbindliche Ergebnisse erreichen
- + Mehrere Themen bearbeiten und alle machen mit
- + Das Wissen aller berücksichtigen
- + Alle für die Umsetzung der Ergebnisse gewinnen
- + Die Kunst beim Thema zu bleiben
- + Themen fachlich und sachlich bearbeiten

(s. auch Seite 16 und 20)

Trainerin:	Ulrike Stender
Termin:	28. September 2019 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- €/100,- € (s. Seite 7)
Ort:	Landesturnschule Melle

Seminar



Führung und Zusammenarbeit NEU denken

– Die agile Vorgehensweise

Die Anforderungen an Führungskräfte und Organisationen ändern sich. Als Team agiler und selbstorganisierter zu arbeiten ist nicht nur attraktiver und effektiver, sondern entspricht auch mehr dem Zeitgeist der jüngeren Generation.

In diesem Workshop erkunden Sie verschiedene agile Methoden, erarbeiten sich ein tieferes Verständnis für den agilen Denkansatz und beleuchten die erweiterte Rolle von Führungskräften.

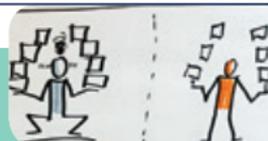
Gemeinsam entwickeln Sie Ideen für die Anwendung und Integration des Erlernten in der Praxis.

- + Agile Werte & Haltung
- + Prinzipien von Kanban und Scrum
- + Schnell einsetzbare agile Methoden
- + Meetings effektiv und agil gestalten
- + Die Rolle der agilen Führungskraft
- + Agile Vorgehensweise auf den eigenen Alltag anwenden

(s. auch Seite 15 und 22)

Trainer:	Hendryk Obenaus
Termin:	25. - 26. Oktober 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- €/370,- € (s. Seite 7)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Gewusst wie

– Visualisierung sinnvoll einsetzen

„Das Auge lernt mit“, heißt ein Slogan, der die Bedeutung einer bildhaften Vorstellung für nachhaltiges Lernen beschreibt. Dabei geht es nicht um Fotos, sondern um Bilder, die in den Köpfen der Lernenden entstehen. Bei Sitzungen, Workshops und Präsentationen wird leider oft auf die lernunterstützenden Wirkungen einer guten Visualisierung verzichtet.

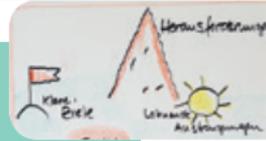
Sie lernen einfache Werkzeuge kennen. Sie erstellen eigene Lernplakate und fertigen Konzeptskizzen an und nehmen in einem Skizzenbuch ihre Ergebnisse mit.

- + Gestaltungselemente für Flipcharts
- + Die richtigen Werkzeuge einsetzen
- + Symbole und Figuren leicht erstellen
- + Wirkungen erzielen mit Schatten und Farbe
- + Besuch in der Schreibwerkstatt
- + Die 3-Minuten-Präsentation

(s. auch Seite 16 und 18)

Trainer:	Hermann Grams
Termin:	26. Oktober 2019 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- €/100,- € (s. Seite 7)
Ort:	Tagungshotel moveINN Nordhorn

Seminar



Gesunde (Selbst-)Führung

– Sich bewusster durch den Arbeitsalltag bewegen

In diesen zwei Tagen werden Sie eingeladen, die Gesundheitswertigkeit ihres eigenen Arbeits- und Führungsverhaltens zu reflektieren. Dabei spielt die Bewusstheit über eigene Wahrnehmungs- und Bewertungsmuster eine bedeutsame Rolle.

Weiter erforschen Sie, was genau bei Ihnen Stress auslöst und mit welchen Ressourcen Sie sich in solchen Situationen schützend und stärkend verbinden können.

Sie erarbeiten sich erste Schritte hin zu einer bewussteren Selbststeuerung im Sinne einer „salutogenen“ (Selbst-)Führung.

- + Wahrnehmung: Wie fokussiere ich?
- + Individuelle Standortbestimmung
- + Salutogenese (A. Antonovsky)
- + Persönliche Antreiber-Dynamiken
- + Entlastung durch Rollenklarheit
- + Führung und Wertschätzung

Trainerin: Antje Mein

Termin: 08. - 09. November 2019
(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)

TN-Beitrag: 185,- € / 370,- € (s. Seite 7)

Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Führung und Zusammenarbeit NEU denken

– Das unmögliche Unternehmen

Ein Unternehmen betreiben, bei dem alle Betroffenen (Mitarbeitende, aber auch Lieferanten und Kunden) gleichberechtigt mitreden können, ja sogar Vetorecht haben? Bekanntheit aufbauen ohne Werbung, Wirtschaften ohne Gewinne? Branchenregeln wie z.B. Mengenrabatte nicht nur ignorieren, sondern ins Gegenteil verdrehen? Ganz ohne Verträge arbeiten? Alles nicht möglich? Doch!

Gründer Uwe Lübbermann und Kollektivistin Elena Tzara erzählen nicht nur wie, sondern teilen auch ein wesentliches Werkzeug mit Ihnen: Die Entscheidungsfindung in Konsensdemokratie.

- + Einleitender Vortrag: Das unmögliche Unternehmen
- + Erfahrungsbericht: Wandel in anderen Organisationen
- + Übertragung in andere Branchen (Events/Immobilien)
- + Interaktiver Workshop: Angewandte Konsensdemokratie
- + Interaktives Kartenspiel: Das Premium-Betriebssystem

(s. auch Seite 15 und 19)

Trainer/Trainerin: Uwe Lübbermann/Elena Tzara

Termin: 19. November 2019
(Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)

TN-Beitrag: 50,- €/100,- € (s. Seite 7)

Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Junge Engagierte

von 16 bis 26 Jahren!



Wie bin ich? Und wenn Zukunft, woher?

– Eine Frage kommt selten allein!

Alle um Dich herum haben Fragen an Dich. Und sie erwarten dann auch noch, dass Du Antworten hast. Und immer sind es diese großen Fragen: Was willst du aus Deinem Leben machen? Wo willst Du in 10 Jahren sein? Was sind Deine Stärken? Was hast Du aus dem gelernt, was Du gemacht hast? Was ist Dir wirklich wichtig?

So anstrengend diese Fragen oft sind, so sind sie doch sinnvoll und wichtig. Und irgendwie sind es ja auch Deine eigenen Fragen. Aber was sind Deine eigenen Antworten darauf? Nimm Dir zwei Tage Zeit, um Dich mit Dir selbst und Deinem Weg auseinander zu setzen – gemeinsam mit anderen, die in der gleichen Situation sind wie Du.

- + Typische Fragen aus meinem Umfeld
- + Meine eigenen Fragen über mich und meine (berufliche) Zukunft
- + Sich selbst reflektieren und noch besser kennenlernen
- + Ideen für meinen weiteren Lebensweg finden
- + Austausch mit anderen über ihren Weg
- + Informationen über Karrieremöglichkeiten im Berufsfeld Sport

Trainer:	Jürgen Südkamp
Termin:	01. - 02. März 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	80,- € /370,- € (s. Seite 7)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Prozessberater/innen



Mit allen Sinnen zur Lösung

– Szenische Verfahren in Beratungsprozessen

Als Beraterinnen und Berater stehen wir immer wieder vor einer Gemengelage aus fachlichen Fragen und emotionalem Durcheinander unserer Kunden. Szenische Verfahren ("In-Szene-Setzen eines Anliegens") eignen sich hervorragend, diese beiden Ebenen zu trennen. Sie werden sichtbar und erlebbar und dadurch können mit dem Kunden sachlich sowie emotional funktionierende Lösungen bezüglich seines Anliegens entwickelt und trainiert werden. In diesem Seminar werden Sie anhand Ihrer praktischen Fragen aus dem Seminar- und Berateralltag, aktivierende Methoden und szenische Verfahren kennenlernen und anwenden.

- + Grundlagen und Einsatzbereiche szenischer Verfahren
- + Die Erhebung von Anliegen
- + Die Bearbeitung von Anliegen aus der Praxis
- + Training durch Fallbeispiele

Trainerin:	Ulrike Stender
Termin:	22. - 23. März 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- €/370,- € (s. Seite 7)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Engagementberater/innen



Beziehungsgestaltung in der Engagementberatung

– Worauf es ankommt, wie sie gelingt

Nach Marshall Rosenberg (Begründer der Gewaltfreien Kommunikation) ist jedes Verhalten eine Strategie zur Befriedigung von Bedürfnissen. Das heißt: Auch Menschen, die sich im Ehrenamt engagieren (bzw. mit dem Gedanken spielen, sich für andere Menschen/eine „gute Sache“ einzusetzen), hegen zumindest unterschwellig den Wunsch, wesentliche Grundbedürfnisse zu befriedigen.

Eine qualitativ hochwertige Engagementberatung findet auf der Bedürfnissebene derjenigen statt, die sich engagieren/engagieren wollen. Hier bietet sich eine Subjekt-Subjekt-Beziehungsgestaltung an, d. h. eine Beziehungsgestaltung, die auf Gleichwürdigkeit, Integrität, Empathie und persönlicher Verantwortung basiert.

- + Menschliche Grundbedürfnisse und Altruismus
- + Gleichwürdigkeit (Subjekt-Subjekt-Beziehung)
- + Spannungsfeld aus Integrität und Kooperation
- + Persönliche und soziale Verantwortung
- + Zusammenwirken aus Inhalt und Prozess
- + Dialogische Haltung

Trainer: Andreas Reinke

Termin: 18. - 19. Juni 2019

(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)

TN-Beitrag: 185,- € /370,- € (s. Seite 7)

Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Frauen



Stärken stärken: Energie entfesseln

– Für eine kraftvolle Selbst- und Fremdführung

Seine Schwächen kennt fast jeder, aber wie sieht es mit den Stärken aus? Wer stets nur an seinen Schwächen arbeitet wird niemals die Leichtigkeit und Energie verspüren, die uns die Nutzung unserer Stärken bieten kann.

Dieses Training unterstützt Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung, indem Sie Ihre ganz eigenen Stärken sowie inneren Ressourcen identifizieren und reflektieren.

Ein klares Bild der Stärken erhöht Ihre persönliche Wirksamkeit, fördert die Motivationskompetenz und hilft, wichtige Entscheidungen ressourcenorientiert zu treffen.

- + Selbsteinschätzung und Selbstreflexion durch Stärkentest
- + Abgleich des Selbst- und Fremdbildes (Ersteindruck)
- + Eigene Stärken in Gruppen entdecken
- + Erstellung einer Ressourcenlandkarte
- + Übersetzung der Stärken in das berufliche Umfeld
- + Einsatz Ihrer Stärken bei wichtigen Entscheidungen

Trainerin:	Elke Nippold-Rothes
Termin:	06. - 07. September 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 15:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 7)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Frauen



Intuition: Ein starkes Sprungbrett

– Achtsam, authentisch und aufrecht in Führung

Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen: Wir treffen täglich rund 20.000 Entscheidungen. Damit wird deutlich, vor welchen bewussten und unbewussten Herausforderungen wir ständig stehen. Authentisch und stimmig im Umfeld zu agieren, sich klar zu positionieren, verlangt hohe Achtsamkeit und innere Balance. Sie wollen persönliche Fragestellungen klären und mit neuen, spannenden und aufschlussreichen Methoden einen Zugriff zu Ihrer inneren Weisheit bekommen?

Lernen Sie in diesem Seminar Ihren intuitiven Zugang (wieder) kennen, um im beruflichen sowie privaten Kontext stimmig und schnell Entscheidungen zu treffen, die im Einklang mit Ihren Werten stehen.

- + Wahrnehmung schärfen
- + Mein inneres Team kennenlernen: Stimmen zuordnen
- + Impulse achtsam wahrnehmen
- + Einloggen in die eigene Intuition
- + Entscheidungen stimmig treffen
- + Sich authentisch und klar positionieren

Trainerinnen:	Karin Schweighofer
Termin:	22. - 23. November 2019 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 15:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 7)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Trainerinnen und Trainer

Dr. Ingo Bergner

(Hannover)

Prozessbegleiter in Veränderungsprozessen,
Führungskräftecoach, Personalentwicklung



Gottfried Gaidt

(Wetter an der Ruhr)

Führungskräfteentwicklung, Projektmanagement,
Verhandlungstraining



Hermann Grams

(Hannover)

Entwicklung von Führungskompetenz, Methoden-
und Beziehungskompetenz, Moderation



Markus Hielscher

(Schneverdingen)

Handlungsorientierte Team- und Führungs-
kräftetrainings, Coaching, Beratung



Trainerinnen und Trainer

Horst Liebethuth

(Langenhagen)

Kommunikationstraining, Konfliktmanagement,
Selbstmanagement, Motivation, Ernährung und Sport



Uwe Lübbermann

(Hamburg)

Gründer und Zentraler Moderator von Premium,
Coach für Gründer



Sandra Masemann

(Hannover)

Kommunikations- und Präsenztraining, Improvisa-
tions- und Kreativitätstraining, Unternehmenstheater



Sebastian Mauritz

(Göttingen)

Systemischer Berater
und Resilienz-Lehrtrainer



Trainerinnen und Trainer

Antje Mein

(Hannover)

Institut gesunde Karriere Hannover, Systemischer Coach und Prozessbegleiterin



Elke Nippold-Rothes

(Düsseldorf)

Personal- und Führungskräfteentwicklung, Lehrtrainerin für Positive Psychologie



Hendryk Obenaus

(Küstriner Vorland OT Gorgast)

Selbstorganisation für agile Teams, Kompetenzen und Kultur für eine neue Art der Führung



Anke von Platen

(Hannover/Gehrden)

Leadership-Expertin, Optimierung von persönlichen und organisationalen Prozessen, Rednerin, Autorin



Andreas Reinke

(Grimma)

familylab-Seminarleiter, TEENPOWER-Trainer, Trainer für Lehrerinnen und Lehrer, Autor



Trainerinnen und Trainer

Karin Schweighofer

(Hamel)

Führungskräftetrainings und -entwicklung,
Mediation, Coaching, Planspielentwicklung



Ulrike Stender

(Wennigsen)

Führungskompetenzentwicklung, Moderation von
Organisations- und Teamentwicklungsprozessen



Gerd Stöver

(Hamburg)

Arbeits- und Betriebspsychologie, Führung und
Zusammenarbeit in Organisationen



Jürgen Südkamp

(Detmold)

Umsetzung von Veränderungsprojekten,
Kompetenzentwicklung, Qualitätsmanagement



Elena Tzara

(Hamburg)

Kollektivistin bei Premium, Mit-Gründerin
von Foodsharing, BBE-Engagement Botschafterin



Anreise

Sie haben Fragen, Anregungen oder Assistenzbedarf?

Dann wenden Sie sich bitte an:

Akademie des Sports - Standort Hannover, Dagmar Krause

Tel.: 0511 1268-305, Fax: 0511 1268-4305,

E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

Hannover:

Die Akademie des Sports - Standort Hannover befindet sich in der Nähe des Maschsees, zwischen der HDI-Arena und der Swiss Life Hall im Sportpark Hannover.

Anreise: www.akademie.lsb-niedersachsen.de/anreise

Melle:

Die Landesturnschule Melle des Niedersächsischen Turner-Bundes (NTB) liegt inmitten des Grönebergparks in Melle.

Anreise: www.akademie.lsb-niedersachsen.de/anreise-melle

Nordhorn:

Das Tagungshotel moveINN liegt in Nordhorn in unmittelbarer Nachbarschaft zum Haus des Sports des KSB Grafschaft Bentheim.

Anreisehinweise erhalten Sie mit den Seminarunterlagen.

Lastrup:

Die Sportschule Lastrup ist eine Einrichtung des KSB Cloppenburg und liegt in der Region Oldenburger Münsterland.

Anreise: www.akademie.lsb-niedersachsen.de/anreise-lastrup

Kif.vor Ort und Akademie des Sports – regional

Kompetent in Führung vor Ort

Wir bieten Sportvereins-/Landesfachverbandsvorständen (5 - 10 Personen) sechsstündige „Kompetent in Führung-Workshops“ an.

Mögliche Workshop-Themen sind:

„**Es knirscht! – Erfolgreich durch Konflikte führen**“ oder

„**Neuer Vorstand! – Was nun?**“

Honorar und Reisekosten des Akademie-Trainers werden auf Antrag vom LSB erstattet. Der vereinseigene/verbandseigene Anteil beträgt 185,- €. Die Kif.vor Ort-Workshops sind eine Kooperation mit der Abteilung Organisationsentwicklung des LSB.

Kontakt: Thomas Friedrich, Tel.: 0511 1268-307,

E-Mail: tfriedrich@akademie.lsb-nds.de

Anmeldung:

www.akademie.lsb-niedersachsen.de/kif-vor-ort

Akademie des Sports – regional

2019 findet je eine regionale Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem KSB Grafschaft Bentheim, dem KSB Cloppenburg und dem Niedersächsischen Turner-Bund statt (s. Seite 16, 18 und 20).

Ziel der Akademie des Sports ist es, regionale Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit Sportbünden bzw. Landesfachverbänden weiter auszubauen, so dass es jährlich ein flächendeckendes Angebot an Akademie-Veranstaltungen in Niedersachsen gibt.

Kompetent in Führung 2019

Jahresübersicht

Termin	Thema
01.-02. März	Wie bin ich? Und wenn Zukunft, woher?
06.-08. März	Wer bin ich? Wer sind die anderen?
22.-23. März	Mit allen Sinnen zur Lösung
15.-17. Mai	Wer bin ich? Wer sind die anderen?
21. Mai	Von Werten zu Zielen
18.-19. Juni	Beziehungsgestaltung in der Engagementberatung
21.-22. Juni	Führungsrolle und psychische Beanspruchung
23.-24. Aug.	Führung in Verein und Verband
30.-31. Aug.	Agile Führung beginnt im Kopf
31. Aug.	Erfolgreich und professionell kommunizieren
06.-07. Sept.	Stärken stärken: Energie entfesseln
11.-12. Sept.	Führen mit Herz, Kopf und Hand
28. Sept.	Sitzungen verbindlich und zielorientiert moderieren
25.-26. Okt.	Die agile Vorgehensweise
26. Okt.	Visualisierung sinnvoll einsetzen
08.-09. Nov.	Gesunde (Selbst-)Führung
19. Nov.	Das unmögliche Unternehmen
22.-23. Nov.	Intuition: Ein starkes Sprungbrett

Jahresübersicht

Ort	Veranstaltungs-Nr.	Seite
Hannover	5\04\9477	23
Hannover	5\04\9478	10
Hannover	5\04\9479	24
Hannover	5\04\9480	11
Hannover	5\04\9481	12
Hannover	5\04\9483	25
Hannover	5\04\9484	13
Hannover	5\04\9485	14
Hannover	5\04\9486	15
Lastrup	5\04\9487	16
Hannover	5\04\9488	26
Hannover	5\04\9489	17
Melle	5\04\9490	18
Hannover	5\04\9491	19
Nordhorn	5\04\9492	20
Hannover	5\04\9493	21
Hannover	5\04\9494	22
Hannover	5\04\9495	27



im LandesSportBund
Niedersachsen e. V.

Impressum

Akademie des Sports im Landes-
SportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Fotos: Depositphotos.com, Shutterstock.com,
LSB Niedersachsen, Antje Mein (je 1); Hermann
Grams (2); LSB NRW/Andrea Bowinkermann (3);
Fotolia.com (7); Akademie des Sports (10)

Druck: SAXOPRINT GmbH

Copyright: LandesSportBund
Niedersachsen e. V.

Oktober 2018

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen



Niedersachsen